



Behandeling met punctie en/of injectie

Reumatologie

Inleiding

U heeft reumatische (gewrichts)klachten. Met uw reumatoloog heeft u hierover gesproken. Om de klachten te verminderen kunt u, in overleg met uw behandelaar, kiezen voor een punctie en/of injectie in een gewricht of slijmbeurs (opzuigen van vocht uit een gewricht of slijmbeurs via een prik) of een injectie van geneesmiddelen in de bil- en/of bovenbeenspier (intramusculaire injectie). In deze folder leest u meer over de behandeling.

Onderzoek

1. Bij punctie en/of injectie gewricht / slijmbeurs

Als een gewricht of een slijmbeurs gezwollen en pijnlijk is kan dit komen door een ontsteking, infectie of bloeding. Bij een punctie wordt er vocht uit uw gewricht of slijmbeurs gehaald. Met een punctie wordt vaak duidelijk wat de oorzaak is. Soms spuit de reumatoloog medicijnen in: triamcinolon (een vorm van prednison) en eventueel lidocaine (een pijnstiller). De pijn en de zwelling nemen dan af. Vaak kunt u daarna weer beter bewegen.

2. Bij intramusculaire injectie (bijvoorbeeld in de bilspier)

De reumatoloog, verpleegkundige of doktersassistente dient middels een injectie triamcinolon toe. Dit wordt over de volgende weken tot maanden langzaam afgegeven aan de bloedbaan en zorgt voor tijdelijke vermindering van reumatische ontstekingen.

Vorbereiding

Een speciale voorbereiding is niet nodig. Gebruikt u antistollingsmiddelen (bloedverdunners)? Vertel dit vóór de behandeling aan de reumatoloog. Meld ook eventuele allergieën voor jodium, pleisters of lokale verdovingsmiddelen.

Wat kunt u verwachten?

1. Bij punctie en/of injectie gewricht / slijmbeurs

De punctie en / of injectie vindt plaats in de onderzoekskamer. Het is belangrijk dat u in een prettige houding zit of ligt. Daarna wordt uw huid ontsmet met alcohol. Soms gebruikt de reumatoloog een echo om de meest geschikte plaats te bepalen voor de punctie / injectie in een gewricht of slijmbeurs. De prik kan even pijnlijk zijn. Na het opzuigen van vocht wordt eventueel het medicijn (via dezelfde naald) toegediend.

Soms bekijkt uw reumatoloog het vocht met een microscoop, bijvoorbeeld voor onderzoek op jicht. In sommige gevallen stuurt de reumatoloog het vocht naar een laboratorium. Daar wordt het op kweek gezet, waarna verder onderzoek plaatsvindt.

2. Bij intramusculaire injectie (bijvoorbeeld in de bilspier)

De injectie vindt plaats in de onderzoekskamer. Het belangrijk dat u in een prettige houding staat, zit of ligt. Daarna wordt uw huid ontsmet met alcohol. De prik kan even pijnlijk zijn.

Na de behandeling

U mag na de punctie / injectie naar huis. Krijgt u een (ontstekingsremmend) medicijn ingespoten in een gewricht of slijmbeurs, dan moet u het gewricht de eerste 24 uur zo weinig mogelijk belasten. Zo kan het medicijn zo goed mogelijk inwerken. Het effect is dan het best.

Mogelijke complicaties

Soms kan u binnen één tot twee dagen een rood gelaat, een algemeen warmtegevoel ('opvlieger') of hartkloppingen krijgen. Sommige vrouwen krijgen last van menstruatiestoornissen. Deze klachten gaan vanzelf over en zijn niet ernstig. Soms veroorzaakt de punctie een bloeding of later een verkleuring van de huid op de plek van de prikplaats. Heel af en toe ontstaat er een infectie. Krijgt u de eerste vijf dagen na de punctie last van koorts en / of toegenomen roodheid, zwelling en / of pijn van het gewricht of geïnjecteerde plaats, neem dan contact op met de polikliniek Reumatologie. Heeft u suikerziekte (diabetes mellitus), dan kan het geïnjecteerde geneesmiddel uw bloedsuiker tijdelijk verhogen. Als dat gebeurt, is dat meestal in de eerste twee tot drie dagen na de injectie. Controleer zelf uw



bloedsuiker of laat deze controleren als u last heeft van meer dorst of plassen, of als u weet dat uw bloedsuiker snel ontregeld raakt.

De uitslag

Als het afgenomen vocht ingestuurd wordt voor onderzoek, dan krijgt uw arts hiervan de uitslag. Dit kan drie tot vijf werkdagen duren. Bij bijzonderheden wordt u gebeld. Zijn er geen bijzonderheden, dan bespreekt de arts de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak. Heeft u een injectie gehad, dan wordt soms op korte termijn een (telefonische) afspraak gepland, zodat de arts kan nagaan of de injectie voldoende heeft gewerkt.

Vragen?

Heeft u vragen over de informatie in deze folder, stel deze dan aan degene die de punctie en/of injectie uitvoert. Heeft u de polikliniek al verlaten en heeft u vragen, neem dan gerust contact op met het secretariaat van de polikliniek Reumatologie.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Reumatologie, route D17, telefoon (053) 487 24 50.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.