



Geachte heer, mevrouw,

Binnenkort heeft je kind een afspraak voor een inspanningstest bij het Astma-, Inspannings- en Research Centrum Oost-Nederland (AIRCON) op de poli kindergeneeskunde in MST. Voor meer informatie verwijzen we jullie graag door naar onze website: <https://www.mst.nl/aircon>

### **Verloop van de inspanningstest**

Tijdens een inspanningsprovocatie test wordt gekeken naar de klachten van benauwdheid of ademhaling bij inspanning, specifiek in een kamer met koude lucht.

In eerste instantie wordt een intake verricht over het huidige klachtenpatroon. Daarna worden verschillende longfunctiemetingen verricht om een uitgangssituatie te bepalen. Vervolgens gaat je kind een inspanningstest in de koude kamer doen. Voor grotere kinderen (>6-8 jaar) is dit hardlopen op een loopband, gedurende 6 minuten. Jongere kinderen sporten door te springen op een springkussen. Na de test wordt opnieuw de longfunctie gemeten, eventueel gevolgd door de toediening van salbutamol. Na de testen worden resultaten met u besproken.

Bijgevoegd zit een beschrijving van de inspanningstest voor je kind.

### **Het zorgteam van de inspanningstest**

Bij het inspanningslab werken we met verschillende zorgprofessionals. Standaard zijn we bij de test met twee zorgprofessionals aanwezig, een technisch geneeskundige en een longverpleegkundige. Daarnaast is er een kinder(long)arts beschikbaar die kan aansluiten bij de test. Verder hebben we ook regelmatig stagiaires die meekijken om te leren. Bij binnenkomst zullen de zorgprofessionals zich aan jullie voorstellen.

### **Overige mededelingen:**

- Stop de astma medicatie (Bijvoorbeeld Qvar, Flixotide, Foster, montelukast en Salbutamol) de ochtend en avond voorafgaande aan de test, tenzij anders vermeld in de informatiebrief, anders is afgesproken met uw behandelend kinderarts of als u expliciet gebeld bent om medicatie door te blijven gebruiken. Gebruik bij voorkeur ook geen salbutamol op de dag van de test.
- Doe geen grote inspanning voorafgaand aan de test
- Draag gemakkelijk kleding (evt. sportkleding) en neem sportschoenen mee;
- Neem de medicatie mee, zodat we deze ook samen kunnen doornemen.

Met vriendelijke groet,

Team Kindergeneeskunde

Beste,

Binnenkort kom je langs voor een inspanningstest. Bij deze test kijken we vóór en na inspanning naar je ademhaling.

Zo kunnen we zien of je astma hebt. Ook kunnen we zien of je pufjes nodig hebt, of dat de pufjes die jij gebruikt goed werken.

Je doet eerst 2 verschillende longfunctietesten. Misschien heb je dat al eens eerder gedaan.

Bij de eerste test mag je rustig in en uit ademen door een apparaat, dat ondertussen de grootte van je luchtwegen meet.

Bij de tweede test wordt er gevraagd of je een paar keer heel hard door een apparaat wilt blazen om zo de grootte van je longen te meten.

Daarna gaan we met z'n allen naar een koude ruimte (10 °C) en vragen we jou om te gaan rennen op een loopband. Meestal krijgen kinderen namelijk last van hun astma als ze gaan sporten in de buitenlucht. Dit willen wij bij jou gaan testen. Het inspannen duurt ongeveer 6 minuten. Na afloop mag je weer beide longtesten doen. Vervolgens krijg je een blauwe puf, en mag je nog een keer beide longtesten doen. Daarna bespreken we de uitslagen en is het onderzoek klaar.



Tot snel!

Vriendelijke groet,

Secretariaat Kindergeneeskunde  
Medisch Spectrum Twente  
Postbus 50.000  
7500 KA Enschede