

# Flebectomie

## Verwijderen van spataderen

### Vaatchirurgie

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij de behandelpoli C16 voor het verwijderen van spataderen (een flebectomie). Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

#### Wat is een flebectomie?

Bij een flebectomie worden via kleine sneetje's de grotere zichtbare spataderen weggehaald. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

#### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding voor een flebectomie rekening met het volgende:

Meenemen:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijskaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u 30 minuten voor de afspraak bij de behandelpoli C16;
- neem uit de centrale hal van het ziekenhuis een rolstoel mét beensteun mee naar de behandelpoli.

Vorbereiding thuis:

- u mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- smeer geen crème of bodylotion op uw benen op de dag van de behandeling;
- scheer uw benen twee dagen voor de behandeling niet. Hierdoor kunnen wondjes ontstaan en dit verhoogt de kans op problemen bij de wondgenezing;

Een begeleider:

- uw begeleider mag niet bij de behandeling aanwezig zijn. Wij vertellen het u als u opgehaald kunt worden. U kunt dan uw begeleider bellen.
- Zorg dat iemand u op kan halen. U mag niet zelf autorijden, op uw scootmobiel rijden of fietsen;

Medicijnen:

- om de behandeling zo prettig mogelijk te maken, kunt u twee uur voor de behandeling twee tabletten paracetamol 500 mg of een tablet Naproxen 500 mg innemen (hiervoor heeft u een recept meegekregen). U kunt de Naproxen van te voren ophalen bij uw eigen apotheek;
- als u bloedverdunners gebruikt, hoeft u deze voor de behandeling niet te stoppen, tenzij de arts dit anders met u heeft besproken.

#### Behandeling

U wordt opgehaald uit de wachtkamer. U gaat naar een ruimte waar u zich kan omkleden. U trekt daar een operatiejas, haarnetje, voetenhoezen en een netbroek.

De verpleegkundige haalt u daarna binnen in de behandelkamer. U blijft daar staand wachten, zodat de spataderen goed zichtbaar zijn. De vaatchirurg tekent dan met een huidstift de loop van de spataderen op uw been. Hiervoor moet u blijven staan. Daarna mag u plaatsnemen op de behandelbank. Uw been / benen wordt / worden gedesinfecteerd en vervolgens steriel afgedekt met groene doeken.

U krijgt enkele verdovingsprikken. Daarna maakt de chirurg met een stans (appelboor) kleine gaatjes (2 mm) in de huid. Via deze gaatjes worden de spataderen omhoog getrokken en verwijderd.

Na de behandeling worden de gaatjes afgeplakt met een pleister, vilt en absorberend verband en daar overheen een elastische kous. Om bloeduitstorting (blauwe plekken) zoveel mogelijk te beperken, wordt een drukverband aangelegd met daar overheen nog een elastische kous. Dit verband laat u 72 uur zitten. Hier mag u niet mee douchen. Loop de eerste 48 uur zo weinig mogelijk. Loop alleen als u naar het toilet moet.

#### Na de behandeling

Na de behandeling wordt u door ons van de behandelbank in een bed geholpen en u wordt weer terug gebracht naar de ruimte waar u zich heeft omgekleed.

Daarna blijft u ongeveer 30 minuten tot 2 uur bij ons in de lounge ruimte zitten met de benen hoog. Wij controleren regelmatig of er geen nabloeding is opgetreden. Wij vertellen u wanneer u zich weer mag aankleden en helpen u daarbij. U verlaat het ziekenhuis in de rolstoel, het liefst met de benen vooruit / omhoog. We adviseren om tijdens de reis naar huis op de achterbank van de auto te gaan zitten. Zo kunt u uw benen hoog en recht houden.

U mag direct na het onderzoek weer eten en drinken.

Na 72 uur mag u de kousen en het verband verwijderen en weer douchen, kort en niet te warm. De eerste 14 dagen mag u de wondjes niet weken, dit betekent dat zwemmen, in bad of in de sauna gaan niet is toegestaan. Bescherm de wondjes tegen de zon.

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier maal daags twee tabletten. Het is belangrijk dat u na de eerste twee weken goed in beweging blijft.

## **Controleafspraak**

U krijgt een afspraak voor een telefonisch consult thuisgestuurd voor ongeveer 8 tot 12 weken na de ingreep. Kunt u onverwacht niet? Geef dit dan zo snel mogelijk telefonisch aan ons door.

## **(Pijn)klachten**

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met behandelpoli C16 via het secretariaat Vaatchirurgie, deze is tijdens kantooruren te bereiken. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

## **Mogelijke complicaties**

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de behandeling van een flebectomie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- wondgenezingsstoornissen;
- nabloeding;
- flebitis (aderontsteking);
- oppervlakkige zenuwschade;
- zeer zelden trombose been.

## **Belangrijke contactgegevens**

- Secretariaat Vaatchirurgie, route B11, telefoon 053-487 34 42;
- Spoedeisende Hulp Enschede, ingang Beltstraat, telefoon 053-487 33 33.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u alles begrepen hebt, kunt u toestemming geven voor een behandeling of onderzoek. Als iets u niet helemaal duidelijk is, vraag dan de behandelend arts of verpleegkundige om uitleg.