



## De korte TRH-test Informatie voor ouders\*

### Kindergeneeskunde

#### Inleiding

Je kind wordt binnenkort opgenomen op onze Kinder- en Tienerafdeling voor een korte TRH-test (Thyrotropin Releasing Hormone). Tijdens het onderzoek wordt bepaald of de schildklier van je kind goed functioneert. Deze folder geeft algemene informatie over de TRH-test.

#### Vorbereiding

De volgende informatie is belangrijk als voorbereiding op de test:

- je kind mag voor, tijdens en na de test gewoon eten en drinken;
- het kan zijn dat je van de arts een recept gekregen hebt voor een pleister met verdovende zalf (emla of rapydan). Deze pleister zorgt ervoor dat de huid verdoofd wordt, waardoor het inbrengen van het infuus voor je kind minder pijnlijk is. Het recept kun je inleveren bij je apotheek. Wij vragen om thuis ongeveer een uur voor de afgesproken opnametijd deze pleister aan de binnenkant van beide ellebogen te plakken.

#### Het onderzoek

Je kind wordt voor de korte TRH-test een dag opgenomen op onze afdeling. De arts brengt een infuus in. De medisch pedagogisch medewerker van de afdeling kan hierbij begeleiding geven. Meteen daarna wordt voor de eerste keer bloed afgenomen. Vervolgens wordt via het infuus een vloeistof met TRH ingespoten en wordt na een half uur opnieuw bloed afgenomen uit het infuus. Dit is niet pijnlijk voor je kind.

#### Duur van de test

Als de test goed verloopt, duurt deze een paar uur.  
Als je kind goed wakker is en zich goed voelt, mag het naar huis.

#### Bijwerkingen

Door de TRH kan je kind misselijk worden, hoofdpijn krijgen of het heel warm hebben en een rood gezicht krijgen.

#### Controleafspraak

Je hebt een telefonische of poliklinische afspraak gekregen bij de kinderarts voor de uitslag van de test. Is dit niet het geval, meldt ons dat dan. De vervolgspraak wordt ongeveer twee weken na de test ingepland.

#### Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Kindergeneeskunde, route H05, telefoon (053) 4 87 23 10;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 4 87 23 78.

#### Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt je in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

[www.mst.nl/rechtenvanhetkind](http://www.mst.nl/rechtenvanhetkind)

\* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden