

Ademtesten

Maag-, Darm- en Leverziekten / Endoscopiecentrum

Inleiding

Binnenkort vindt bij u een ademtest plaats. In deze folder leggen wij u uit hoe u zich thuis moet voorbereiden, wat het onderzoek inhoudt en hoe het onderzoek verloopt.

Wat is een ademtest?

Een ademtest is een onderzoek dat inzicht geeft in de werking van de dunne darm. De ademtesten die in ons ziekenhuis gedaan worden, zijn:

- lactose-H₂-ademtest;
- glucose-H₂-ademtest;
- lactulose-H₂-ademtest.

Vorbereiding

Voor alle ademtesten geldt dat u de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niets meer mag eten en niet meer mag roken. U mag wel water en thee **zonder suiker** drinken tot één uur voor het onderzoek.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen, dan mag u deze de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer innemen, tenzij uw behandelend arts iets anders met u afgesproken heeft. Bij onduidelijkheden en twijfel over het gebruik van de medicijnen kunt u het best met uw behandelend arts overleggen.

Gebruikt u op het moment van de ademtest antibiotica, of heeft u dit twee weken voorafgaand aan de ademtest gebruikt, dan kan dit de uitslag van het onderzoek beïnvloeden. Het onderzoek om die reden niet plaatsvinden. Neemt u contact op met het secretariaat van het Endoscopiecentrum om een nieuwe afspraak te maken.

Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de balie van de Maag-, Darm- en Leverziekten (het Endoscopiecentrum), kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Omdat er bij ons verschillende onderzoeken plaatsvinden, kan het lijken dat een ander voorgaat. Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en legt u uit wat er gaat gebeuren.

Tijdens de ademtest mag u niets eten of drinken en niet roken.

Ook mag u niet slapen of u inspannen (bijvoorbeeld traplopen). Inspanning beïnvloedt namelijk de test.

Wij raden u aan om iets te eten mee te nemen, zodat u dit na het onderzoek kunt nuttigen.

Uw onderzoek

Het onderzoek dat u krijgt is aangekruist:

0 Lactose-H₂-ademtest

Met de lactose-H₂-ademtest wordt vastgesteld of u lactose (melksuiker) verdraagt.

Als de opname van lactose in de dunne darm niet voldoende is, komt dit in de dikke darm terecht. Er ontstaan dan gassen door ontgisting (onder andere waterstof), deze worden in het bloed opgenomen en via de longen uitgescheiden.

Bij dit onderzoek moet u meerdere malen in een zakje blazen. Na een 'nuchter' ademmonster moet u een lactose oplossing drinken en elk half uur in een zakje blazen. Het onderzoek duurt drie uur.

0 Glucose-H2-ademtest

De glucose-H2-ademtest is een onderzoek naar de aanwezigheid van gisting in de dunne darm. Bij dit onderzoek moet u meerdere malen in een zakje blazen. Na een 'nuchter' ademmonster moet u een glucose oplossing drinken en vervolgens twee uur lang elk kwartier in een zakje blazen. Het onderzoek duurt twee uur.

0 Lactulose-H2-ademtest

Met de lactulose-H2-ademtest wordt gekeken hoe snel ontlasting door de dunne darm gaat. Bij dit onderzoek moet u meerdere malen in een zakje blazen. Na een 'nuchter' ademmonster moet u een lactulose oplossing drinken en vervolgens drie uur lang elk kwartier in een zakje blazen. Het onderzoek duurt drie uur.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u over het algemeen niet direct. Tenzij anders met u is afgesproken, krijgt u de onderzoeksuitslagen van uw behandelend arts. Soms moet er naar aanleiding van een uitslag een tweede ademtest worden afgesproken, dit hoort u dan direct van de verpleegkundige.

Mogelijke complicaties

Een ademtest is een veilig onderzoek. Wel kan het zijn dat het ingenomen drankje prikkelend werkt op de darm.

Aanvullende informatie

Voor u is het volgende nog van belang:

- neem bij verhindering contact op met de secretaresse van het Endoscopiecentrum, telefoon (053) 4 87 33 18 (tijdens kantooruren);
- neem een geldig identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich 15 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek.

Belangrijke contactgegevens

- Maag-, Darm- en Leverziekten, Endoscopiecentrum, route D25, telefoon (053) 4 87 33 18.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.