

Tandletsel

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Inleiding

U heeft een afspraak bij de kaakchirurg in verband met letsel aan een tand of tanden. Deze folder geeft algemene informatie over de behandeling.

Vorbereiding

Hou bij de voorbereiding op de behandeling rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijzkaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet aan te raden.

Behandeling

Na het onderzoek door de kaakchirurg is het meestal nodig een röntgenfoto te maken. Afhankelijk van de ernst van de schade aan de tand(en) is de behandeling minder of meer uitgebreid. Een afgebroken hoekje kan meestal vrijwel onzichtbaar door uw tandarts hersteld worden. Als een groot deel van de kroon en ook een deel van de wortel is afgebroken, kan de tand niet altijd worden hersteld.

Spalk

Wanneer er een breuk in de wortel aanwezig is, de tand los zit of uit de mond is geweest wordt er meestal een spalk aangebracht. Een spalk bestaat uit een metalen draad die langs de tanden wordt gelegd en aan de tanden wordt vastgezet met witte kunststof (composiet). Het doel van de spalk is om de getroffen tand(en) rust te geven zodat genezing kan plaatsvinden. Hoe lang de spalk moet blijven zitten is afhankelijk van het letsel. De kaakchirurg adviseert vaak om contact op te nemen met de eigen tandarts voor verdere controles.

Melkgebit

Bij tandletsel in het melkgebit kiest de kaakchirurg er vaak voor om het melkelement te verwijderen. Uitgeslagen melkelementen worden nooit teruggeplaatst in verband met de kans op beschadiging van de blijvende gebitselementen.

Na de behandeling

Voeding

Het is raadzaam de eerste dagen zacht voedsel te gebruiken.

Mondhygiëne

Zolang de spalk nog in uw mond zit, is het van belang de tanden goed schoon te houden. Eventueel kan de kaakchirurg u hiervoor een mondspoelmiddel voorschrijven. Soms vindt de kaakchirurg het noodzakelijk om antibiotica voor te schrijven om daarmee infecties te voorkomen.

Tetanusprofylaxe

Een tetanusprofylaxe kan noodzakelijk zijn als:

- bij een ongeval, de wonden zijn verontreinigd met straatvuil;
- een teruggeplaatst gebitselement op de grond heeft gelegen.

Afsterven tandzenuw

Na tandletsel bestaat de kans dat na kortere of langere tijd de tandzenuw afsterft. Dit is te zien aan een donkere verkleuring van de tand. Om dit te voorkomen of om een verkleuring te behandelen kan een wortelkanaalbehandeling door de tandarts nodig zijn.

Wortelresorptie

Op langere termijn na tandletsel kan wortelresorptie optreden. Dit is een proces waarbij de wortel als het ware oplost, waardoor de tand los komt te staan en meestal moet worden verwijderd.

Veel gestelde vragen

Wanneer is er sprake van tandletsel?

Als een tand afbreekt, los staat of uit de mond is, is er sprake van tandletsel. Ga met de beschadigde tand of het stukje tand naar de tandarts.

Een volwassen tand is er uit. Wat nu?

Plaats de tand van een blijvend gebit terug in de mond. Hoe sneller u dat doet, hoe groter de kans op succes is. Lukt dat niet? Leg de tand in de melk. Geen melk binnen bereik? Bewaar de tand dan los in de mond, bij voorkeur in de ruimte tussen de kiezen en de wang. Als de tand langer dan een halfuur droog is geweest, kan hij nauwelijks met succes worden teruggezet. Plaats een uitgevallen melktand nóóit terug. Daarmee kunt u de nieuwe blijvende tand beschadigen.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Vragen en contact

Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:

Telefoon 053 487 2720

Buiten deze tijden/spoed:

Telefoon 053 487 2000