

Myocardscintigrafie (hartonderzoek)

Nucleaire Geneeskunde

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een myocardscintigrafie (hartonderzoek). Deze folder geeft algemene informatie over een myocardscintigrafie.

Wat is een myocardscintigrafie?

Een myocardscintigrafie is een onderzoek waarbij we met behulp van een licht radioactieve vloeistof de doorbloeding van de hartspier kunnen bekijken. Dit onderzoek vindt op twee verschillende dagen plaats. Op dag 1 vindt het rustonderzoek plaats, op dag 2 het inspanningsonderzoek. Het kan een enkele keer voorkomen dat de onderzoeken worden omgedraaid. Wanneer dit bij u het geval is, wordt u daarover tijdig geïnformeerd.

Belangrijk

Neem uw medicijnlijst mee naar het rustonderzoek om te bespreken welke medicijnen u eventueel moet staken voor het inspanningsonderzoek.

Gebruikt u medicijnen voor uw maag, dan dient u deze voor zowel rust- als inspanningsonderzoek te staken (zowel de dag voorafgaand aan het onderzoek als de dag van het onderzoek zelf). Veel voorkomende maagmedicatie is: omeprazol (Losec), pantoprazol (Pantozol), ranitidine (Zantac), esomeprazol (Nexium) en rabeprazol (Pariet).

Dag 1: het rustonderzoek

Vorbereiding rustonderzoek

- De avond voor het onderzoek mag u gewoon eten en drinken
- Op de ochtend van het onderzoek kunt u een licht ontbijt gebruiken (bijv. 2 beschuiten met zoet beleg en iets te drinken). Indien het onderzoek in de middag is gepland, mag u ook een lichte lunch gebruiken (bijv. twee beschuiten of boterhammen met zoet beleg en iets te drinken).
- U kunt uw medicijnen (behalve de maagmedicatie) gewoon innemen
- Neemt u een boterham mee met vet beleg, zoals kaas. Deze moet u nuttigen na de injectie.

Uitvoering rustonderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De laborant haalt u op voor een injectie in een bloedvat in de arm waarbij een licht radioactieve vloeistof wordt toegediend. U krijgt van de laborant een bon voor koffie of thee mee. Deze kunt u inleveren in het restaurant. De meegenomen boterham dient dan ook gegeten te worden. Het is belangrijk dat u dit doet voor een succesvol onderzoek. Na ongeveer een uur komt u op de afdeling terug voor het maken van de foto's. Het maken van de foto's duurt ongeveer 30 minuten. Vlak voor de foto's krijgt u spa rood te drinken.

Nadat de foto's zijn gemaakt zal de laborant met u de medicijnen bespreken die u eventueel moet stoppen voor het inspanningsonderzoek.

Dag 2: het inspanningsonderzoek

Vorbereiding inspanningsonderzoek

Het is belangrijk dat u deze voorbereiding goed volgt, omdat het onderzoek anders niet door kan gaan en u opnieuw op de wachtlijst geplaatst wordt.

- De dag voorafgaand en de dag van het inspanningsonderzoek mag u het volgende niet nuttigen:
 - Koffie (ook geen cafeïnevrij);
 - Thee (ook geen kruidenthee en looizuurvrije thee);
 - IJsthee;
 - Cola (ook geen cafeïnevrij);
 - Chocolade (ook geen chocoladevla, chocolademelk, hagelslag en chocopasta, e.d.);

- Energydrink / Energiedrank (bijvoorbeeld Red Bull);
- Paracetamol met coffeïne;
- De maagmedicatie dient de dag voorafgaand aan het onderzoek en de dag van het onderzoek zelf gestaakt te worden.
- Een medewerker van de afdeling bespreekt met u welke andere medicijnen u eventueel nog meer moet staken. U krijgt hiervoor een lijst mee tijdens het rustonderzoek.
- De ochtend voor het onderzoek mag u een licht ontbijt eten, dat bestaat uit twee beschuiten en wat water, melk of vruchtensap. Als het onderzoek in de middag is gepland, mag u een lichte lunch gebruiken, bestaande uit twee beschuiten of boterhammen en wat water, melk of vruchtensap.
- Neemt u een boterham mee met vet beleg, zoals kaas. Deze dient u te nuttigen na de injectie.
- U dient de medicijnen die u voorafgaand aan het onderzoek niet mag gebruiken mee te nemen naar het onderzoek.

Twijfelt u over een van bovenstaande punten, neem dan contact op met onze afdeling.

Uitvoering inspanningsonderzoek

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De laborant haalt u op en brengt u naar de inspanningskamer.

U krijgt een infuus in de arm en wordt aangesloten op een ECG-apparaat (voor het maken van een hartfilmpje) en een bloeddrukmeter. Om het hart op het gewenste inspanningsniveau te krijgen, moet u een fietstest doen. De fietstest begint met een laag inspanningsniveau en wordt geleidelijk aan opgevoerd.

Als een fietstest niet mogelijk is of als u bepaalde medicijnen niet mag staken, kan de inspanning van het hart beter worden nagebootst met behulp van een vloeistof (Dipyridamol of Regadenoson), die via een infuus wordt toegediend. U kunt hierbij wat klachten ervaren, bijv. een warm gevoel en soms druk op het hoofd of de borst. Via het infuus wordt aan het eind van het onderzoek een tegengmiddel toegediend (theofylline) om klachten die wij hebben veroorzaakt weg te nemen.

Tijdens de inspanningstest wordt de radioactieve vloeistof via het infuus toegediend.

Wanneer het inspanningsonderzoek is afgerond, mag u uw medicijnen weer innemen behalve de maagmedicatie.

Neemt u daarom uw medicijnen mee naar het onderzoek.

Ongeveer een half uur later worden de foto's gemaakt. In de tussenliggende tijd mag u de afdeling verlaten. U krijgt van de laborant wederom een bon voor koffie of thee mee. Deze kunt u inleveren in het restaurant. De meegenomen boterham dient dan ook gegeten te worden. Na ongeveer een half uur komt u terug op de afdeling voor het maken van de foto's, dit duurt ongeveer 30 minuten. Vlak voor de foto's krijgt u spa rood te drinken.

Afsprakenplanning

Voor het onderzoek worden radioactieve stoffen besteld. Sommige radioactieve stoffen kunnen alleen maar op bepaalde dagen of tijdstippen geleverd worden. Daardoor kunnen de onderzoeken niet altijd op het door u gewenste tijdstip plaatsvinden.

Bijwerkingen nucleair onderzoek

De gebruikte lichtradioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn, of geeft u borstvoeding, neem dan minimaal 24 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Als dit niet absoluut noodzakelijk is, stellen wij uw ongeboren kind liever niet bloot aan straling.

Kinderopvang

Om de reden dat er straling aanwezig is op onze afdeling, is het verstandiger uw kind thuis te laten. Heeft u in verband met het geplande onderzoek geen oppas voor uw kind(eren), dan bestaat de mogelijkheid ze naar de kinderopvang van het MST te brengen. Deze is bereikbaar via route H04. Hieraan zijn geen kosten verbonden en een afspraak maken is niet nodig. Deze opvang is voor kinderen van 0 tot 10 jaar.

Openingstijden: maandag t / m vrijdag van 08.30 uur - 16.30 uur.



Belangrijke contactgegevens

Het onderstaande contactadres kan voor u van belang zijn:

- polikliniek Nucleaire Geneeskunde, route F02, telefoon (053) 4 87 32 05.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.