

Borstverwijdering en plaatsen tissue expander

Centrum voor Mammacare

Inleiding

U ondergaat binnenkort een borstoperatie. Tijdens deze operatie wordt het borstweefsel verwijderd (dit wordt ablatio genoemd) en zoveel mogelijk huid gespaard. Daarna wordt een tissue expander (lege ballon) onder de borstspier geplaatst. Deze folder geeft informatie over ablatio en het plaatsen van een tissue expander.

Vorbereiding operatie

Nadat u met de chirurg of verpleegkundig specialist en plastisch chirurg heeft besproken dat u geopereerd gaat worden, brengt u een bezoek aan de POS (Pre-operatieve Screening). Dit is een polikliniek waar de anesthesie medewerker vóór de operatie met u bespreekt op welke manier u tijdens de ingreep wordt verdoofd. De ingreep die u binnenkort ondergaat vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose).

Hij onderzoekt u om mogelijke operatie risico's in te schatten. Ook kan het zijn dat u nog enkele onderzoeken moet ondergaan, zoals een ECG (elektrocardiogram of hartfilmpje), longfoto of bloedonderzoek. Het is ook mogelijk dat u op advies van de anesthesie medewerker wordt verwezen naar de cardioloog, internist of longarts.

Neem altijd een actueel medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

U krijgt informatie over de voorbereidingen rondom de ingreep. Vragen over de manier van pijnbestrijding na de ingreep kunnen tijdens dit bezoek gesteld worden. Ook het gebruik van uw medicijnen en regels t.a.v. nuchter zijn rondom de operatie worden met u doorgenomen. Tijdens het bezoek aan de POS ontvangt u tevens de brochure *'Informatie van de anesthesie medewerker voor patiënten die een operatie ondergaan'*, waarin uitleg over het nuchterbeleid en niet ontharen te vinden is.

De operatie

's Morgens meldt u zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis. U gaat naar de operatiekamer, waar u algehele narcose toegediend krijgt.

De plastische chirurg tekent de lijnen op uw borst waarlangs de chirurg gaat opereren. De chirurg verwijdert al het borstweefsel, waarna dit wordt opgestuurd voor onderzoek. De plastische chirurg neemt daarna de operatie over en plaatst de tissue expander onder de borstspier.

De wond wordt gehecht en afgedekt met een verband. Er wordt één drain in het wondgebied van de borst achtergelaten, deze voert overtollig bloed en wondvocht af. Na de operatie blijft u nog enige tijd op de uitslaapkamer, waarna u opgehaald wordt door de verpleegkundige van de verpleegunit.

Dag(en) na de operatie

Als u dit wenst, wordt u geholpen bij de lichamelijke verzorging. De plastische chirurg verwijdert één dag na de operatie het wondverband. De hechtstrips blijven op de wond zitten. Afhankelijk van de wondvochtproductie, wordt de drain de eerste dag na de operatie verwijderd. Zodra uw situatie dit toe laat, mag u weer douchen. Wilt u zelf de wond nog niet bekijken, geeft u dit dan aan bij de verpleegkundige. Er wordt dan een later tijdstip ingepland om de wond te bekijken, eventueel samen met uw familie. Voor velen is de wondconfrontatie een moeilijk en emotioneel moment. De verpleegkundige begeleidt u en uw familie hierin. Wij adviseren u de eerste weken na de operatie dag en nacht een stevige BH (sportBH/compressieBH) te dragen.

Risico's en complicaties

Zoals bij iedere operatie, kunnen ook bij deze operatie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- vochtophoping;
- gevoelsstoornissen.

Ontslag

De eerste of tweede dag na de operatie mag u naar huis. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een controleafspraak mee voor zeven tot tien dagen na de operatie op de mammapoli. Tijdens deze afspraak bespreekt de chirurg de onderzoeksresultaten met u en maakt naar aanleiding van de uitslag eventuele vervolgsafspraken.

De mammacareverpleegkundige gaat in op de psychosociale begeleiding van u en uw naaste. In de periode van (na)behandeling is de casemanager uw aanspreekpunt voor vragen.

U mag vier tot zes weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten, tillen of sporten. Tot op de afspraak op de wondpoli mag u uw arm/schouder oefenen tot op 90 graden (zie patiënten informatiemap), daarna mag dit op geleide van klachten worden uitgebreid. De plastische chirurg maakt afspraken met u over de wondzorg en het bijvullen van de tissue expander.

(Pijn)klachten

Na het verwijderen van de drain komt het regelmatig voor dat wondvocht (seroom) zich ophoopt in het wondgebied. Hierdoor kan een zwelling ontstaan. De ophoping van vocht is niet gevaarlijk, maar wel lastig. Ondervindt u hinder van het wondvocht, dan moet het vocht weggehaald worden. De aanmaak van wondvocht kan een aantal weken duren, maar is tijdelijk.

De eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn. De huid rondom de wond kan enigszins verkleurd en gezwollen zijn. Het is raadzaam om de eerste dagen na de operatie paracetamol volgens voorschrift op vaste tijden in te nemen. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met het Centrum voor Mammacare of het secretariaat Plastische Chirurgie. Buiten kantoortijden belt u bij acute problemen die niet kunnen wachten tot de volgende ochtend of na het weekend, de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoon (053) 487 33 33.

Belangrijke contactgegevens

- Centrum voor Mammacare, Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 41;
- Secretariaat Plastische Chirurgie, telefoon (053) 4 87 22 50;
- Spoedeisende Hulp, Enschede, telefoon (053) 4 87 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.