



Rooming-in

Overnachten in het ziekenhuis bij (kwetsbare) ouderen

Inleiding

Binnen MST bestaat de mogelijkheid voor rooming-in. Rooming-in betekent dat een naaste in het ziekenhuis verblijft bij de patiënt. Dit kan op eigen verzoek, maar ook op verzoek van de arts of verpleegkundige om het herstel van de patiënt te bevorderen.

Rooming-in

Voor sommige patiënten is het beter als er een bekend persoon bij hem of haar in het ziekenhuis aanwezig is. Bijvoorbeeld bij patiënten die ernstig ziek zijn, een taalbarrière hebben of verward en/of onrustig zijn. Bij patiënten die eerder verward zijn geweest, is het risico groot dat dit tijdens een nieuwe ziekenhuisopname opnieuw gebeurt. Vaak neemt de onrust in de avond of nacht toe.

Door de aanwezigheid van een vertrouwd persoon wordt de angst en onrust vaak minder erg. Ook is de kans om uit bed te vallen minder groot.

Door het inzetten van rooming-in zijn er minder vaak vrijheidsbeperkende interventies nodig, zoals een onrustband of een bewegingssensor.

In deze folder leest u wat u van ons kan verwachten en waar u rekening mee kunt houden.

Overnachten

Er kan 1 persoon aanwezig zijn maar dit hoeft niet steeds dezelfde persoon te zijn. De persoon die verblijft moet wel zelfstandig zijn in de persoonlijke zorg. Er wordt een stretcher of bed op de kamer van de patiënt geplaatst, er kan gebruik worden gemaakt van de wasgelegenheid op de kamer van de patiënt en van de handdoeken van het ziekenhuis. De persoon die aanwezig is moet wel zijn of haar eigen toiletartikelen, eventuele medicatie en nachtkleding meenemen. Voor eventuele parkeerkosten, verwijzen wij naar mst.nl/parkeren.

Tijdens rooming-in mogen er maximaal twee personen op bezoek komen omdat veel bezoek de onrust bij patiënt vergroot.

Communicatie

Rooming-in vergt veel meer van de naaste dan een gewoon bezoek. Daarom is het belangrijk om dagelijks te bekijken of rooming-in het gewenste effect heeft op de patiënt. Het is belangrijk voor de naasten om rooming-in af te wisselen met rustmomenten thuis of ergens anders. Als rooming-in te belastend wordt, is het verstandig dit te bespreken met de verpleegkundige.

Soms vraagt de verpleegkundige de naaste om de kamer even te verlaten. Bijvoorbeeld tijdens verzorging of een onderzoek of behandeling.

Ten slotte

Schrijf uw vragen op, zodat u er niet mee blijft zitten. Het kan zijn dat de zorgverleners niet altijd meteen uw vragen kunnen beantwoorden.

De privacy van alle patiënten op de afdeling is erg belangrijk. Houd hier rekening mee door eventuele instructies van de verpleegkundige of arts op te volgen.