

Elektro Encefalogram (EEG) na slaapdeprivatie

Klinische Neurofysiologie / Neurologie

Inleiding

U bent naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie (KNF) verwezen voor een uitgebreid EEG-onderzoek na slaapdeprivatie. Doel van dit EEG (Elektro-Encefalogram) is het meten van elektrische activiteit van de hersenen na 'één nacht slaaponthouding. Deze folder geeft u algemene informatie over een EEG na slaapdeprivatie.

Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op het EEG na slaapdeprivatie rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs mee;
- meldt u op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Klinische Neurofysiologie;
- was en droog uw haren voor het onderzoek. Gebruik daarna geen haarlak, gel of wax meer;
- verwijder oorbellen en piercings voor zover mogelijk uit de orelleten;
- neem gemakkelijke kleren of een pyjama mee voor het slapen tijdens het onderzoek.

Verloop van het onderzoek

De nacht voor het onderzoek blijft u thuis, maar moet u wakker blijven. U mag natuurlijk met iemand samen wakker blijven. Het is gedurende de nacht niet toegestaan om cafeïne en / of theïne houdende dranken te gebruiken, zoals koffie, cola en thee, omdat dit het onderzoek mogelijk beïnvloedt. Ook raden wij u aan alcoholconsumptie beperkt te houden. Voor kinderen gelden aangepaste tijden.

De volgende ochtend om 08.15 uur wordt u op de polikliniek Klinische Neurofysiologie verwacht. Er wordt een muts met elektroden (meetplaatjes) of , indien registratie met muts niet mogelijk is, losse elektroden op uw hoofd aangebracht en gevuld met crème. De laborant krabbelt over de hoofdhuid met een stomp pennetje of met een scrubmiddel om een goed contact en goede geleiding te verkrijgen. Dit kan onaangenaam aanvoelen. Vervolgens wordt de muts of elektroden aangesloten op de registratieapparatuur en mag u gaan slapen. De registratie eindigt rond 11.00 uur. Na afloop verwijdert de laborant de muts / elektroden en maakt de haren schoon. Eventuele crème- en lijmresten kunt u thuis gemakkelijk verwijderen door uw haren te wassen.

Video-opnamen

Tijdens het onderzoek worden video-opnamen gemaakt om de registratie zo goed mogelijk te kunnen beoordelen. Wanneer in de opname geen beeld- of geluidmateriaal zit dat voor diagnose bewaard moet blijven, wordt de volledige opname na beoordeling verwijderd. Heeft u bezwaar tegen het maken van opnamen, dan kunt u dit weigeren.

Belangrijk

Plan deze dag niet teveel activiteiten in verband met vermoeidheid, maar geef overdag ook niet teveel toe aan de slaapjetlag.

Regel vervoer naar huis van tevoren.

De uitslag

De onderzoeksresultaten worden door de klinisch neurofysioloog beoordeeld en de uitslag is na vijf werkdagen bij de aanvragende arts bekend. U bent zelf verantwoordelijk voor het maken van de vervolgspraak bij de aanvragende arts.

Bent u verhinderd?

Bent u onverwachts verhinderd, geef ons dit dan zo snel mogelijk door op werkdagen van **08.00 tot 17.00 uur**, telefoon (053) 4 87 28 10. Wij maken dan met u een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

Belangrijke contactgegevens

- Klinische Neurofysiologie, route C21, telefoon (053) 4 87 28 10.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledig informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.