

## eHealth

Medisch Spectrum Twente (MST) wil de zorg verbeteren. Ook wil het MST de zorg voor u makkelijker maken. Dat kan met eHealth. eHealth staat voor digitale zorg. eHealth biedt u meer zelfstandigheid en invloed op uw gezondheid en behandeling. Het wordt voor u ook makkelijker om informatie te delen met het ziekenhuis. En dat doen we natuurlijk op een veilige manier, volgens privacy wetten en regelgeving, zodat uw gegevens altijd veilig zijn.

### Privacy volgens AVG wet

De SanaCoach COPD is onderdeel van uw behandeling. Uw arts en verpleegkundige gaan zorgvuldig met alle informatie in de SanaCoach om.

### Kosten

Het gebruik van de SanaCoach is voor u gratis. De begeleiding die hieruit voortvloeit wordt bij uw zorgverzekeraar in rekening gebracht.

### Gebruik maken van de SanaCoach

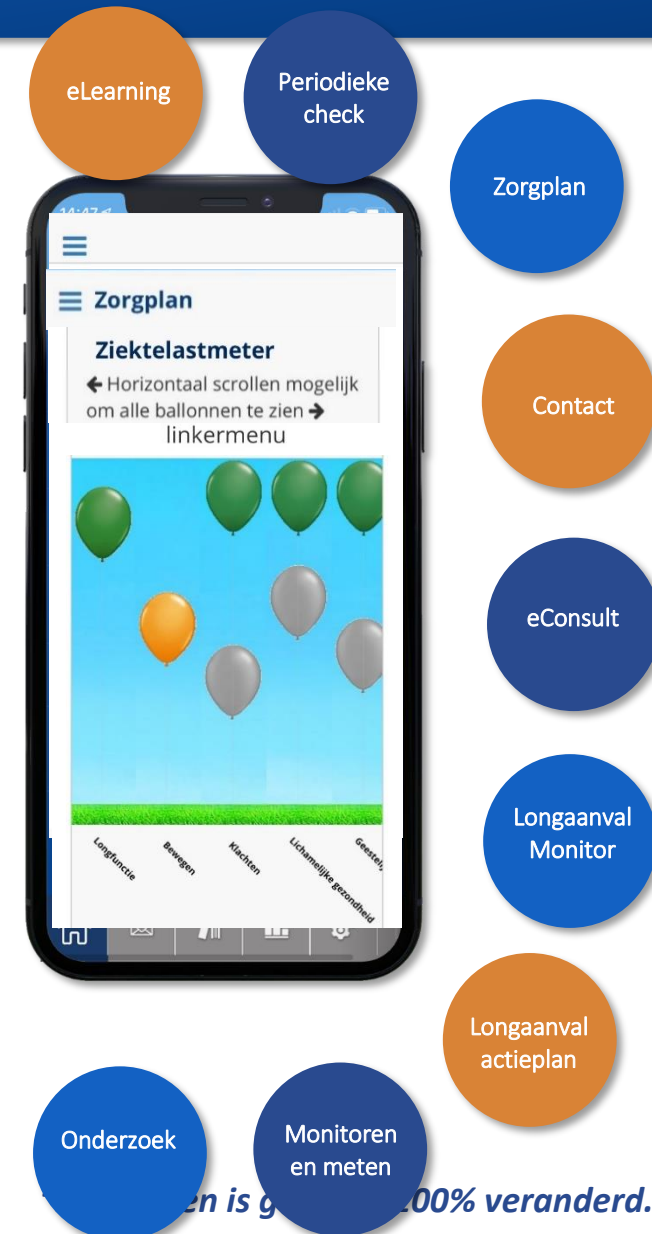
U vindt de SanaCoach op het internet via [www.sanacoach.com](http://www.sanacoach.com). Of download de App via de Google Playstore of de Appstore van Apple.

### Medisch Spectrum Twente (MST)

Polikliniek Longgeneeskunde Enschede, Route B23  
Koningsplein 1  
7512 KZ Enschede  
(053) 487 26 10  
Medisch Service Center (053) 4872092

### Sananet

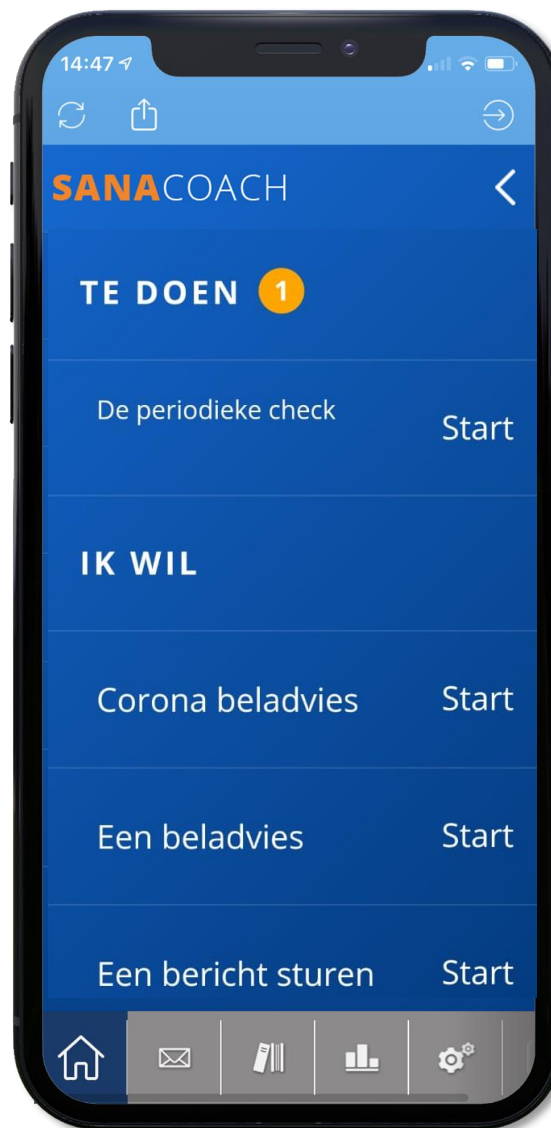
Heeft u vragen over het gebruik van de SanaCoach?  
Neem contact op met Sananet via:  
☎ 046 458 80 01  
✉ [helpdesk@sananet.nl](mailto:helpdesk@sananet.nl)



## SanaCoach COPD

COPD is een chronische aandoening van de long en luchtwegen. De aandoening kent een grillig en onvoorspelbaar beloop. Met het eHealth programma SanaCoach COPD kunt u eenvoudig en veilig contact opnemen met uw zorgverleners. Ook leert u meer over de ziekte van COPD en hoe daar beter mee om te gaan. Uw arts en verpleegkundige kunnen u op afstand volgen en als het nodig is actie ondernemen. De SanaCoach COPD zorgt er op deze manier voor dat de kans op een ziekenhuisopname kleiner wordt en dat u minder vaak naar de poli hoeft voor controle. De SanaCoach is een aanvulling op de standaard behandeling.

Met de SanaCoach krijgt u regelmatig een gezondheidscheck. Ook kunt u samen met uw behandelaar uw individueel zorgplan samenstellen, kennismodules volgen, advies krijgen en vragen stellen aan uw behandelaar. Bovendien kunt u laten weten als klachten erger worden en het longaanval actieplan opvolgen. U krijgt via e-mail of via de app een bericht als er in de SanaCoach iets voor u klaar staat.



### *Periodieke check*

Met een aantal vragen wordt regelmatig bekeken hoe het met uw klachten en gezondheid gaat.

### *Longaanval Monitor*

Als u veel last heeft van klachten, kan uw zorgverlener u monitoren door vaker een korte vragenlijst te sturen.

### *Kennismodules*

Leer meer over COPD en verschillende onderwerpen die daarmee te maken hebben.

### *Longaanval actieplan*

Als uw longklachten verergeren (bv. bij inname van medicijnen), kunt u in het zorgplan lezen welke acties u kunt ondernemen.

### *Een bericht sturen*

U kunt uw zorgverlener een bericht sturen als u een vraag heeft of iets wilt laten weten.

### *Beladvies*

Als u klachten heeft en u twijfelt of u hiervoor de zorgverlener moet bellen kunt u op de SanaCoach een beladvies invullen. U krijgt een aantal vragen en daarna een advies wat u het beste kunt doen.