

## Mycofenolaat mofetil (Cellcept®)

### Longgeneeskunde

#### Inleiding

Uw behandelend specialist heeft u mycofenolaat mofetil (Cellcept®) voorgeschreven. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

Deze folder geeft algemene informatie over dit medicijn.

#### Wat is mycofenolaat mofetil?

Mycofenolaat mofetil is een medicijn dat het afweersysteem onderdrukt en daardoor de afweerreactie vermindert. Dit medicijn wordt toegepast bij de behandeling van ontstekingen in de longen bij de volgende ziektebeelden: (pulmonale) sarcoïdose, (chronische) extrinsieke allergische alveolitis, ontstekingen in het kader van een systeemziekte (reumatische aandoening). Daarnaast is het een gebruikelijk middel bij transplantaties om afstoting tegen te gaan. Het is een geneesmiddel in de vorm van tabletten.

Na 6 tot 12 weken merkt u het effect van mycofenolaat mofetil. Soms duurt het langer en bij sommige mensen werkt het medicijn niet of helaas onvoldoende.

#### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

U kunt mycofenolaat mofetil in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Het werkt minder goed samen met:

- maagzuurremmers (maagbeschermers). Bepaalde maagbeschermers (ook die u zonder recept kunt krijgen) mag u niet tegelijk met mycofenolaat mofetil innemen. Neem dan de mycofenolaat mofetil 1 uur voor of 3 uur na de maagbeschermer in;
- cholestyramine (Questran®), een cholesterolverlager;
- middelen bij virusinfecties, aciclovir (Zovirax®), ganciclovir (Cymevene®) en valaciclovir (Zelitrex®);
- rifampicine (Rifadin®), een antibioticum tegen onder andere tuberculose en lepra.

Medicijnen waarvan mycofenolaat mofetil de werking kan versterken:

- ciclosporine (Neoral®). Overleg met uw behandelend arts als er iets verandert in uw medicijn gebruik. Deze kan dan nagaan of u de medicijnen samen kunt gebruiken

#### Wijze van innemen

Neem dit middel altijd rond dezelfde tijd in. Het is belangrijk dat u dit middel consequent met intervallen van 12 uur (dus 2 x daags) inneemt. Dit kan zowel met als zonder voedsel. De hoeveelheid werkzame stof die uit de darm in uw bloed terecht komt, is afhankelijk van voedselinname. Daarom is het beste het middel steeds op dezelfde manier, dus met of zonder voedsel, te gebruiken. Als u last heeft van misselijkheid, dan kan het helpen het middel tijdens de maaltijd in te nemen. Neem de tabletten/capsules in met een glas water. U dient de tabletten/capsules in het geheel door te slikken, dus niet fijnmaken of erop kauwen.

#### Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van mycofenolaat mofetil die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- overgevoelighedsreacties; Dit merkt u aan huiduitslag, galbulten en jeuk. Een ernstige overgevoeligheid is te merken aan benauwdheid of een opgezwollen gezicht;
- stoornissen in de aanmaak van het bloed; witte bloedcellen (daardoor grotere kans op infecties), bloedplaatjes (grotere kans op blauwe plekken, bloedneus) en rode bloedcellen (daardoor grotere kans op bloedarmoede);
- huidafwijkingen;
- infecties;
- misselijkheid, braken en diarree;
- griepachtige verschijnselen;
- bloeddrukveranderingen.

Heeft u veel last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw specialist. Deze is tijdens kantooruren te bereiken via het secretariaat Longgeneeskunde.

### **Wanneer contact opnemen?**

Neem direct contact op met uw specialist of huisarts als u:

- kortademig wordt, huiduitslag krijgt of zwelling van uw gezicht, lippen, tong of keel;
- erge keelpijn krijgt in combinatie met koorts of andere tekenen van een infectie;
- onverwacht een bloedneus krijgt of blauwe plekken;
- bij een pijnlijke opgezwollen buik of een gele verkleuring van uw oogwit.

### **Controles**

Om eventuele bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw specialist regelmatig uw bloed onderzoeken. Dit gebeurt de eerste periode meestal elke één tot twee weken. Hierna vinden controles minder vaak plaats. De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij uw specialist bekend. U hoeft niet te bellen of langs te komen voor de uitslag. Uw specialist neemt contact met u op als de uitslag van de onderzoeken afwijkend is.

### **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Het gebruik van mycofenolaat mofetil kan miskramen veroorzaken en geboortefwijkingen geven. Daarom mag u het tijdens een zwangerschap niet gebruiken. Het is erg belangrijk om uw specialist te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Mannen en vrouwen die mycofenolaat mofetil gebruiken wordt geadviseerd een betrouwbaar anticonceptiemiddel te gebruiken tijdens en tot drie maanden na de behandeling. U mag mycofenolaat mofetil ook niet gebruiken als u borstvoeding geeft.

### **Vaccinaties**

Niet alle vaccinaties mogen worden gegeven tijdens het gebruik van deze medicatie. Overleg daarom altijd met uw longarts als u een vaccinatie nodig heeft. De griep prik is veilig en wordt ook geadviseerd door uw behandelend specialist.

### **Overige voorzorgen**

Bij het gebruik van mycofenolaat mofetil wordt geadviseerd blootstelling aan zonlicht en UV-straling te beperken door het dragen van beschermende kleding en het gebruik van zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.

### **Aanvullende informatie**

Graag attenderen wij u op de volgende zaken:

- bewaar uw medicijnen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen;
- wees voorzichtig met alcoholgebruik;
- houdt u tabletten over, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

### **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek Longgeneeskunde, route B23, telefoon (053) 487 26 10.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist of verpleegkundig specialist dan om nadere uitleg. U kunt hiervoor het best een (telefonische) afspraak maken bij het secretariaat van de polikliniek.