

Borstverwijdering

Centrum voor Mammacare

Inleiding

U ondergaat binnenkort een borstoperatie. Het operatief verwijderen van uw gehele borst (mamma) wordt ablatio mamma genoemd. Deze folder geeft algemene informatie over een ablatio mamma.

Vorbereiding operatie

Nadat u met de chirurg of verpleegkundig specialist heeft besproken dat u geopereerd gaat worden, brengt u een bezoek aan de POS (Preoperatieve Screening). Dit is een polikliniek waar de anesthesioloog vóór de operatie met u bespreekt op welke manier u tijdens de ingreep wordt verdoofd. De ingreep die u binnenkort ondergaat vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose).

Hij onderzoekt u om mogelijke operatie risico's in te schatten. Ook kan het zijn dat u nog enkele onderzoeken moet ondergaan, zoals een ECG (elektrocardiogram of hartfilmpje), longfoto of bloedonderzoek. Het is ook mogelijk dat u op advies van de anesthesioloog wordt verwezen naar de cardioloog, internist of longarts.

Neem altijd een actueel medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

U krijgt informatie over de voorbereidingen rondom de ingreep. Vragen over de manier van pijnbestrijding na de ingreep kunnen tijdens dit bezoek gesteld worden. Ook het gebruik van uw medicijnen en regels t.a.v. nuchter zijn rondom de operatie worden met u doorgenomen. Tijdens het bezoek aan de POS ontvangt u tevens de brochure '*Informatie van de anesthesioloog voor patiënten die een operatie ondergaan*', waarin uitleg over het nuchterbeleid en niet ontharen te vinden is.

De operatie

's Morgens meldt u zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis. U gaat naar de operatiekamer, waar u de narcose toegediend krijgt.

De chirurg verwijdert vervolgens uw borst en stuurt het borstweefsel op voor nader onderzoek.

Uw wond wordt gehecht en afgedekt met verband. Na de operatie verblijft u enige tijd op de uitslaapkamer, waarna u opgehaald wordt door de verpleegkundige van de verpleegunit.

Dag na de operatie

Als u dit wenst, wordt u geholpen bij de lichamelijke verzorging. De verpleegkundige verwijdert de dag na de operatie eventueel in het bijzijn van uw naaste het verband. Voor velen is de wondconfrontatie een moeilijk en emotioneel moment. De verpleegkundige begeleidt u en uw familie hierin. Er wordt een tijdelijke prothese aangemeten. Wij adviseren u de eerste weken na de operatie dag en nacht een stevige BH (sportBH/compressieBH) te dragen. Als uw situatie dit toelaat, mag u de volgende dag weer douchen.

Risico's en complicaties

Zoals bij iedere operatie, kunnen ook bij een borstoperatie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- vochtophoping.

Ontslag

De dag na de operatie mag u naar huis. Bij ontslag uit ons ziekenhuis krijgt u een controleafspraak mee voor zeven tot tien dagen na de operatie. Tijdens deze afspraak bespreekt de chirurg de onderzoeksresultaten met u en stelt een eventuele aanvullende behandeling voor en zet deze voor u in gang.

De mammacareverpleegkundige verzorgt de wond en geeft u informatie over het aanschaffen van een siliconenprothese in de BH. Zij begeleidt u in de periode van nabehandeling en is uw aanspreekpunt voor vragen.

Wondvocht

Het komt regelmatig voor dat wondvocht (seroom) zich ophoopt in het wondgebied. Hierdoor ontstaat een zwelling. De ophoping van vocht is niet gevaarlijk, maar wel lastig. Ondervindt u hinder van het wondvocht, dan moet het vocht weggenomen worden. Het weghalen van dit vocht (seroompunctie) is niet pijnlijk en wordt uitgevoerd door de mammacareverpleegkundige op de mammapoli. Er wordt een naald net onder het litteken geprikt, waarna het vocht wordt afgezogen. De aanmaak van vocht kan een aantal weken duren, maar is tijdelijk. Het kan zijn dat u meerdere keren geprikt moet worden. Soms komt er wondvocht tussen de hechtingen door, de wond ontlast zich dan vanzelf. U kunt de wond dan afdekken met verband.

(Pijn)klachten

De eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn. De huid rondom de wond kan enigszins verkleurd en gezwollen zijn. U mag thuis paracetamol innemen. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het Centrum voor mammacare. Bij acute problemen 's avonds, 's nachts of in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Enschede.

Borstreconstructie

Na een operatie waarbij uw borst is verwijderd, kunt u een borstreconstructie overwegen. U kunt hierover advies vragen aan uw chirurg of verpleegkundig specialist. Zij verwijzen u naar een plastisch chirurg. Meer informatie over een borstreconstructie vindt u in de folder '*Borstreconstructie*' van KWF Kankerbestrijding of via onze website www.mst.nl.

Belangrijke contactgegevens

- Centrum voor Mammacare, Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 41;
- Spoedeisende Hulp, Enschede, telefoon (053) 4 87 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.