

Borstsparende operatie (lumpectomie) met lokalisatie en schildwachtklierprocedure (sentinel node)

Centrum voor Mammacare

Inleiding

U ondergaat binnenkort een borstsparende operatie. Bij deze operatie wordt weefsel uit uw borst verwijderd. Dit heet een lumpectomie.

Omdat de afwijking niet goed te voelen is wordt er vóór de operatie met behulp van een echografie een magnetische marker (Pintuition) ingebracht, zodat de chirurg precies weet waar de afwijking in de borst zit.

Tevens wordt tijdens de operatie de eerste lymfeklier in uw oksel verwijderd. Deze eerste lymfeklier noemen we de schildwachtklier of sentinel node.

Vorbereiding operatie

Nadat u met de chirurg of verpleegkundig specialist heeft besproken dat u geopereerd gaat worden, brengt u een bezoek aan de POS (Pre-Operatieve Screening). Dit is een polikliniek waar de anesthesioloog vóór de operatie met u bespreekt op welke manier u tijdens de ingreep wordt verdoofd.

De ingreep die u binnenkort ondergaat vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose).

Hij onderzoekt u om mogelijke operatie risico's in te schatten. Ook kan het zijn dat u nog enkele onderzoeken moet ondergaan, zoals een ECG (hartfilmpje), longfoto of bloedonderzoek. Het is ook mogelijk dat u op advies van de anesthesioloog wordt verwezen naar de cardioloog, internist of longarts.

Neem altijd een actueel medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

U krijgt informatie over de voorbereidingen rondom de ingreep. Vragen over de manier van pijnbestrijding na de ingreep kunnen tijdens dit bezoek gesteld worden. Ook het gebruik van uw medicijnen en regels t.a.v. 'nuchter zijn' rondom de operatie worden met u doorgenomen. Tijdens het bezoek aan de POS ontvangt u tevens de brochure 'Informatie van de anesthesioloog voor patiënten die een operatie ondergaan', waarin uitleg over het 'nuchterbeleid en 'niet ontharen' te vinden is.

Vorbereiding Lokalisatie-procedure

Dit gebeurt enkele dagen tot weken voor de operatie bij de afdeling Medische Beeldvorming.

Met behulp van echografie wordt de afwijking in de borst gezocht. Nadat de huid is gedesinfecteerd en plaatselijk verdoofd, wordt de Pintuition-marker geplaatst. De chirurg kan zo op de operatiekamer met behulp van een detector de plek van afwijking goed bepalen en de afwijking uit uw borst verwijderen.

Vorbereiding Schildwachtklierprocedure

De schildwachtklierprocedure vindt één dag voor de operatie óf op de operatiedag plaats en hiervoor meldt u zich bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Om de schildwachtklier te kunnen opsporen, wordt een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof rondom de afwijking in uw borst gespoten. Hierna dient u twee uren te wachten. De vloeistof stroomt vanaf de afwijking naar de eerste lymfeklier in uw oksel. Dit is de lymfeklier die als eerste lymfe(vocht) en eventuele kwaadaardige cellen opvangt uit uw borst, het zijn er soms meer dan één. Er worden enkele foto's gemaakt. Met een stift wordt de plaats van de schildwachtklier op uw huid aangetekend. Als er een klier zichtbaar wordt, betekent dat niet dat er ook een uitzaaiing in de klier zit. Het betekent alleen dat dit de schildwachtklier is die onderzocht moet worden.

De operatie

's Morgens meldt u zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis. U gaat naar de operatiekamer, waar u algehele narcose toegediend krijgt.

Tijdens de operatie wordt indien nodig een kleine hoeveelheid blauwe inkt rondom de afwijking gespoten. Ook deze kleurstof stroomt via de lymfebanen naar de schildwachtklier. Deze kleurt nu blauw en is bovendien nog steeds radioactief. Tijdens de operatie kan de chirurg de schildwachtklier goed herkennen aan de resterende radioactiviteit en de eventuele blauwe kleurstof. De schildwachtklier wordt vervolgens verwijderd. Deze procedure neemt ongeveer een half uur tijd in beslag.

Aansluitend wordt de afwijking in uw borst (met daarin de Pintuition marker) nauwkeurig opgespoord en door de chirurg verwijderd. Hiervan wordt een röntgenfoto gemaakt. De radioloog beoordeelt of de afwijking uit uw borst weggenomen is. Al het weefsel dat is verwijderd wordt naar het laboratorium opgestuurd voor onderzoek. De wonden worden gehecht en afgedekt met een verband. Na de operatie blijft u nog enige tijd op de uitslaapkamer, waarna u opgehaald wordt door de verpleegkundige van de verpleegunit.

Verkleuring

De blauwe kleurstof kan er voor zorgen dat uw urine de eerste dagen na de operatie groen verkleurd is. Uw ontlasting kan ook groen / blauw verkleurd zijn. De huid waar de inkt is ingespoten, kan langere tijd blauw verkleurd blijven.

Risico's en complicaties

Bij iedere operatie kunnen complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- vochtophoping;
- gevoelsstoornissen.

Ontslag

U mag dezelfde dag naar huis. Het is raadzaam om 's nachts niet alleen thuis te zijn. Het wondverband mag u 24 uur na de operatie verwijderen. Als uw situatie dit toelaat, mag u douchen. Als de wond niet lekt, hoeft er geen verband meer op. Wij adviseren u de eerste weken na de operatie dag en nacht een stevige BH (sportBH/compressieBH) te dragen. Het is belangrijk om de arm-/schouderoefeningen die in de patiënten informatie map vermeld staan in acht te nemen.

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een controleafspraak mee voor tien dagen na de operatie. Tijdens deze afspraak bespreekt de chirurg de onderzoeksresultaten met u en maakt naar aanleiding van de uitslag eventuele vervolgafspraken. Indien nodig, wordt een tweede operatie of nabehandeling in gang gezet. Na een borstsparende operatie wordt u altijd bestraald.

De mammacareverpleegkundige verzorgt de wond en zij gaat in op de psychosociale begeleiding van u en uw naaste. In de periode van (na)behandeling is de casemanager uw aanspreekpunt voor vragen.

(Pijn)klachten

De eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn. De huid rondom de wond kan enigszins verkleurd en gezwollen zijn. U mag thuis paracetamol innemen. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met het Centrum voor Mammacare. Buiten kantoor tijden belt u bij acute problemen die niet kunnen wachten tot de volgende ochtend of na het weekend, Spoedeisende Hulp.

Belangrijke contactgegevens

- Centrum voor Mammacare Oldenzaal, route 159, telefoon 053-487 34 41.
- Spoedeisende Hulp, Enschede, telefoon 053-487 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.