

Voedingsadvies bij een duodenumstent of gastro-enterostomie

Paramedische Zorg / Diëtetiek

Inleiding

Om te zorgen dat het voedsel vanuit de maag naar de darmen kan blijven doorgaan, kan de maag-darm-leverarts een buisje (stent) in de dunne darm plaatsen. Dit heet een duodenumstent. De chirurg kan ook een verbinding maken tussen de maag en de dunne darm. Dit heet een gastro-enterostomie.

Voedingsadviezen na het plaatsen van een duodenumstent of gastro-enterostomie:

- **dag 1: helder vloeibaar.** Zoals: thee, koffie water, ranja en bouillon;
- **dag 2: glad vloeibaar.** Zoals: vla, yoghurt en pap, en een vloeibare warme maaltijd en alle soorten dranken;
- **dag 3 en daarna:** na deze eerste twee dagen kunt u weer normaal eten. Houd daarbij rekening met het onderstaande voedingsadvies.

Algemene richtlijnen

Denk aan het volgende:

- kauw goed;
- probeer rustig te eten en te drinken;
- snijd grof of draderig voedsel goed fijn of eventueel malen.

Keuze voedingsmiddelen om verstopping stent te voorkomen

Het volgende is van belang:

- eet geen draderig en taai vlees zoals runderlap, biefstuk, rosbief, rookvlees en fricandeau;
- kunt u niet goed kauwen, neem dan gehakt of snijd vlees / kip goed fijn of zo nodig malen;
- alle soorten vis kunt u eten. Let op dat er geen graten aanwezig zijn;
- neem geen rauwkost;
- groenten **altijd** goed gaar koken, goed kauwen en zo nodig fijn snijden of malen.

Let op: Het pureren / malen van de warme maaltijd is alleen nodig als u niet goed kunt kauwen omdat uw (kunst)gebit niet in orde is of niet goed past.

Belangrijke contactgegevens

- Paramedische Zorg, Diëtetiek, telefoon (053) 487 29 20;
- Polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten, route D25, telefoon (053) 487 24 10.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de diëtist dan om nadere uitleg.

- Deze brochure is verstrekt aan: _____
- Datum: _____
- Naam diëtist: _____