



Contact (-druppel) isolatie folder Infectiepreventie

U of uw naaste is opgenomen in MST en wordt in contact isolatie of contact-druppel isolatie verpleegd. Deze folder geeft meer informatie over het verplegen in contact of contact-druppel isolatie. Alle maatregelen die genomen worden zijn gericht op het voorkomen van de verspreiding van bacteriën of virussen naar patiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers.

Isolatieverpleging

Om overdracht van bacteriën of virussen tussen patiënten zoveel mogelijk tegen te gaan, houden ziekenhuismedewerkers zich aan basishygiëne maatregelen, bijvoorbeeld het wassen of desinfecteren van de handen.

Op het moment dat de basishygiëne maatregelen niet voldoende zijn om overdracht van bacteriën of virussen te voorkomen, kunnen wij besluiten isolatiemaatregelen te nemen om (verdere) verspreiding te voorkomen. Het is mogelijk dat u zelf geen klachten ondervindt van de bacteriën en/of virussen. Welke maatregelen nodig zijn, hangt af van het soort bacterie of virus.

Wanneer wordt contactisolatie of contact-druppelisolatie toegepast?

Contactisolatie wordt toegepast bij patiënten met ziekten en bacteriën of virussen die zich via direct en indirect contact verspreiden. Deze overdracht vindt vaak plaats via handcontact of besmette voorwerpen. Contactisolatie wordt soms ook toegepast op basis van uw klachten (bijvoorbeeld besmettelijke diarree) of bij (mogelijk) dragerschap van een bijzonder resistente bacterie. Resistent betekent: ongevoelig voor antibiotica, waardoor infecties soms moeilijk te behandelen zijn.

Contact-druppelisolatie wordt toegepast om overdracht via contact en druppels te voorkomen. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn bij hoesten, niezen en braken.

Isolatiekaart

Bij contact(-druppel)isolatie wordt naast de deur van uw kamer een instructie met isolatiemaatregelen gehangen die voor iedereen zichtbaar is.

Maatregelen in MST

Medewerkers die u behandelen of verplegen zullen de volgende voorzorgsmaatregelen nemen, zij dragen:

- handschoenen;
- een schort (bij behandeling of verzorging);
- een mondneusmasker bij contact-druppel isolatie (chirurgisch of FFP2).

U mag uw kamer alleen verlaten voor een onderzoek of behandeling. Bij voorkeur wordt u op een éénpersoonskamer verpleegd.

Bezoek

Als u verpleegd wordt in contact(-druppel)isolatie kunt u gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten na afloop van het bezoek, vóór ze de kamer verlaten, **altijd hun handen desinfecteren met handalcohol**. Wanneer zij tijdens hun bezoek aan het ziekenhuis nog meer mensen bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken. Wanneer u in contact-druppel isolatie verpleegd wordt, moeten bezoekers een mondneusmasker dragen (afhankelijk van reden isolatie).

Wasgoed

Als uw bezoek uw kleding mee naar huis neemt om te wassen, moet u deze was mee geven in een plastic zak. De kleding kunnen zij thuis volgens het normale wasprogramma (ondergoed en nachtgoed op minimaal 60 °C) wassen.



Opheffen isolatiemaatregelen

Wij kunnen niet altijd van tevoren aangeven wanneer we de isolatiemaatregelen kunnen opheffen. Het opheffen van de isolatiemaatregelen gaat altijd in overleg met uw behandelend arts en de afdeling infectiepreventie.

Dit is afhankelijk van:

- Het soort bacterie of virus;
- Het verloop van uw klachten;
- De uitslagen van eventuele laboratoriumonderzoeken.

Naar huis

Als u naar huis gaat, zijn isolatiemaatregelen niet meer nodig.

Andere zorgverleners

Het is belangrijk dat indien u na ontslag thuiszorg krijgt of wordt opgenomen in een andere zorginstelling, aangeeft bij de ontvangende organisatie waarom u in isolatie bent verpleegd binnen MST. De regels in de andere instelling kunnen afwijken van het beleid bij MST.

Tenslotte

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u en voor uw naasten ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn, maar hopen dat u hiervoor begrip heeft. Het is voor ons de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.