

Leefregels na een voorste kruisband reconstructie in dagbehandeling

Orthopedie

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een operatie aan de voorste kruisband in uw knie ondergaan. Waarschijnlijk heeft u voor de operatie een folder ontvangen of een filmpje gezien, waarin u bent geïnformeerd over de opname, de operatie, mogelijke complicaties en de leefregels na ontslag. Wij adviseren u die leefregels nogmaals na te lezen. Deze folder geeft algemene informatie over enkele specifieke leefregels naar aanleiding van uw operatie.

Medicatie

Het recept voor uw medicatie wordt opgestuurd naar de politheek in MST, route C01. Vraag uw verpleegkundige of arts om advies.

Recept Ja/nee

Wond

U mag één dag na de operatie het drukverband verwijderen. Bloeden de wondjes nog iets, dan kunt u daar een pleister op plakken. U mag douchen als de wondjes droog zijn. Let op dat u geen zeep in het wondgebied krijgt. Is de wond goed genezen, dan mag u weer in bad en/of zwembad. Is de wond droog, dan hoeft deze niet opnieuw afgeplakt te worden.

Oplosbare hechtingen Ja/nee

- Instructies arts

.....
.....
.....
.....

- Controle afspraak wordt thuisgestuurd ja/nee

Wanneer neemt u contact op?

Neemt u contact met ons op bij:

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven de 38,5 C;
- als de wond vocht of bloed lekt, gezwollen ziet of rood / warm aanvoelt;
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggenprik en/of niet op gang komen van de ontlasting.

Met wie neemt u contact op?

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Orthopedie. Bij acute problemen 's avonds 's nachts en in het weekend, kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis, de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende arts. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Orthopedie, route C11, telefoon (053) 487 27 40;
- Algemeen nummer MST, telefoon (053) 487 20 00.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.