

## Mepolizumab Nucala®

### Longgeneeskunde

#### Inleiding

In overleg met uw longarts is er voor gekozen om uw ernstig astma te gaan behandelen met het medicijn mepolizumab (Nucala®). In deze folder leest u algemene informatie over het gebruik van mepolizumab.

#### Wat is Mepolizumab (Nucala®)?

Nucala® is een geneesmiddel met de werkzame stof mepolizumab, dat wordt gebruikt om het aantal astma-aanvallen bij patiënten met eosinofiel astma te verminderen. Bij dit type astma is er sprake van een verhoogd aantal eosinofielen (een type witte bloedcellen) in het bloed, wat een belangrijke rol speelt bij de ontsteking van de luchtwegen. Mepolizumab remt deze eosinofiele cellen, wat betekent dat minder van deze eosinofielen zich naar uw longen kunnen verplaatsen. Hoe minder ontstekingen, hoe kleiner de kans is dat u een astma-aanval krijgt. Daarmee verbetert uw kwaliteit van leven.

#### Manier van toedienen

Mepolizumab wordt als subcutane (spuit in het onderhuidse weefsel) injectie in een voorgevulde spuit gegeven, meestal in uw bovenarm, soms in het dijbeen of in de buik. De toediening moet om de vier weken worden herhaald. U krijgt de eerste twee injecties toegediend door een verpleegkundige van de dagbehandeling. Voorafgaand aan deze injectie wordt u gezien door de longverpleegkundige. Zij beoordeelt of u stabiel genoeg bent om de injectie te ontvangen en beantwoordt uw eventuele vragen. In totaal duurt de behandeling twee tot tweeënehalf uur. Nadat u de injectie heeft gehad, blijft u twee uur ter observatie om een eventuele allergische reactie te kunnen monitoren. Tijdens de eerste vier injecties vragen we u om een astma vragenlijst (ACQ) in te vullen. Aan de hand hiervan kunnen we meten hoe het met uw astma gesteld is. Als u naar huis gaat, krijgt u alle vervolgspraken mee.

#### Follow-up

Mepolizumab is een duur geneesmiddel.

U ontvangt de mepolizumab niet:

- tijdens een duidelijke aanval (exacerbatie) van astma;
- tijdens acute infecties, zoals bij griep en koorts moet de injectie minimaal één week worden uitgesteld;
- bij vaccinatie (zoals de grieprik) geldt de regel dat er minimaal 3-5 dagen vóór en na vaccinatie geen mepolizumab injectie gegeven mag worden.

#### Werkwijze:

Er is zorgvuldige controle nodig om te bekijken of dit medicijn helpt:

- elke vier weken krijgt u mepolizumab toegediend;
- de eerste en tweede injectie vinden altijd plaats op de dagbehandeling in Enschede op afdeling E21, dit in verband met bewaken op een mogelijke allergische reactie;
- injectie 3 tot en met 6 worden op de longfunctie (route B23) door de longverpleegkundige toegediend. De observatietijd na de injectie is dan 30 minuten. Hiervan mag u de laatste 15 minuten in de wachtkamer plaatsnemen, onder het genot van een kop thee of koffie en onder toezicht van de secretaresse;
- u komt elke 3-6 maand voor controle bij de longarts / verpleegkundige specialist op de polikliniek, met meestal voordien een longfunctietest.

## Vervolgtraject

Het vervolgtraject ziet er als volgt uit:

- heeft u voldoende respons op de mepolizumab, dan gaan we u aanleren om de injectie zelf te zetten. Zodra u na 2x oefenen het thuis zelf kan gaan toepassen. Mocht dit echt niet haalbaar zijn, dan kan de longverpleegkundige u de injectie zetten in het MST.
- of u voldoende respons heeft, wordt na 4 tot 6 maanden beoordeeld door de longarts aan de hand van de longfunctie, klachtenpatroon en ACQ waarde.
- de longverpleegkundige begeleidt u tijdens de behandeling op de polikliniek Longgeneeskunde.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van pijn, roodheid, zwelling en jeuk rondom de plaats van de injectie. Ook zijn hoofdpijn en rugpijn veel voorkomende bijwerkingen. Deze bijwerkingen zijn meestal mild van aard. Een allergische reactie kan altijd plaatsvinden. Zodra u na de injectie merkt dat u klachten krijgt van uw huid, neus, ogen, longen of als u zich niet lekker voelt, moet u dat direct melden aan de verpleegkundige.

## Vorbereiding thuis

U moet uw overige astmamedicatie blijven doorgebruiken, deze behandeling is een aanvulling op uw bestaande medicatie. U mag voorafgaand aan de behandeling gewoon eten en drinken.

## Apotheek

Meld bij uw eigen apotheek dat u mepolizumab (nucala) 100mg één keer per 4 weken toegediend krijgt.

## Waar meldt u zich?

In Enschede kunt u zich op het afgesproken tijdstip melden bij de balie van de dagbehandeling, route E21, of bij de Longfunctie, route B23, afhankelijk van uw afspraak.

## Belangrijke contactgegevens (8.00-16.30 uur)

- Polikliniek Longgeneeskunde Enschede, route B23, telefoon (053) 487 26 10;
- Polikliniek Longgeneeskunde Oldenzaal, route 107, telefoon (053) 487 26 10;
- Dagbehandeling Enschede, route E21, telefoon (053) 487 29 72;

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is of heeft u nog vragen naar aanleiding van bovenstaande, vraagt u de longarts, verpleegkundig specialist of longverpleegkundige dan om nadere uitleg.