

Spataderbehandeling in de slokdarm

Maag-, Darm- en Leverziekten / Endoscopiecentrum

Inleiding

Binnenkort worden de spataderen in uw slokdarm behandeld. In deze folder leggen wij u uit hoe u zich thuis moet voorbereiden, wat de behandeling inhoudt en hoe de behandeling verloopt.

Wat is een spataderbehandeling in de slokdarm?

Slokdarmspataderen zijn sterk uitgezette aderen in de slokdarm en worden ook wel slokdarmvarices genoemd. Slokdarmspataderen geven zelf meestal geen of nauwelijks klachten. Bij grote spataderen is er kans op een bloeding. De slokdarm wordt bekeken met behulp van een gastroscoop: een flexibele slang met aan het uiteinde een klein lampje en een cameraatje. Tijdens de spataderbehandeling (rubberbandligatie) worden rubberen bandjes om de spataderen geplaatst. Hierdoor worden bloedingen voorkomen.

Sedatie formulier

Omdat dit onderzoek altijd met sedatie (verdooving) wordt gedaan, zit er een inlegvel met de volledige uitleg over sedatie bij deze folder. Krijgt u géén inlegvel, neemt u dan contact op met het Endoscopiecentrum

Vorbereiding

Een goede voorbereiding is belangrijk voor het goed en veilig kunnen uitvoeren van het onderzoek:

- uw slokdarm en maag moeten leeg zijn om het onderzoek goed uit te kunnen voeren. Vindt uw onderzoek 's morgens plaats, dan mag u de dag vóór het onderzoek vanaf **24.00 uur** 's nachts niets meer eten en drinken. Roken wordt afgeraden. U mag uw ochtendmedicijnen **niet** innemen, tenzij anders met u is afgesproken;
- vindt het onderzoek 's middags plaats, dan mag u 's morgens alleen een licht ontbijt (een kop thee met een beschuit) gebruiken of sondevoeding. Dit moet wel minimaal zes uur voor de afgesproken tijd van het onderzoek genuttigd zijn. Uw medicijnen kunt u 's morgens gewoon innemen, tenzij anders met u is afgesproken;
- draag tijdens het onderzoek gemakkelijk zittende kleding;
- neem uw identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich 15 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek.

Bloedverduunners

Gebruikt u medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden, dan kan het zijn dat de dosering moet worden aangepast voor het onderzoek. Als de dosering Sintrommitis® (acenocoumarol) of Marcoumar® (fenprocoumon) moet worden aangepast, geven wij dit door aan de trombosedienst. Op de dag voor het onderzoek wordt uw bloed gecontroleerd in ons ziekenhuis of bij Ascon. Bij bepaalde onderliggende aandoeningen is een opname in het ziekenhuis met vervangen van Sintrommitis® (acenocoumarol) of Marcoumar® (fenprocoumon) door heparinen noodzakelijk. Dit wordt met u besproken.

Diabetespatiënten

Is bij ons bekend dat u diabetes (suikerziekte) heeft, dan zit er een inlegvel met medicijninstructies bij deze folder. Krijgt u géén inlegvel terwijl u wel diabeet bent, neemt u dan contact op met ons Endoscopiecentrum. Wij sturen u dan alsnog deze belangrijke aanvullende informatie toe.

Heeft u nog een afspraak bij de screeningsverpleegkundige, dan geeft zij u de instructies en hoeft u niet te bellen.

Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de balie Maag-, Darm- en Leverziekten, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Omdat er bij ons verschillende onderzoeken plaatsvinden, kan het lijken dat een ander voorgaat. Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de behandelkamer. Bent u in ons ziekenhuis onder behandeling bij een maag-darm-leverarts, dan is het niet vanzelfsprekend dat uw eigen arts het onderzoek doet.

U krijgt **60 minuten** vóór de behandeling antibiotica toegediend vanwege het risico op infecties.

Let op: Bent u allergisch voor een antibioticum, meldt u dit dan aan de verpleegkundige die u ophaalt!

Vervolgens kunt u het volgende verwachten:

- er wordt een vragenlijst met u doorgenomen;
- u wordt gevraagd eventuele losse gebitsonderdelen tijdelijk te verwijderen;
- tijdens de behandeling ligt u op uw linkerzijde op de onderzoekstafel. De verpleegkundige plaatst een bijtringetje tussen uw kaken, om zowel uw gebit als de gastroscoop te beschermen. De arts brengt de gastroscoop in uw keel en vraagt u te slikken. Daardoor opent de slokdarm en kan de arts de slang in de slokdarm schuiven;
- op de gastroscoop is een bandligatiesysteem geplaatst. Hierop zitten de rubberen bandjes die om de spataderen worden geplaatst. Hiermee worden de spataderen afgebonden;
- bij het onderzoek kan geen familie of begeleiding aanwezig zijn, zij kunnen in de wachtkamer wachten;
- het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Houdt u na het onderzoek rekening met het volgende:

- u mag een half uur na de behandeling weer drinken;
- op de dag van het onderzoek mag u na de behandeling alleen vloeibaar eten, zoals vla, soep, yoghurt. Alles zonder stukjes erin. De volgende dag mag u alles weer eten;
- u kunt een aantal dagen last houden van pijn achter het borstbeen. Dit is normaal;
- u kunt een rauw gevoel hebben in uw keel, zeker als u tijdens het onderzoek een aantal keren flink moest kokhalzen.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Dit kan uw huisarts of uw specialist zijn.

(Pijn)klachten

Als er na thuiskomst klachten optreden, zoals koorts, hevige buikpijn of bloedbraken, dan kunt u contact opnemen met:

- Endoscopiecentrum, telefoon (053) 4 87 33 18 (tijdens kantooruren);
- dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde, bereikbaar via het centrale nummer van ons ziekenhuis, telefoon (053) 4 87 20 00 (buiten kantooruren).

Mogelijke complicaties

De meest voorkomende complicaties bij een spataderbehandeling in de slokdarm zijn:

- een luchtweginfectie of longontsteking door het verslikken van de maaginhoud. Dit gebeurt vaker bij mensen die een kalmeringsmiddel hebben gehad of niet nuchter zijn;
- een beschadiging in het laatste deel van de slokdarm door krachtig opboeren tijdens het onderzoek. Dit opboeren kan soms een bloeding tot gevolg hebben;
- een nabloeding door de behandeling in de slokdarm.

Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de secretaresse van het Endoscopiecentrum, telefoon (053) 4 87 33 18 (tijdens kantooruren).

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummer is voor u van belang:

- Maag-, Darm- en Leverziekten, Endoscopiecentrum, route D25, telefoon (053) 4 87 33 18.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.