

Glucose Belasting Test (GTT-test)

Interne Geneeskunde

Inleiding

De internist heeft in overleg met u deze remmingstest van de hypofyse (hersenaanhangsel) afgesproken. De test wordt gedaan omdat er bij u een afwijkende groeihormoonfunctie is vastgesteld of wordt vermoed.

Wat is de GTT-test?

GTT staat voor Glucose Tolerantie Test. Door de glucosebelasting wordt een bepaald gedeelte van onze hersenen (hypothalamus) gestimuleerd, waardoor vervolgens de afgifte van groeihormoon vanuit hypofyse wordt geremd. Bij deze test wordt nagegaan of de regelkring tussen de hypothalamus en de hypofyse voldoende werkt voor wat betreft het groeihormoon.

Vorbereiding

U verschijnt 's morgens nuchter op de afdeling Dagbehandeling; het is belangrijk dat u vanaf 24.00 uur de avond tevoren, niets meer eet, drinkt of rookt. Ook kauwgom is niet toegestaan.

Het onderzoek

Ten behoeve van de test wordt een infuusnaald in een ader van de arm ingebracht. Via deze naald worden twee bloedmonsters afgenomen die dienen als uitgangswaarde. Vervolgens krijgt u 75 gram glucose in 300 ml water te drinken in vijf minuten. Nadien worden op geregelde tijdstippen bloedmonsters via de infuusnaald afgenomen. In alle bloedmonsters wordt het gehalte aan groeihormoon bepaald. De test duurt in totaal twee uur. Vindt u dit prettig, dan kunt u één begeleider meenemen.

Na het onderzoek

Na de test wordt het infuusnaaldje verwijderd en mag u weer eten en drinken. U kunt na de test zelfstandig weer deelnemen aan het verkeer.

Bijwerkingen

Eventueel kan misselijkheid optreden, zelden een neiging tot flauwvallen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Aandachtspunten

Wij vragen uw aandacht voor het volgende:

- u moet zich kunnen legitimeren met een geldig identiteitsbewijs, zoals een paspoort, ID-kaart of rijbewijs;
 - u wordt op vertoon van uw geldige identiteitsbewijs digitaal geregistreerd. Als reeds geregistreerde gegevens wijzigen, kunt u uw gegevens laten aanpassen bij de Centrale Balie in de hal, route C02;
 - neemt u bij verhindering contact op met het secretariaat van uw behandelend specialist.
- Heeft u nog vragen, neem dan contact op met uw behandelend arts via het telefoonnummer van diens polikliniek.

Belangrijke contactgegevens

- afdeling Dagbehandeling Enschede, route E21, telefoon (053) 487 29 72;
- afdeling Dagbehandeling Oldenzaal, route 290, telefoon (0541) 57 40 25.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts dan om nadere uitleg.