

Leefregels na een UPPP

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een keeloperatie (UPPP) ondergaan. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een UPPP.

Na de operatie

U mag een of twee dagen na de operatie naar huis. De arts spreekt met u af wanneer u voor controle op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) komt.

Het is wenselijk dat u de eerste twee weken na de operatie regelmatig blijft drinken. U mag normaal eten. Past u echter wel op voor voedsel met scherpe randjes en voor scherp gekruid voedsel.

(Pijn)klachten

U kunt na de operatie last krijgen van oorpijn. Het kauwen van kauwgom helpt hiertegen. Als u pijn heeft, mag u de volgende medicatie gebruiken:

- paracetamol 500 mg, viermaal daags twee tabletten om **08.00 uur, 12.00 uur, 18.00 uur en 22.00 uur**;
- diclofenac 50 mg, zonodig maximaal drie tabletten per dag.

Wat mag u niet doen?

De eerste twee weken na de operatie mag u niet:

- te warm douchen;
- in de volle zon of onder de zonnebank;
- naar de sauna.

Complicaties

Zoals bij iedere operatie, kunnen ook bij een UPPP complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden. Een mogelijke complicatie is een (na)bloeding. Zo'n bloeding herkent u doordat er helderrood bloed in uw mond komt. Dit is geen reden tot ongerustheid, wel vragen wij u contact op te nemen met ons ziekenhuis.

Contactgegevens

Bij complicaties of bijzonderheden kunt u op werkdagen van **08.00 - 17.00 uur** contact opnemen met:

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon 053 - 487 22 30;

Buiten kantooruren kunt u bellen met:

- de spoedpost, telefoon 053 - 487 33 33.

Wanneer bent u hersteld?

Als u zich goed voelt, kunt u na twee weken uw werk hervatten.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts dan om nadere uitleg.