



Cystoscopie

Kijken in de blaas

Urologie

Inleiding

Je hebt een afspraak bij de uroloog voor een cystoscopie. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Wat is een cystoscopie?

Een cystoscopie is een kijkonderzoek in de blaas, uitgevoerd met een cystoscoop. Dit is een dun buisvormig instrument, waarmee de uroloog in de plasbuis en in de blaas kan kijken.

Meestal wordt een flexibele scoop gebruikt, die de natuurlijke bocht in de plasbuis bij de man soepel volgt. Omdat de plasbuis van de vrouw erg kort is wordt er soms een starre scoop gebruikt.

Als daar aanleiding voor is kan via de scoop een klein stukje blaasweefsel (biopt) weg worden genomen voor onderzoek.

Vorbereiding

Voor het onderzoek hoeft je je thuis niet speciaal voor te bereiden. Je mag van tevoren gewoon eten en drinken. Vertel het de uroloog wel als u zwanger bent, of medicijnen gebruikt. Het onderzoek kan gewoon plaatsvinden tijdens de menstruatie. Meld je tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt gedaan door de uroloog, arts-assistent of verpleegkundig specialist, met ondersteuning van verpleegkundigen. Voor het onderzoek moet je goed uitplassen. Soms laten we je de opvangen voor onderzoek. Dit word je dan verteld door de verpleegkundige. Het onderzoek gebeurt steeds vaker met een flexibel instrument (scoop) zonder dat je van onderen uit hoeft te kleden, dan neem je plaats op de onderzoekstafel met broek en onderbroek een stuk naar beneden. Soms wil de uroloog het onderzoek in de beensteunen uitvoeren, en soms met een starre scoop. Dan laat de verpleegkundige je wel van onderen uitkleden en neem je plaats op de scopie tafel met de benen in de beensteunen. De verpleegkundige reinigt met watjes en lauw water de toegang tot de plasbuis. Er wordt gebruik gemaakt van verdovend glijmiddel dat door de verpleegkundige zacht in de plasbuis wordt gespoten of aan de punt van de scoop wordt aangebracht. Toch vinden sommige mensen het onderzoek gevoelig. Het helpt als je de bekkenbodem kunt ontspannen en rustig doorademt. De uroloog brengt vervolgens voorzichtig de cystoscoop in via de plasbuis. Als je wilt kun je tijdens het onderzoek meekijken op het beeldscherm. Tijdens het onderzoek vult de blaas zich via de scoop met steriele vloeistof. Hierdoor ontplooit de blaas zich en kun je het gevoel krijgen dat je moet plassen. De uroloog zorgt ervoor dat de blaas niet te vol raakt. De uroloog beoordeelt met dit onderzoek de plasbuis, het prostaatgebied waar de plasbuis doorheen loopt en de blaas. Het onderzoek duurt een paar minuten.

Na de behandeling

Je krijgt na het onderzoek direct de uitslag en je kunt vrijwel meteen naar huis. Gebruik van fiets, eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem. Na het onderzoek kan er wat bloed bij de urine zitten. Het plassen kan tot enkele uren na het onderzoek een branderig gevoel geven. Daarnaast kan het zijn dat je vaker moet plassen. Wij raden je aan om in de uren na het onderzoek extra te drinken.

Mogelijke complicaties

Heel soms kan na cystoscopie een blaasontsteking optreden. Drink dan extra veel om vaker de blaas leeg en schoon te plassen. Bel tijdens kantoortijden met de polikliniek urologie indien je:

- Na het onderzoek langer dan twee dagen klachten heeft.
- Aanmerkelijk moeilijker kunt plassen dan voor het onderzoek.
- Koorts boven de 38, 5 °C heeft.



Controle afspraak

De arts zal, afhankelijk van de bevindingen, een controle afspraak voorstellen.

Aanvullende informatie

Meer informatie kun je vinden op de volgende websites:

- www.mst.nl
- www.urologiecentrumtwente.nl

Contact

Bij klachten of vragen kun je tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kun je contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal je doorverbinden met de dienstdoende uroloog. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Urologie, route H41, telefoon (053) 4 87 22 60.

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie over het onderzoek. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun jij weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek. Als iets niet duidelijk is, vraag dan je behandelend arts om meer uitleg.