



## De LHRH-test Informatie voor ouders\*

### Kindergeneeskunde

#### Inleiding

Je kind wordt binnenkort opgenomen op onze Kinder- en Tienerafdeling in verband met een LHRH-test (Luteïniserend Hormoon Releasing Hormoon). Tijdens het onderzoek wordt bepaald of de puberteit al bij je kind op gang gekomen is. Deze folder geeft algemene informatie over de LHRH-test.

#### Vorbereiding

De volgende informatie is belangrijk als voorbereiding op de test:

- je kind mag 's ochtends een licht ontbijt gebruiken (thee met een droge beschuit);
- tijdens de test mag je kind niet eten of drinken, tenzij de arts anders afgesproken heeft;
- het kan zijn dat je van de arts een recept hebt gekregen voor een pleister met verdovende zalf (emla of rapydan). Deze pleister zorgt ervoor dat de huid verdoofd wordt, waardoor het inbrengen van het infuus voor je kind minder vervelend is. Het recept kun je inleveren bij je apotheek. Wij vragen om de pleister een uur voor de opnametijd aan te brengen op de binnenkant van beide ellebogen.

#### De test

Je kind wordt voor de LHRH-test een dag opgenomen op onze afdeling.

De arts brengt een infuus in, wat tijdens de test moet blijven zitten. Bij het inbrengen kunnen we de medisch pedagogisch zorgverlener vragen om te helpen, door afleiding en/of ondersteuning.

Meteen daarna wordt voor de eerste keer bloed afgenomen.

Vervolgens wordt er LHRH (Gonadoreline) in het infuus gespoten en wordt via het infuus op vaste tijden bloed afgenomen. Dit is niet pijnlijk voor je kind.

Gedurende de test moet je kind op bed blijven liggen.

#### Duur van de test

Als de test goed verloopt, duurt deze ongeveer een dagdeel.

Na de test krijgt je kind iets te eten en drinken.

Als je kind goed wakker is en zich goed voelt, mag het naar huis.

#### Controleafspraak

Je hebt een telefonische of poliklinische afspraak gekregen bij de kinderarts voor de uitslag van de test. Is dit niet het geval, meldt ons dat dan. De vervolgspraak wordt twee weken na de test ingepland.

#### Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Kindergeneeskunde, route H05, telefoonnummer (053) 4 87 23 10;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoonnummer (053) 4 87 23 78.

#### Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets je niet geheel duidelijk is, vraag de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vind je in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

[www.mst.nl/rechtenvanhetkind](http://www.mst.nl/rechtenvanhetkind)



**Medisch Spectrum Twente**  
een santeon ziekenhuis

\* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden.