

## Hartecho

### Cardiologie

#### Inleiding

In overleg met uw cardioloog heeft u een afspraak voor een hartecho. Dit onderzoek wordt ook wel echocardiografie of echo genoemd. Deze folder geeft algemene informatie over een hartecho.

#### Wat is een hartecho?

Een hartecho is een onderzoek, waarbij met behulp van ultrageluid de werking en bouw van het hart in beeld wordt gebracht. De echo's van deze geluidsgolven worden door een echoapparaat omgezet in beeld en geluid. Er worden opnamen gemaakt van bewegende en stilstaande beelden. Een hartecho kan uw cardioloog helpen bij het stellen van de juiste diagnose en het bepalen van de juiste behandeling.

Een hartecho geeft informatie over:

- de grootte, functie en conditie van uw hart, hartkleppen en grote bloedvaten;
- de bloedstroomsnelheid in het hart;
- eventuele afwijkingen.

Het onderzoek is meestal pijnloos. Soms is het duwen op de ribben iets gevoelig. Er zijn geen schadelijke gevolgen bekend.

#### Vorbereiding

Neem een geldig identiteitsbewijs en uw medicijnenpaspoort mee naar het ziekenhuis.

Wij vragen u voor het onderzoek de huid van uw bovenlichaam niet in te smeren met bodymilk of crème, omdat de plakkers dan snel loslaten en het onderzoek mislukt. U moet voor het onderzoek uw bovenlichaam ontkleden, trekt u daarom gemakkelijke kleding aan.

#### Patiëntveiligheid

Voor elk onderzoek dat u ondergaat, kan er door een medewerker van MST naar uw gegevens gevraagd worden. Dit is niet alleen ter identificatie, maar ook voor uw eigen veiligheid. Met het controleren van uw gegevens kunnen wij fouten voorkomen.

#### Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op afgesproken tijdstip en plaats, zoals vermeld in bijgevoegde afspraakbrief. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Cardiologie (route A25 in Enschede en route 132 in Oldenzaal) en duurt ongeveer 40 minuten.

De laborant echocardiografie of een (assistent) cardioloog voert het onderzoek uit. U ontbloot in de kleedruimte uw bovenlichaam, waarna u gevraagd wordt om in de onderzoekskamer op de onderzoeksbank plaats te nemen. Er worden drie plakkers (elektroden) aangebracht, om uw hartritme tijdens het onderzoek in de gaten te houden. Tijdens het onderzoek ligt u op de linkerzijde. De laborant echocardiografie of een (assistent) cardioloog gaat met behulp van een transducer (een soort microfoon die geluidsgolven uitzendt) met daarop koude gel over uw borstwand. De gel zorgt voor een betere geleiding van de geluidsgolven (ultrageluid) van de transducer naar de huid. Door middel van het uitzenden en ontvangen van de geluidsgolven ontstaan beelden van het hart. Die worden vastgelegd om later beoordeeld te worden. Na het onderzoek wordt de gel verwijderd.

#### Na het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u over het algemeen niet direct. De cardioloog beoordeelt de resultaten van de hartecho en bespreekt deze met u bij de volgende controleafspraak, tenzij er andere afspraken gemaakt zijn. Soms zullen er direct (nieuwe) maatregelen genomen moeten worden.



## Aanvullende informatie

Meer informatie vindt u bijvoorbeeld:

- MST website <https://thoraxcentrumtwente.nl/Behandelingen/echocardiogram/>;
- op de website <https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/medische-onderzoeken/echografie-en-dopplertechniek/>;
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.

## Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Cardiologie Enschede, route A25, telefoon (053) 487 21 10;
- polikliniek Cardiologie Oldenzaal, route 132, telefoon (053) 487 21 10;

De poliklinieken zijn van 08.00 tot 17.00 uur geopend. De openingstijden van de polikliniek in Oldenzaal is afhankelijk van de bezetting van de cardiologen.

## Bij verhindering, problemen en vragen

Bent u op de dag van het onderzoek verhinderd, dan verzoeken wij u vriendelijk dit tijdig telefonisch door te geven. U kunt ons bereiken op werkdagen van 08.00 - 12.00 en van 13.00 - 17.00 uur, telefoon (053) 4 87 21 10. Bij problemen en vragen zijn wij ook op dit telefoonnummer te bereiken.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of laborant echocardiografie dan om nadere uitleg.