

## Polysomnografie

### Eventueel met MSLT

#### Klinische Neurofysiologie / Neurologie

##### Inleiding

U bent naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie (KNF) verwezen voor een polysomnografie-onderzoek, eventueel met MSLT (Multiple Sleep Latency Testen). Tijdens dit onderzoek wordt gekeken of u snurkt en / of er tijdens uw slaapperiodes zijn waarin u niet of verminderd ademhaalt. Ook wordt de hersen- en spieractiviteit gemeten. Deze folder geeft algemene informatie over de polysomnografie.

##### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de polysomnografie rekening met het volgende:

- neem een geldig identiteitsbewijs mee;
- meldt u kort voor het afgesproken tijdstip op de polikliniek;
- neem zaken mee om uzelf te vermaken, op uw kamer beschikt u over een tablet met diverse mogelijkheden, bijvoorbeeld televisie;
- was en droog uw haren voor het onderzoek. Gebruik daarna geen haarlak, gel of wax meer;
- neem een schoon t-shirt of een pyjama mee in verband met bevestiging van de apparatuur;
- neem uw medicijnen (in originele verpakking) en uw CPAP apparaat, indien u dit gebruikt, mee;
- zorg ervoor dat nagellak en acrylnagels verwijderd zijn (van de hand die u het minst gebruikt).

##### Verloop van het onderzoek

Aan het einde van de middag bevestigt de laborant een aantal meetsensoren op en rond uw hoofd en benen. Daarna wordt u naar uw kamer gebracht. Op een afgesproken tijdstip (meestal tussen 20.30-21.30 uur) komt een laborant om nog enkele meetsensoren aan te sluiten en de registratie te starten. Hierna kunt u niet meer van bed af, maar kunt u eventueel een beroep doen op iemand van betreffende verpleegunit. Na vertrek van de laborant hoeft u niet direct te gaan slapen.

Tijdens de polysomnografie worden de volgende gegevens geregistreerd:

- ademhaling en ademhalingsbewegingen;
- hersenactiviteit;
- hartfrequentie;
- snurkgeluiden;
- zuurstofgehalte in het bloed;
- lichaamshouding en beenbeweging.

De volgende ochtend koppelt een laborant u los van de apparatuur. Hierna kunt u naar huis, tenzij uw arts ook MSLT heeft aangevraagd, dan worden niet alle sensoren verwijderd en krijgt u nog vier keer een korte slaapttest. Na de laatste test, rond 15.30 uur, worden de laatste sensoren verwijderd en kunt u naar huis.

##### Video-opnamen

Tijdens het onderzoek worden video-opnamen gemaakt om de registratie zo goed mogelijk te kunnen beoordelen. Wanneer in de opname geen beeld- of geluidmateriaal zit dat voor diagnose bewaard moet blijven, wordt de volledige opname na beoordeling verwijderd. Heeft u bezwaar tegen het maken van opnamen, dan kunt u dit weigeren.

##### Uitslag

De onderzoeksresultaten worden beoordeeld en de uitslag van het onderzoek is na ongeveer drie weken bij de aanvragende arts bekend. U bent zelf verantwoordelijk voor het maken van de vervolgfafspraak bij uw behandelend arts.



## **Bent u verhinderd?**

Bent u onverwacht verhinderd, geef ons dit dan zo snel mogelijk door op werkdagen van **08.00 tot 17.00 uur**, telefoon (053) 4 87 28 10. Wij maken dan met u een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

## **Belangrijke contactgegevens**

- Klinische Neurofysiologie, route C21, telefoon (053) 4 87 28 10.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledig informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.