

## Medicatie na een darmoperatie (ERAS zorg bij jou)

### Bijlagen:

Folder Psylliumzaad

Folder prikinstructie Fragmin

## Poliklinische apotheek in samenwerking met Chirurgie

### Inleiding

De poliklinische apotheek van het MST heeft voor u een pakket met verschillende soorten medicijnen gereed gemaakt voor uw ontslag uit het ziekenhuis. De ontslagmedicatie is door uw arts voorgeschreven.

De ontslagmedicatie staat op het door u ontvangen medicatiepaspoort aangegeven. Naast de ontslagmedicatie vindt u op het overzicht uw medicatie wat samen met u voor of tijdens de opname in kaart is gebracht.

Deze folder geeft u informatie over de verschillende soorten medicijnen die u heeft meekregen, hoe de medicijnen gebruikt moet worden, eventuele bijwerkingen en algemene informatie.

### Schema inname medicatie

<b>Paracetamol 500 mg</b>	Pijnstiller	Standaard 4 keer per dag 2 tabletten
<b>Etoricoxib</b>	Pijnstiller	1x per dag 1 tablet
<b>Oxycodon kortwerkend 5 mg</b>	Pijnstiller	Zo nodig maximaal 3 keer per dag 1 tablet
<b>Metoclopramide 10 mg</b>	Tegen misselijkheid en braken	5 dagen 3 keer per dag 1 tablet, 30 minuten voor maaltijd innemen.
<b>Ondansetron 4 mg</b>	Tegen misselijkheid	Zo nodig 1 tablet, maximaal 2x per dag
<b>Psylliumzaad</b>	Kan ontlasting dunner en dikker maken	1 tot 2 x per dag een zakje.
<b>Fragmin</b>	Anti-stolling; tegen trombose	1x per dag 1 injectie 28 dagen vanaf operatie (evt ander beleid in opdracht van uw chirurg)

### Pijnbestrijding

Het is mogelijk dat u de eerste dagen nog pijn heeft en de klachten niet meteen weg zijn. Een goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces.

Hiervoor kunt u **Paracetamol** gebruiken, **8 tabletten van 500 mg per dag**. Naast de paracetamol krijgt u **Etoricoxib** voorgeschreven. Etoricoxib is een pijnstiller die u 1x per dag inneemt.

Soms heeft u zwaardere pijnstillers nodig. U krijgt dan bij ontslag uit het ziekenhuis **Oxycodon** mee. Hiervan mag u **maximaal op 3 momenten op een dag 1 tablet** innemen als Paracetamol en Etoricoxib onvoldoende helpen. Oxycodon is een opiaat (morfineachtige stof) met een sterke pijnstillende werking. Zoals elk medicijn kan het bijwerkingen geven, bv misselijkheid.

**Afbouwen:** Als de pijn dragelijk is adviseren wij u om de pijnstillende medicatie af te bouwen. Begin met het afbouwen van de Oxycodon. Paracetamol is het laatste dat gestopt dient te worden.

### Misselijkheid

Na een darmoperatie is het normaal dat u soms misselijk bent. Het kan voorkomen dat u een keer over moet geven. Om het gevoel van misselijkheid te verlagen krijgt u **Metoclopramide** 10 mg tabletten mee. Metoclopramide zorgt er **ook** voor, dat het voedsel minder lang in de maag blijft, dit bevordert het herstel. Het advies is dan ook de metoclopramide minstens 2 dagen, 3 keer op een dag in te nemen, een **half uur voor de maaltijd**. Metoclopramide mag maximaal 5 dagen worden gebruikt. Indien de

Metoclopramide onvoldoende werkt tegen het misselijke gevoel, kunt u **Ondansetron** innemen, maximaal 2 momenten op een dag 1 tablet.

De **Fragmin** injecties krijgt u vanwege een verhoogde kans op trombose door de ingreep. De injectie moet u dagelijks zetten tot de datum van stoppen die u is aangegeven.

Zie de folder over de **Psyliumzaad** hoe deze medicatie het beste te gebruiken.

***Dit is een algemeen medicatiebeleid. Gezien uw persoonlijke gezondheidstoestand kan hiervan worden afgeweken. Uw arts zal u hierover informeren en de apotheek bespreekt de bijzonderheden met u bij het afhalen van de medicatie.***

- Geen bijzonderheden
- Bijzonderheden nl:

.....  
.....  
.....

**Belangrijke contactgegevens**

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Poli Chirurgie: (053) 4 87 34 41
- Poliklinische apotheek: (053) 487 20 36.

Bij spoed in avond/ nacht/ weekend: de eerste 2 weken bellen met de SEH 053-4873333.

**Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, apotheker of apothekersassistente dan om nadere uitleg.

Uw eigen apotheek is op de hoogte gebracht van uw gewijzigde medicatieoverzicht.