

# Darmvoorbereiding met Eziclen

## Chirurgie

### Inleiding

U wordt geopereerd aan uw darmen, waarbij een kans bestaat dat er een dunne darm stoma wordt aangelegd. Het is noodzakelijk dat uw darmen voor deze operatie helemaal leeg en schoon zijn. Zo wordt de nieuwe darmnaad die gemaakt wordt, beschermd tegen ontlasting die er langs kan lopen.

In deze folder krijgt u uitleg over de darmvoorbereiding.

### Let op met eten!

#### Drie dagen voor de operatie

Eet vanaf drie dagen voor de operatie géén:

- zaden, nootjes, pinda's en pitjes, zoals volkoren brood, sesam en maanzaad;
- kiwi, druiven, aardbei, appel, peer;
- tomaat;
- peulvruchten.

Twijfelt u over een voedingsproduct, eet of drink dit dan niet.

#### Dag voor de operatie

De dag vóór de operatie mag u alleen nog lichte maaltijden eten. Hieronder vallen:

- heldere bouillon;
- beschuit of witte boterham met jam / vleeswaren / kaas;
- witte rijst;
- gekookte groenten, zoals worteltjes, bloemkool, broccoli, spinazie of witlof;
- gekookte aardappels of puree met kip of vis;
- melkproducten, zoals yoghurt, kwark en drinkvoeding (indien u dit gebruikt).

U kunt de lichte maaltijden innemen tot 17.00 uur. Daarna mag u tot na de operatie niets meer eten.

U mag dan alleen nog heldere vloeistoffen drinken:

- heldere thee (eventueel met suiker of zoetstof);
- water;
- heldere bouillon;
- heldere (sport-)dranken (zonder koolzuur en niet rood / paars gekleurd);
- koffie met eventueel suiker (zonder melk);
- alcoholische dranken zijn niet toegestaan.

#### Avond voor de operatie

Vorbereiding Eziclen:

Een verpakking bestaat uit twee flacons en een maatbeker. Leeg de inhoud van één flacon in de maatbeker. Vul de maatbeker aan met water tot aan de vul-lijn (ongeveer 0,5 liter). Drink de oplossing binnen 1 uur. Drink daarna nog 1 liter heldere vloeistoffen dit zijn 2 maatbekers (=0,5 liter) binnen 2 uur.

Het tijdsschema ziet er als volgt uit:

- **18.00 – 19.00 uur: 1<sup>e</sup> flacon Eziclen.**
- 19.00 – 20.00 uur: 1 liter heldere vloeistoffen.
- **20.00 – 21.00 uur: 2<sup>e</sup> flacon Eziclen.**
- 21.00 – 22.00 uur: 1 liter heldere vloeistoffen.

U mag ook om 17.00u beginnen met dit schema. Het hele schema schuift dan 1 uur op.

U mag tot twee uur vóór de operatie nog heldere vloeistoffen (en eventueel preOp) blijven drinken.

#### Eziclen inname tips

- drink Eziclen gekoeld;
- u kunt de Eziclen met een rietje drinken, dan proeft u er iets minder van;
- voeg citroensap, aspartaam of een scheutje limonadesiroop (zonder sorbitol) toe;
- u mag kauwgom gebruiken tussendoor en tijdens het drinken.

## **Diabetespatiënten**

Is bij ons bekend dat u diabetes (suikerziekte) heeft, dan krijgt u een extra formulier met daarop vermeld hoe om te gaan met de medicatie voor de diabetes tijdens de darmvoorbereiding.

## **Medicijnen**

Als u nog meer medicijnen moet blijven doorgebruiken, neem ze dan minstens 1 uur voor of na de Eziclen. Zo wordt voorkomen dat ze wegspoelen door uw spijsverteringskanaal zonder hun werk te doen.

## **Belangrijke contactgegevens**

Onderstaande route en telefoonnummer kan voor u van belang zijn:

- Stomaverpleegkundige Chirurgie Enschede, route B11, telefoon (053) 487 34 41.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.