

## Pavlik-bandage

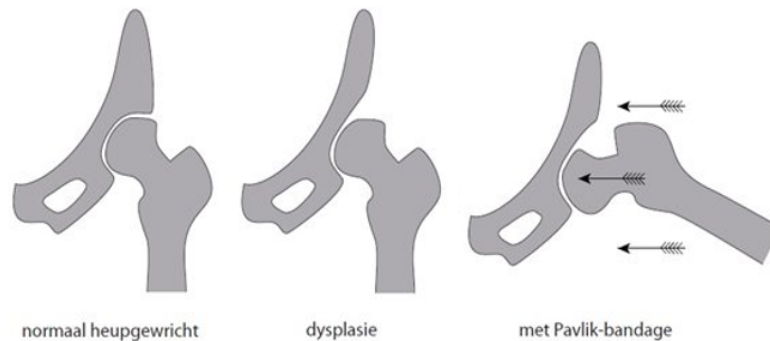
### Orthopedie

### Gipskamer

#### Inleiding

Een Pavlik-bandage wordt vaak toegepast bij de behandeling van kinderen met heupdysplasie. Het is een soort 'tuigje' dat ervoor zorgt dat kinderen hun heupen buigen. Door de invloed van de zwaartekracht in rugligging spreiden de benen. Dit buigen en spreiden draagt bij aan de vorming van een goede diepe heupkom. De behandeling duurt gemiddeld drie tot zes maanden. Gedurende de behandeling moet de Pavlik-bandage worden bijgesteld, tot de vereiste spreidstand is bereikt. Vervolgafspraken worden dan ook gemaakt.

Hieronder ziet u het effect van een Pavlik-bandage. De Pavlik-bandage zorgt ervoor dat de heupkop zo goed mogelijk in de heupkom wordt gedrukt. Dit helpt bij de vorming van een gezonde en diepe heupkom.



#### Pavlik-bandage

De Pavlik-bandage bestaat uit een band die op de borstkas loopt en kruist over de rug. Hieraan zitten bandjes met klittenbandsluitingen voor het instellen van de borstomvang en verstelbare haaksluitingen voor het instellen van de schouderbanden. De band over de borstkas moet op de hoogte van de tepels zitten. Vermijd te strak spannen om de borstkas, om de ademhaling van uw kind niet te belemmeren. U moet 3 vingers onder de borstband kunnen plaatsen. Er zijn ook twee voetstukken om de voet en het onderbeen ter plaatse te houden.

De Pavlik-bandage moet dag en nacht gedragen worden. Het mag, op advies van de arts, alleen af bij het in bad doen en tijdens het verschonen. Van de 24 uur moet het minimaal 23 uur gedragen worden.

#### Tips wanneer uw kindje een Pavlik-bandage moet dragen

##### ■ Wennen aan de bandage

Tijdens de eerste dagen zal uw kindje moeten wennen aan de bandage en kan het huilerig zijn. Dit is vervelend maar het duurt meestal niet langer dan een paar dagen.

##### ■ Pijn

De bandage mag geen pijn doen. Indien u vermoedt dat uw kindje wel pijn heeft, omdat het bv. onophoudelijk huilt, neem dan contact op met het ziekenhuis. Dit kan wijzen op een verstoorde doorbloeding in de benen.

##### ■ Beweeglijkheid

Als het u opvalt dat een van beide beentjes niet meer strekt vanuit de knie, ook niet bij kriebelen onder de voet, moet u de Pavlik-bandage af laten en het ziekenhuis bellen. Een zenuw bij de heup wordt dan mogelijk te veel belast. Door de behandeling met de Pavlik-bandage een paar dagen te stoppen, krijgt de zenuw de tijd om te herstellen.

■ **Het dragen van uw kind**

Om uw kind in uw armen te nemen neemt u uw kind met zijn/haar rug tegen uw borst, met één hand over zijn/haar schouder en tussen zijn/haar beentjes. U kunt uw kind ook op de heup dragen of met de benen gespreid tegen uw buik houden. Een rug- of buikdrager kunt u blijven gebruiken, als uw kindje beide beentjes goed gespreid kan houden in de juiste gebogen stand.

■ **Vervoeren**

Het vervoeren van uw kindje in een autostoeltje kan soms problemen geven. Voor het vervoer in de auto kan bijvoorbeeld het autostoeltje (te) diep zijn, waardoor de beentjes van uw kind niet voldoende gespreid kunnen worden. U kunt dan in het autostoeltje een dikke handdoek of molton leggen, zodat de beentjes zonder enige belemmering kunnen worden gespreid. Mochten de beentjes van uw kind niet voldoende gespreid kunnen worden heeft de firma Maxi-Cosi een speciale heupdysplasie autostoel ontwikkeld. Deze autostoel is niet te koop maar kunt u huren via Maxi-Cosi.

■ **Verschonen**

De luier kan vervangen worden zonder de Pavlik-bandage te verwijderen en zonder de banden en klittenband te veranderen. Pak het kindje niet bij de voetjes om de luier te vervangen, maar plaats een hand onder de stuit en wip de billen op voor het aanleggen van de luier. Controleer altijd of de banden van het harnas niet worden gehinderd door de luier.

■ **Voeden**

Let er bij het voeden op dat de beentjes goed gespreid blijven. Breng de dijen niet naar elkaar toe terwijl flesvoeding of borstvoeding wordt gegeven.

■ **Kleding**

Onder de Pavlik-bandage is het raadzaam om een rompertje te dragen en een paar lange sokjes, een dunne broek of legging. De overige kleding kunt u eventueel over de Pavlik-bandage aantrekken.

■ **Irritatie**

Controleer tijdens het badderen en verschonen de huid van uw kindje goed. Met name onder de banden en in de knieholtes. Als er eventueel wat rode plekje ontstaan dan kunt u hier wat zinkzalf op aanbrengen.

**Vragen en / of problemen**

Heeft u nog vragen over of problemen stel deze bij uw controle bezoek aan de kinderorthopeed, verpleegkundig specialist of gipsverbandmeester. Zij zijn graag bereid u te helpen of te adviseren.

**Belangrijke contactgegevens**

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Op werkdagen tussen 08.15 en 16.00 uur:

- Gipskamer Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 20;
- Gipskamer Oldenzaal, route 165, telefoon (0541) 57 40 19;
- Secretariaat orthopedie, route C11, telefoon (053) 4 87 27 40.

**Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Heeft u nog vragen, stel deze bij uw controle bezoek aan de behandelend arts of gipsverbandmeester. Zij zijn graag bereid u te helpen of te adviseren.