



Thuismonitoring bij darmchirurgie

Chirurgie

Inleiding

Binnenkort heeft u een operatie bij de afdeling chirurgie. In principe gaat u de dag na de operatie naar huis om in uw eigen omgeving te herstellen. Het is bewezen dat u beter herstelt in uw eigen omgeving. Wij houden u vanuit het ziekenhuis in de gaten met thuismonitoring. Door gebruik te maken van de app *Thuismeten* kunnen wij op afstand meekijken naar uw gezondheid.

Hoe start u met thuismonitoring?

Uw chirurg zal u na het eerste contact op de poli aanmelden voor thuismonitoring. U ontvangt informatie over thuismonitoring in uw patiëntportaal via mijnmst.nl. Bij uw afspraak met de verpleegkundige ontvangt u een tijdelijke saturatiemeter waarmee u uw zuurstof kunt meten. U krijgt vervolgens vóór uw operatie via de app al informatie en vragen. Ná uw operatie wordt u twee keer per dag gevraagd om vragen te beantwoorden en metingen in te voeren in de app.

Hoe installeer ik de app?

Nadat u bent aangemeld door uw chirurg ontvangt u een e-mail van het bedrijf Luscii op het e-mailadres dat bij ons bekend is. Via een link kunt u de Thuismeten app daarna installeren. Als u geen e-mail ontvangt, kijk dan even in uw spam of ongewenste mail.



Thuismeten

- Gebruik de link om de app te downloaden op uw telefoon of tablet.
- Werkt dit niet, download dan de app op uw telefoon via de **App Store** of **Play Store**. Gebruik het zoekwoord: "Thuismeten" of "Luscii".
- Zodra de app is geïnstalleerd, opent u de app.
- U moet zich registreren in de app:
 - Vul in de app eerst uw e-mailadres in;
 - U krijgt een e-mail van Luscii met een controlecode;
 - Vul in de app deze controlecode in. Doe dat binnen 15 minuten, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren;
 - Uw account is klaar voor gebruik.

Zet meldingen van de app aan

Via de app ontvangt u meldingen, bijvoorbeeld wanneer u een meting moet invullen. Zorg er voor dat **meldingen via e-mail of push-berichten** aan staan. Hoe u dat doet, verschilt per telefoon. Bekijk hiervoor de handleiding van uw telefoon of tablet.

Problemen met de app?

Hebt u vragen over de werking van de app? Neem dan contact op met Luscii Support.

- e-mail: support@luscii.com
- telefoon: 085 13 05 851.

U kunt ook de instructiefilmpjes van Luscii bekijken. Klik op de volgende link:

<https://kb.luscii.com/nl/knowledge/aan-de-slag-met-de-thuismeten-app>

Hoe werkt thuismonitoring na een darmoperatie?

De eerste 10 dagen na uw operatie vult u twee keer per dag, om **09.00** uur en om **14.00** uur een aantal vragen in over hoe u zich voelt en een aantal metingen. Als de resultaten er aanleiding toe geven, nemen wij contact met u op.

Let op: het is belangrijk dat u de vragenlijsten elke dag om 09.00 uur en 14.00 uur invult, zodat de medewerker van het ziekenhuis uw gezondheid kan beoordelen.

U krijgt elke keer een bericht op uw telefoon als de vragenlijst voor u klaar staat. De vragen gaan over onderstaande onderwerpen:

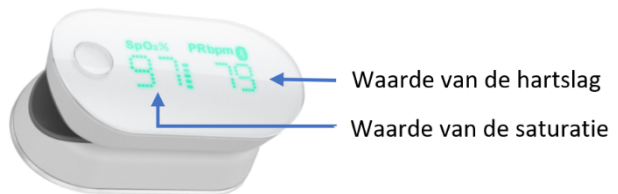
- Saturatie (zuurstof) (1)
- Hartslag (1)
- Temperatuur (2)
- Pijnscore
- Lichamelijke gesteldheid
- De wond
- Braken
- Ontlasting
- Voedselinname
- Gewicht (3)

Heeft u een stoma? Dan krijgt u 2 vragen extra.

- Is er stoma-productie? ja/nee
- Hoeveelheid productie.

1) Zuurstofsaturatie en hartslag

- Ga voordat u de meting doet, 10 minuten rustig zitten of liggen.
- Warm uw handen goed op voordat u meet.
- Plaats vervolgens de zuurstofsaturatiemeter op een vinger. Er mag geen nagellak op de vinger zitten, want dat verstoort de meting.
- Het kan even duren voor de zuurstofsaturatie en hartslag gemeten is, wacht in ieder geval 35 seconden.
- Als u een afwijkende saturatie meet (94% of lager), meet dan direct nog een keer. Meet dan minimaal 1 minuut.
- Kijk hier hoe u de waarde afleest:



2) Temperatuur

U moet zelf een thermometer regelen. Er zijn verschillende thermometers verkrijgbaar bij de apotheek of drogist. Gebruik een digitale thermometer voor in het oor of de anus. Het is belangrijk dat u de temperatuur telkens met dezelfde thermometer meet.

Let op: als u aan het laatste deel van de dikke darm (anus) wordt geopereerd, gebruik dan geen thermometer voor de anus.

3) Gewicht

Gebruik altijd dezelfde weegschaal, op dezelfde plaats, en bij voorkeur op het zelfde tijdstip.

BELANGRIJK!

De app is een hulpmiddel om uw gezondheid in de gaten te houden op afstand. Denkt u dat er acute problemen zijn, neem dan direct contact op met de spoedeisende hulp!

- telefoon: 053 487 33 33



Wanneer kan ik stoppen met thuismonitoring?

10 dagen na uw operatie krijgt u geen vragen en metingen meer. U krijgt vanuit de app nog een herinnering voor uw controleafspraak bij de chirurg.

Vergeet dan niet om uw saturatiemeter weer mee te nemen!

Mijn persoonsgegevens

De informatie die u via de app invult, is medische informatie. Deze informatie is goed beveiligd. U heeft toestemming gegeven voor het delen van medische informatie. Alleen noodzakelijke medische persoonsgegevens worden in de app geplaatst en gedeeld met Luscii. Wilt u geen toestemming meer geven? Neem dan contact op met uw zorgverlener.

Wie kan ik bellen?

Heeft u medisch inhoudelijke vragen?

- U heeft na uw operatie de folder 'Leefregels na Darmoperatie' meegekregen. In deze folder kunt u lezen bij welke klachten u contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- Voor medisch inhoudelijke vragen of vragen over de saturatiemeter kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie:
 - telefoon: 053 487 34 41.
- Bij acute problemen 's avonds en in het weekend die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Enschede:
 - telefoon (053) 4 87 33 33.
- Heeft u levensbedreigende klachten? Bel dan 112.

Heeft u vragen over de app?

- Met vragen over de werking van de app neemt u contact op met Luscii Support. Dit kan via e-mail: support@luscii.com of telefonisch via 085 13 05 851.