

Vragenlijst voor na de staaroperatie

De dag na de operatie

1. De dag na de operatie kunt u 's ochtends het kapje van het geopereerde oog af halen. Deze hoeft u niet meer te gebruiken en kunt u weggooien. Indien u het kapje voor extra bescherming in de nacht op wilt houden, kan dat ook.
2. De huid rondom het oog kunt u voorzichtig schoonmaken met een tissue met water
3. U dient te beginnen met druppelen volgens het druppelschema

Om ervoor te zorgen dat het genezingsproces na de staaroperatie verloopt zoals het hoort, is het van belang dat u onderstaande vragen beantwoordt:

Vragen	A	B	C
Bent u misselijk?	Nee	Enigszins	Ja
Is het oog acuut en aanhoudend pijnlijk?	Nee	Enigszins	Ja
Ervaart u acuut zichtverlies?	Nee	Weet ik niet	Ja
Heeft u overmatig hoofdpijnlachten?	Nee		Ja

Heeft u bij één of meerdere antwoorden C ingevuld, dan willen wij u verzoeken om direct met ons contact op te nemen via (053) 487 27 30.

Wat u kunt verwachten na een staaroperatie:

Na een staaroperatie heeft uw oog rust nodig voor een spoedig herstel. Het kan zijn dat u nog enkele klachten heeft. Dit is heel normaal. Veelvoorkomende klachten zijn:

Wazig zicht

Nagenoeg alle patiënten zien één tot enkele dagen na een staaroperatie wazig. Wazig zicht komt doorgaans omdat de pupil nog verwijd is door de druppels die u ter voorbereiding van de staaroperatie heeft gekregen. Het zicht wordt de komende dagen beter. Mocht het met een week nog niet verbeterd zijn, bel dan met de polikliniek oogheelkunde.

Lichtflitsen

Het kan zijn dat u lichtflitsen ziet bij oogbewegingen, dit is normaal. De pupil is nog vergroot, waardoor er licht achter de lens langs kan komen. Tevens kan de lens de eerste 1-2 weken nog wat wiebelen in het oog. Hierdoor ziet u schitteringen. Mochten de klachten na 2 weken niet over zijn, bel dan met de polikliniek oogheelkunde.

Duizeligheid

U kunt zich duizelig voelen, dit kan komen door de operatie. Indien de klachten niet verbeteren, kunt u contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde.

Tranend, rood of gezwollen oog

Het kan zijn dat het oog traant, er rood of gezwollen uitziet. U kunt dit een week aankijken. Indien de klachten niet verbeteren, mag u contact opnemen met de polikliniek oogheelkunde.

Lichte pijn/gevoeligheid

Het kan zijn dat het geopereerde oog licht pijnlijk of gevoelig is. U kunt hiervoor paracetamol innemen.

Zandkorrelgevoel

U kunt het gevoel hebben alsof er zand in het oog zit, dit komt door het knippen over de kleine sneetjes die gemaakt zijn tijdens de operatie. Naarmate deze genezen zal het gevoel weggaan.

Leefregels

- Neemt u de eerste 24 uur na de ingreep niet deel aan het verkeer. Na twee dagen kunt u in principe autorijden indien het zicht beter is dan voorheen, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.
- De eerste 2 weken:
 - Niet intensief sporten of zwemmen
 - Niet naar de sauna
 - Niet wrijven in/drukken op het geopereerde oog
 - Geen oogmake-up dragen
 - Vermijd zwaar tillen
- U kunt wel fietsen, wandelen, tv kijken, handwerken of computeren
- Douchen en haren wassen is toegestaan. Zorg dat er geen zeep in het geopereerde oog komt.

Overige informatie

Bril

Het is per patiënt afhankelijk of u uw oude bril nog kunt gebruiken. Het kan geen kwaad om uw bril te dragen, maar u kunt het beste zelf inschatten wat voor u prettig is. Tevens kunt u een vensterglas in uw bril laten zetten door de opticien of een goedkope leesbril aanschaffen ter overbrugging. Wij raden u aan om te wachten met het aanschaffen van een nieuw brillenglas totdat u de controleafspraak heeft gehad bij de optometrist.

Druppelschema

Na de operatie moet u 2 soorten oogdruppels gebruiken, dit zijn dexamethason en Diclo-Abak oogdruppels. Wacht 5 minuten tussen de druppels, u hoeft geen bepaalde volgorde aan te houden.

Druppelt u volgens het onderstaande schema:

Week 1: 3 x per dag 1 druppel in het geopereerde oog

Bijvoorbeeld 08.00 – 14.00 – 20.00 uur

Week 2: 2 x per dag 1 druppel in het geopereerde oog

Bijvoorbeeld 08.00 – 20.00 uur

Week 3: 1 x per dag 1 druppel in het geopereerde oog

Bijvoorbeeld 08.00 uur

Contactgegevens polikliniek oogheelkunde

Doen er zich problemen voor, dan kunt u ons altijd bereiken:

Polikliniek Oogheelkunde, telefoon (053) 487 27 30 (maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur)

Dienstdoende oogarts, via telefoon (053) 487 20 00 (na 17.00 uur of in het weekend).