



Longfunctieonderzoek

Longgeneeskunde

Inleiding

U hebt een afspraak op de Longfunctie voor een longfunctieonderzoek. De longarts geeft aan welk onderzoek u krijgt. In deze brief leggen wij u uit hoe de onderzoeken gaan.

Wat is een longfunctieonderzoek?

Bij iedere longfunctietest ademt u door een mondstuk dat vast zit aan een longfunctieapparaat. Een klemmetje op de neus zorgt ervoor dat u alleen door de mond kunt ademen. Een kort onderzoekje duurt 15 minuten. Hoe meer onderzoeken u hebt hoe langer het duurt. Dit kan oplopen tot maximaal 1 uur.

Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op het longfunctieonderzoek rekening met het volgende:

- neem uw paspoort, rijbewijs of ID kaart mee
- zorg dat u op tijd bent. Het liefst 10 minuten van te voren
- draag makkelijke kleding die niet te strak zit
- kijk of u voor het onderzoek iets moet doen (niet roken, geen inspanning etc.). Dit leest u in de rest van deze brief.
- er zijn longfunctietesten waarvoor u een tijdje moet stoppen met de pufjes. U krijgt dan een lijst mee waarin u kunt lezen hoe lang u moet stoppen.

Als u een vraag hebt, bel dan de polikliniek Longgeneeskunde ☎ (053) 487 26 10. Moet u met de pufjes stoppen maar lukt dit niet, bel dan ook.

Longfunctieonderzoeken

Er zijn verschillende manieren om de longen te testen:

Spirometrie

Tijdens deze test ademt u door een mondstuk dat vast zit aan een longfunctieapparaat. Uw neus wordt dichtgehouden met een klemmetje. Zo kunt u niet door uw neus ademen. De longfunctie analist zal u vragen om een oefening te blazen. Dit is onder andere diep inademen en hard uitblazen. Dit doen we tot we 3 goede testen hebben.

Spirometrie met pufjes (reversibiliteit)

Soms krijg u pufjes om beter te ademen. Deze moeten ongeveer 10 tot 15 minuten inwerken. Daarna krijgt u dezelfde test nog een keer om te kijken of u meer adem hebt.

Voor deze test mag u uw eigen pufjes een tijd niet gebruiken. U hebt een lijst gekregen met namen van pufjes. Zoek de naam van uw eigen pufjes en kijk hoelang u hiermee moet stoppen.

Staat de naam van uw pufje er niet bij, bel dan met de secretaresse van de longarts, ☎ (053) 487 26 10.

Bodybox

U kunt niet alle lucht uit uw longen blazen. Er blijft altijd een restje achter. Dit kunnen we meten. Dit doen we in de bodybox. Dit lijkt op een grote kast maar dan helemaal van glas.

Om te kunnen meten doen we de deur dicht.

U neemt het mondstuk in de mond en zet de klem op de neus. Daarna legt u uw handen tegen de wangen en de kin. U moet wat sneller ademen tot er een klepje dichtgaat. Als het klepje dicht zit kunt u heel even niet ademen maar u doet toch net alsof.

Als het klepje weer opengaat moet u zo ver mogelijk uitblazen en daarna zo diep mogelijk inademen. Dit doen we tot we 3 goede testen hebben.

CO-diffusie

Bij deze test meten we hoe snel uw longen zuurstof op kunnen nemen.

Eerst moet u zo ver mogelijk uitblazen en daarna zo diep mogelijk inademen. Daarna houdt u uw adem 10 seconden vast voordat u weer ver uitblaast.

Dit doen we tot we 2 goede testen hebben.

Let op:

- U mag 4 uur voor het onderzoek niet roken
- Eet geen zware maaltijd voor de test
- Doe een uur voor de test geen zware inspanning zoals hard fietsen of lopen of zware dingen tillen

NO meting

In de lucht die u uitademt kunnen we een stofje meten. Dit is stikstofmonoxide.

Zo kunnen we zien of u astma hebt en hoe ernstig dit is.

Eerst moet u zo diep mogelijk inademen, daarna 10 seconden in een mondstukje uitblazen.

Let op:

- U mag 4 uur voor het onderzoek niet roken
- Eet geen zware maaltijd voor de test
- Doe een uur voor de test geen zware inspanning zoals hard fietsen of lopen of zware dingen tillen

Controleafspraak

U krijgt de uitslag van de longarts of longverpleegkundige. Dit kan in het ziekenhuis zijn of u wordt gebeld.

Heeft de huisarts of een ander dokter (bijv. cardioloog of internist) de test aangevraagd, dan krijgt u de uitslag via hen.

Kunt u niet op de afspraak komen, bel ons dan op tijd. Wij kunnen dan een andere patiënt uitnodigen.

Heb u nog vragen?

Vragen kunt u altijd stellen aan uw longarts tijdens het spreekuur. Ook kunt u vragen stellen aan de longfunctie analist die helpt met de test.

Wilt u meer weten over spirometrie? Dit staat op de website van het Longfonds

<https://www.longfonds.nl/longziekten/astma/behandeling-astma/longfunctietest>

Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Longgeneeskunde
Route B23
☎ (053) 487 26 10

Tenslotte

Het is belangrijk dat u alles goed begrijpt. Alleen dan kunt u toestemming geven voor een behandeling of onderzoek. Als u vragen hebt, vraagt dan de longarts om meer uitleg.