

Leefregels na een Orthopedische ingreep in dagbehandeling

Orthopedie

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een operatie ondergaan. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels en andere aspecten waar u rekening mee moet houden na de operatie.

Waarschijnlijk heeft u voor de operatie een folder ontvangen of een filmpje gezien, waarin u bent geïnformeerd over de opname, de operatie, mogelijke complicaties en de leefregels na ontslag. Wij adviseren u die leefregels nogmaals na te lezen en hieronder volgen voor u nog enkele specifieke leefregels naar aanleiding van uw operatie.

Medicatie:

- Pijn:.....
.....
.....
- Recept ja/nee
- Politheek/ eigen apotheek

Wond:

U mag 2 dagen na de ingreep het wondverband/pleister verwijderen en nadien mag u douchen, let op dat u geen zeep in het wondgebied krijgt. Als de wond goed genezen is mag u weer in bad en/of zwembad. Indien de wond droog is hoeft deze niet opnieuw afgeplakt te worden.

- oplosbare hechtingen Ja / Nee
- Instructies arts.....
.....
.....

- controle afspraak wordt thuisgestuurd Ja / Nee

Wanneer neemt u contact op:

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven de 38.5 C;
- de wond lekt vocht of bloed, ziet gezwollen of rood/warm aanvoelt;
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggeprik, braken en/of niet op gang komen van ontlasting.

(Pijn)klachten

Heeft u klachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek orthopedie. Telefoon 053-4872740. Bij acute problemen 's avonds of 's nachts en in het weekend, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag kunt u contact opnemen met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende arts.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Poliklinieken orthopedie
 - Enschede, route C11, telefoon (053) 4 87 27 40;
 - Oldenzaal, route 143, telefoon (053) 4 87 27 40;
 - Haaksbergen, route 1, telefoon (053) 4 87 27 40;
 - Gipspoli Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 20)

Tenslotte:

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als u iets niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige om nadere uitleg.