



Schildkliertherapie met radioactief jodium (I-131)

Poliklinisch

**AFDELING MEDISCHE BEELDVORMING
NUCLEAIRE GENEESKUNDE**

**ROUTE F02
053-4873205**

Patiëntensticker

Belangrijke data:

Vorbereitung

Actie	Datum
Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox, Eltroxin) stoppen per	
Thiamazol (Strumazol), Carbimazol (Basolest) stoppen per	
Liothyronine (Cytomel) stoppen per	
Propylthiouracil (PTU) stoppen per	

Jodiumtherapie

Actie	Datum
Jodiumtherapie	

Behandeling met radioactief jodium (I-131)

Algemeen

U heeft samen met uw behandelend arts en de Nucleair Geneeskundige besloten om uw schildklierandoening te behandelen met radioactief jodium-131.

Om te bepalen welke hoeveelheid radioactief jodium nodig is, heeft u reeds een vooronderzoek gehad. Met dit vooronderzoek is duidelijk geworden dat u na inname van de jodiumcapsule direct naar huis mag. U dient hierbij wel de leefregels in acht te nemen.

In deze folder wordt de voorbereiding, de werking van de jodiumtherapie en de leefregels genoemd.

Werking van radioactief jodium op de schildklier

De schildklier produceert schildklierhormonen. Deze reguleren de stofwisseling van het lichaam. Voor de productie van deze hormonen is jodium nodig.

Schildklierweefsel is in staat jodium (zowel radioactief als niet-radioactief) op te nemen. Op deze manier kan met een hogere dosis radioactief jodium uw schildklierandoening behandeld worden.

Voorbereiding

Het kan zijn dat u medicijnen gebruikt, die de jodiumtherapie beïnvloeden. Daarom moeten de volgende medicijnen worden gestaakt:

Medicatie	Aantal weken stoppen voor jodiumtherapie
Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox, Eltroxin)	1
Thiamazol (Strumazol), Carbimazol (Basolest)	1
Liothyronine (Cytomel)	2
Propylthiouracil (PTU)	2
Cordarone, Amiodaron, Lithium	Neem contact op met onze afdeling

Op pagina 2 van deze folder staat vanaf welke datum u uw medicijnen moet stoppen.

- Nuchter voor toediening

U moet 4 uur nuchter zijn voor de therapie. Indien gewenst mag u hiervoor nog een licht ontbijt nuttigen. Ook mag u 1 uur na de inname van de capsule niet eten.

Jodiumtherapie

U meldt zich op de afgesproken datum op de afdeling Nucleaire Geneeskunde F02. U wordt opgehaald door de Nucleair Geneeskundige. Op dit moment kunt u nog de laatste vragen stellen voordat de capsule gegeven wordt.

In de capsule zit de hogere dosering radioactief jodium-131. Deze neemt u in met een slok water en moet u in zijn geheel doorslikken. Na het innemen van de capsule mag u naar huis. U wordt verzocht het ziekenhuis direct te verlaten.

Twee dagen na het innemen van de jodiumcapsule mag u uw schildkliermedicatie weer hervatten in de doseringen zoals u gewend was.

Stralingsbelasting

De radioactieve stof verlaat het lichaam voornamelijk via de urine en de ontlasting, en voor een deel via speeksel en transpiratievocht. Daarom is het belangrijk dat u hierbij voldoende water drinkt, regelmatig het toilet bezoekt en dat uw stoelgang op gang blijft.

Voor de veiligheid van u en andere mensen zijn er wettelijke leefregels voorgeschreven, die erop gericht zijn de stralingsbelasting voor u en anderen zo laag mogelijk te houden. De leefregels worden aan het einde van deze folder apart genoemd.

Toestemmingsverklaring

U dient een toestemmingsverklaring te tekenen en in te leveren voor de behandeling kan starten. Deze vindt u bijgevoegd in de envelop.

Bent u verhinderd?

Kunt u om dringende reden uw afspraak niet nakomen, laat ons dit dan zo spoedig mogelijk weten, graag tenminste één week voor de behandeling.

Nucleaire Geneeskunde
053-4873205

Leefregels

Na de inname van de jodiumcapsule kunt u in lichte mate andere personen aan straling blootstellen. Door u te houden aan de hieronder vermelde leefregels, is de hoeveelheid straling die anderen ontvangen (met name uw huisgenoten) zo laag mogelijk. U dient zich gedurende 14 dagen aan de leefregels te houden.

Algemeen

Neem zoveel mogelijk afstand van uw huisgenoten, in ieder geval meer dan één meter, maar bij langdurige aanwezigheid, zoals bij televisie kijken of eten, liefst twee meter of meer.

Toiletgebruik

Bij toiletbezoek moet u altijd zittend urineren (ook mannen), om spatten en daarmee besmetting zoveel mogelijk te voorkomen. Gebruik, ook bij uitsluitend urineren, steeds toiletpapier. Was de handen, indien mogelijk, op het toilet, zodat deurknoppen en dergelijke zo schoon mogelijk blijven. Beschikt u over een tweede toilet, dan is het verstandig om gedurende deze periode een toilet voor u alleen te reserveren.

Kinderen en zwangere vrouwen

Kleine kinderen (jonger dan 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassene. Voor deze groep mensen worden de leefregels met één week verlengd. Vermijd ook zoveel mogelijk direct lichamelijk contact en bewaar een zo groot mogelijk afstand tot kleine kinderen.

Uw eigen kinderen moeten daarom door één van uw huisgenoten worden verzorgd. Is dit niet mogelijk, dan is het advies om de kinderen bij familie of vrienden worden ondergebracht. Ook moet u zo min mogelijk contact hebben met zwangere vrouwen. Probeer op een afstand van minstens twee meter te blijven.

Partners

Bij personen van ongeveer 60 jaar of ouder is de kans op stralingsschade geringer (een factor 5 à 10 minder dan voor de gemiddelde volwassene). Als uw partner of huisgenoten deze leeftijd hebben bereikt, dan hoeft u zich minder streng aan de leefregels te houden, met uitzondering voor kinderen en zwangeren. Wij adviseren u om de leefregels die weinig moeite kosten en zonder al te veel problemen kunt naleven, wel op te volgen.

Bezoek

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een middag of avond, hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te nemen, anders dan het houden van afstand en het vermijden van direct lichamelijk contact. Vermijd het bezoek van jonge kinderen en zwangere vrouwen zoveel als mogelijk is.

Openbaar vervoer

Gedurende de leefregels mag u niet langer dan maximaal één uur per keer met hetzelfde openbaar vervoer reizen. Ga bij vervoer per taxi zover mogelijk van de chauffeur af zitten (rechts achter in de auto). Reis niet langer dan twee uur met dezelfde chauffeur.

Bijeenkomsten

Vermijd bioscoopbezoeken en ander bijeenkomsten, waarbij men langer dan één uur vlak bij iemand anders zit of staat.

Werk

Na de inname van de jodiumcapsule kunt u – indien van toepassing – gewoon naar het werk. Probeer hierbij zoveel mogelijk afstand te houden van uw collega's. Als u werkt met kinderen jonger dan 10 jaar (bv. In het basisonderwijs of de kinderopvang) of werkt u met zwangere vrouwen, dan mag u niet werken zolang als de leefregels voor u gelden.

Zwangerschap en borstvoeding

Gedurende de eerste vier maanden na behandeling radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden. Mannelijke patiënten wordt aangeraden om binnen vier maanden na de behandeling geen kinderen te verwekken.

De borstvoeding moet gestaakt worden vanaf inname van de jodiumcapsule. Deze mag u niet meer hervatten. Na een eventuele volgende zwangerschap kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

Ziekenhuisopname

Mocht u onverwachts in het ziekenhuis moeten worden opgenomen in de periode dat de leefregels gelden, dan moet u aan de behandelend arts melden dat u kortgeleden bent behandeld met radioactief jodium. Uw behandelend arts zal contact met onze afdeling opnemen voor de nodige maatregelen.

Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Dit kunt u zelf regelen in MijnMST, of aangeven bij het secretariaat van uw specialist.