

# Leverbiopsie

## Maag-, Darm- en Leverziekten

### Inleiding

U krijgt een afspraak voor een leverbiopsie. U wordt vooraf opgenomen op de dagbehandeling. Deze folder geeft algemene informatie over deze ingreep.

### Wat is een leverbiopsie?

Een leverbiopsie is een onderzoek om aandoeningen van de lever op te sporen of uit te sluiten. Bij een leverbiopsie neemt de arts een klein stukje weefsel van de lever weg. Dit wordt ook wel een biopt genoemd. Het biopt wordt vervolgens onder de microscoop onderzocht.

Met een leverbiopsie kunnen veel verschillende leveraandoeningen vastgesteld worden. Bijvoorbeeld:

- steatose (leververvetting);
- hepatitis (leverontsteking);
- leverfibrose (bindweefselvorming in de lever);
- levercirrose (verlittekening van de lever);
- de ziekte van Wilson (koperstapelingsziekte);
- primaire biliaire cirrose (een chronische ontsteking van de galkanaaltjes in de lever);
- primaire scleroserende cholangitis (een chronische ontsteking van de galwegen binnen en buiten de lever).

### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de leverbiopsie rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijskaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- u mag vanaf 6 uur voor het onderzoek niets meer eten, drinken en niet roken;
- gebruikt u medicijnen, zoals aspirine of ontstekingsremmende pijnstillers (bijvoorbeeld diclofenac of naproxen of ibuprofen), dan moet u dit melden aan de arts. Dit is belangrijk, omdat een leverbiopsie een kleine kans op nabloeding geeft. Het is noodzakelijk dat u voor het onderzoek tijdelijk stopt met het innemen van deze medicijnen. Uw arts bespreekt dit met u. Ook als u andere medicijnen gebruikt, dient u dit aan de arts te melden;
- vlak voor het onderzoek onderzoekt de arts of uw bloed goed stolt;
- zorg ervoor dat uw blaas goed leeg is voor het onderzoek, aangezien u na het onderzoek moet blijven liggen;
- wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Door de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer onverantwoord.

### Behandeling

De arts zal met u bespreken wat er precies gaat gebeuren. U gaat op uw rug op een bed liggen met uw rechterarm onder uw hoofd. De arts bepaalt de plaats van uw lever met behulp van een echo. Vervolgens bepaalt de arts de plaats van de biopsie. Uw huid wordt gedesinfecteerd en de arts spuit een verdovende vloeistof in. Doordat alleen de huid verdoofd wordt en de lever niet, kan de biopsie pijnlijk aanvoelen. Dit duurt echter maar kort.

Als de verdoving werkt, maakt de arts een klein sneetje van een paar millimeter. Vervolgens brengt de arts een holle naald via uw buikwand in de lever. Via de holle naald zuigt de arts een stukje weefsel weg uit de lever. Dit stukje weefsel wordt een biopt genoemd. Het biopt wordt onder de microscoop onderzocht.

Het onderzoek duurt ongeveer een half uur tot een uur.

### Na de behandeling

Als het onderzoek is afgelopen, draait u zich op uw rechterzij. Dit is noodzakelijk om de wond dicht te drukken en te voorkomen dat het gaat nabloeden. In sommige gevallen kan er een zandzak gegeven worden waarop u moet liggen. Dit geeft extra druk tegen de plaats van de biopsie. Na één tot twee uur mag u weer op uw rug gaan liggen. De verpleegkundige controleert ondertussen regelmatig uw bloeddruk. De observatietijd zal ongeveer drie tot zes uur na de ingreep zijn. Na 1 uur bedrust en zonder klachten mag patiënt weer eten en drinken.

De dag van de ingreep moet u rust houden. Verder wordt aangeraden tot enkele dagen na het onderzoek niet te zwaar te tillen. De uitslag van het onderzoek krijgt u via uw behandelend arts.

## Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak via het secretariaat Maag-, Darm- en Leverziekten voor 14 tot 21 dagen na de ingreep. Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door.

## (Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek, tijdens kantooruren te bereiken op telefoonnummer (053) 487 24 10. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Enschede, telefoon (053) 487 33 33.

## Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij verrichten van een leverbiopsie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties kunnen zijn:

- bloeding in de lever. Dit komt zelden voor. Als een bloeding ontstaat, gebeurt dat meestal binnen drie uur na de biopsie. U voelt een toenemende pijn in de rechter bovenbuik en wordt duizelig en slap. Krijgt u deze klachten als u thuis bent, neem dan contact op met uw huisarts en vermeld dat u een leverbiopsie heeft gehad;
- pijn aan de rechterschouder of in de rechterbovenbuik. De pijn kan enkele uren aanhouden. Tegen de pijn kunt u paracetamol innemen;
- nabloeding van de huid, op de plaats waar de naald is ingebracht. Dit komt voor als de plek niet lang genoeg dichtgedrukt is. De plek weer stevig dichtdrukken is meestal genoeg om het bloeden te stoppen. Stopt de bloeding niet, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts.

## Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, telefoon (053) 487 24 10;
- Spoedeisende Hulp in Enschede, telefoon (053) 487 33 33.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.