

CRH-test

Interne Geneeskunde

Inleiding

De internist heeft in overleg met u een stimulatietest van de bijnieren afgesproken. Dit onderzoek wordt de CRH-test genoemd en wordt gedaan omdat er bij u een afwijkende bijnierfunctie is vastgesteld of wordt vermoed. Deze folder geeft algemene informatie over de CRH-test.

Wat is een CRH-test?

CRH staat voor Corticotropine Releasing Hormoon. De bijnier produceert het bijnierschors hormoon cortisol onder invloed van een hormoon (ACTH) uit de hypofyse (hersenaanhangsel).

Op zijn beurt wordt ACTH gemaakt onder invloed van CRH, een hormoon dat in een ander hersengedeelte (hypothalamus) wordt geproduceerd. Bij de CRH-test wordt nagegaan of de regelkring tussen de hypofyse en de bijnieren voldoende werkt.

Vorbereiding

Om de behandeling goed uit te kunnen voeren, is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u vanaf **24.00 uur** 's nachts niet meer mag eten, drinken of roken. Ook kauwgom is niet toegestaan.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de Dagbehandeling in Enschede (route E21). Het onderzoek duurt tweeënhalf uur.

U mag één begeleider meenemen als u dat prettig vindt.

Houdt u rekening met het volgende:

- er wordt een infuusnaald in de ader van uw arm ingebracht. Via deze naald worden twee bloedmonsters afgenomen, de bloedwaarden hiervan dienen als uitgangswaarden;
- vervolgens wordt de stimulerende stof (CRH) ingespoten via dezelfde infuusnaald, waarna op geregelde tijdstippen bloedmonsters worden afgenomen via de infuusnaald. In alle bloedmonsters wordt het gehalte aan ACTH en cortisol bepaald.

Na het onderzoek

Na de test wordt de infuusnaald verwijderd en mag u weer eten en drinken. U kunt na de test weer zelfstandig deelnemen aan het verkeer.

Bijwerkingen

Bij sommige mensen treden na inspuiting van CRH voorbijgaande opvliegers op. Daarnaast kan een strak gevoel in de nek optreden, ook dit gaat weer over. Uw bloeddruk kan een beetje dalen, daarom wordt deze tijdens de test geregeld gemeten. De plaats waar de infuusnaald heeft gezeten kan nog enkele dagen gevoelig blijven.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Aandachtspunten

Wij vragen uw aandacht voor het volgende:

- u moet zich kunnen legitimeren met een geldig identiteitsbewijs, zoals een paspoort, ID-kaart of rijbewijs;
- u wordt op vertoon van uw geldige identiteitsbewijs digitaal geregistreerd. Als reeds geregistreerde gegevens wijzigen, kunt u uw gegevens laten aanpassen bij de Centrale Receptie in de hal, route C02;
- neemt u bij verhindering contact op met het secretariaat van uw behandelend specialist.

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met uw behandelend arts.



Overige informatie

Algemene informatie over de CRH-test vindt u:

- op de internetsite van ons ziekenhuis: www.mst.nl
- op de internetsite van Medlon: www.medlon.nl

Belangrijke contactgegevens

- afdeling Dagbehandeling Enschede, route E21, telefoon (053) 487 29 72;

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts dan om nadere uitleg.