

Vrijleggen van tanden en kiezen

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Inleiding

Je hebt een afspraak bij de kaakchirurg voor het vrijleggen van tanden en kiezen die niet vanzelf zijn doorgebroken. In deze folder lees je informatie over deze behandeling.

Vorbereiding

Hou bij de voorbereiding op de behandeling rekening met het volgende:

- neem je identiteitsbewijs en de verwijzing van huisarts of verwijzend arts mee;
- meld je tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- Je hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Je mag van tevoren gewoon eten en drinken.

Behandeling

De plaats waar de tand of kies in de kaak zit, wordt verdoofd. Hierdoor kan de behandeling pijnloos plaatsvinden. De kaakchirurg haalt een deel van het tandvlees weg en soms wat kaakbot, totdat de tand of kies zichtbaar is. Hierdoor wordt er een vrije doorgang gemaakt voor de tand of kies. Soms wordt op de tand of kies een slotje met een kettinkje geplakt. De orthodontist zal het kettinkje gebruiken om de tand of kies op de gewenste plaats te laten doorbreken.

Na de behandeling

- napijn;
- zwelling van de wang;
- temperatuursverhoging.

Deze klachten kunnen de eerste vijf dagen toenemen en verdwijnen daarna geleidelijk.

De wond

Om zwelling van de wang te beperken, kunt je een ijszak tegen uw wang houden of waterijs eten. De hechtingen in de wond lossen na ongeveer 5 tot 10 dagen vanzelf op.

Pijn

Het is normaal dat je pijn krijgt na de behandeling. Neem tegen de pijn een paracetamol. Deze kun je kopen bij de drogist of apotheek. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Je kunt het best met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Mondverzorging

De wond geneest het best als het bloed goed kan stollen. Spoel daarom de mond de eerste 24 uur niet. Raak ook het wondje niet aan met je vingers. De dag na de behandeling kun je je tanden en kiezen weer met een zachte tandenborstel poetsen. Wees wel voorzichtig in de buurt van de wond. Na het poetsen kun je je mond spoelen met een mondspoelmiddel zoals chloorhexidine 0,12% (zoals Perio-Aid). Dit hoeft alleen de eerste 5 dagen.

Eten en drinken

Als de verdoving is uitgewerkt kun je weer eten en drinken. De eerste dagen na de ingreep kun je beter geen hard voedsel gebruiken om de wond te ontzien.

Wanneer moet ik bellen?

Nabloeding

Een wondje in de mond geeft altijd wat bloedverlies. Opgelost in speeksel lijkt dit al gauw veel. Blijft de wond hevig bloeden of vertrouwd je het niet dan is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek. Wacht hiermee niet tot het eind van de dag.

Toename pijn

Drie tot vijf dagen na de behandeling kan de pijn en zwelling toenemen. Als je daarbij ook een vieze smaak en geur hebt of als je het niet vertrouwt neem dan contact op met de polikliniek.

Veel gestelde vragen

Wanneer kom ik in aanmerking voor de behandeling?

Je komt in aanmerking voor deze behandeling wanneer je tanden of kiezen hebt die niet doorgebroken zijn. Je hebt wel een verwijzing van je tandarts of orthodontist nodig.

Doet de behandeling pijn?

De behandeling zelf doet geen pijn. De plaats waar de tand of kies wordt vrijgelegd, wordt immers verdoofd. Na de behandeling kun je wel pijn krijgen. Hiervoor neemt je pijnmedicatie.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als er voldoende inzicht is, kan er weloverwogen toestemming geven worden voor de behandeling. Als jou of jouw ouders/verzorgers iets niet geheel duidelijk is, vraag dan de behandelend arts of verpleegkundige om nadere uitleg.

Vragen en contact

Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:

Telefoon 053 487 2720

Buiten deze tijden/spoed:

Telefoon 053 487 2000