

## Naar huis, en dan?

### Ontslaginstructies na (dag)opname van uw kind

#### Kindergeneeskunde

##### Inleiding

Uw kind mag naar huis vandaag. Om u op weg te helpen bij de verzorging van uw kind thuis, hebben we voor u op een rijtje gezet hoe uw kind verzorgd moet worden en waar u op moet letten.

Dit is een algemene folder voor alle kinderen, voor uw kind geldt alleen dat wat is aangekruist.

De verpleegkundige geeft u verdere uitleg.

##### Vragen

Heeft u thuis nog vragen? Dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het specialisme waar uw kind opgenomen is geweest. U kunt zich laten doorverbinden via de Receptie, telefoon (053) 487 20 00. Bij spoed buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost te Enschede, telefoon (088) 555 11 88.

Heeft uw vraag niet direct te maken met hetgeen waarvoor uw kind opgenomen is geweest, dan kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts of de huisartsenpost Enschede.

##### Wanneer moet u bellen?

Wij vragen u contact met ons op te nemen als:

- er een nabloeding optreedt;
- de wond er niet mooi uitziet (bijvoorbeeld rood, dik, pussig);
- uw kind koorts krijgt, hoger dan 38,5 °C;
- de pijn toeneemt, ondanks de gegeven pijnstillers;
- uw kind binnen 24 uur niet heeft geplast;
- uw kind slecht eet en drinkt.

##### Controleafspraak

Als de specialist het nodig vindt, krijgt u een controleafspraak voor uw kind mee.

De huisarts krijgt van de specialist een ontslagbrief opgestuurd, dit kan enige tijd duren.

##### Inloggen in MijnMST

(Beveiligd inloggen met DigiD).

MijnMST is het Patiëntportaal van Medisch Spectrum Twente. Als patiënt kun je via dit portaal bijvoorbeeld jouw dossier inzien en afspraken wijzigen. Inloggen kan 24 uur per dag, 7 dagen per week. Via de computer, laptop, mobiele telefoon of tablet.

##### Instructies voor de verzorging van uw kind

Deze folder geeft algemene instructies. Voor uw kind gelden alleen de aangekruiste regels!

##### Pijnbestrijding

- Paracetamol ..... mg .... x daags  
Geven om: ..... uur, ..... uur, ..... uur, ..... uur, ..... uur, ..... uur
- Diclofenac ..... mg ..... x daags  
Geven om: ..... uur, ..... uur, ..... uur, ..... uur, ..... uur
- Volgens recept .....

##### Overige medicatie

- .....
- .....
- .....



**Wondverzorging**

- Verband
  - eerste 24 uur niet verwijderen
  - zo nodig verbinden
  - dagelijks verschonen
  - wond ..... x daags spoelen / douchen
  - .....
  - .....
  
- Drukverband
  - verwijderen op .....
- laten zitten tot controle op de polikliniek
- Hechtingen
  - verwijderen op .....
  - laten zitten tot controle op de polikliniek
  - verdwijnen vanzelf
  
- Hechtpleisters
  - verwijderen op .....
  - laten zitten tot controle op polikliniek
  - laten vanzelf los
  
- Gipscontrole
  - Let goed op gevoel, verkleuring en temperatuur. Afwijkingen hierin kunnen erop wijzen dat het gips te strak zit. Gips mag niet nat worden. Bij douchen of baden moet het gips afgedekt worden met plastic.

**Voeding**

- eigen dieet
- flesvoeding ..... x ..... ml
- na de operatie op de operatiedag licht verteerbare voeding geven

**Bewegen**

- normaal bewegen
- gewoon bewegen, naar school, kinderdagverblijf, peuterspeelzaal vanaf .....
- mag weer sporten vanaf .....
- mag weer zwemmen vanaf .....
- arm in mitella of draagband dragen
- ..... % belast met / zonder krukken volgens instructies fysiotherapeut
- onbelast lopen met krukken volgens instructies fysiotherapeut
- douchen / baden vanaf .....

**Specifieke instructies**

- .....
- .....
- .....

### **Pedagogische nazorg**

Bij thuiskomst kan het zijn dat uw kind zich tijdelijk anders gedraagt dan u gewend bent. Dit gaat meestal vanzelf weer over. Mogelijk moet uw kind lichamelijk nog herstellen. Hetzelfde geldt voor de emoties van uw kind. Deze moeten een plek krijgen en dat heeft tijd nodig. Hieronder staan algemene tips beschreven die kunnen helpen bij het terug gaan naar huis en het verwerken van de ziekenhuisopname.

- pak thuis zo snel mogelijk het oude leef-ritme weer op;
- houd een dagelijkse routine aan;
- praat open over de ziekenhuisopname;
- speel de ziekenhuissituaties met uw kind na met poppetjes, een dokterssetje of in een tekening. Ook het lezen van boekjes over ziek zijn kunnen van grote waarde zijn voor het verwerkingsproces van uw kind;
- vertel uw kind dat u in de buurt bent en dat u niet zomaar weg gaat;
- geef uw kind aandacht, maar blijf ook grenzen stellen;
- geef complimentjes;
- verdeel ook de aandacht onder broertjes en zusjes;
- zorg voor voldoende rust en ontspanning voor uzelf.

Voor meer informatie bekijkt u de folder '(T)op naar huis' op de website van het MST.

U vindt deze via <https://www.mst.nl/p/Centra/vkc/kindergeneeskunde/>

Tot slot kan het zo zijn dat het kind tijdelijk een terugval in de ontwikkeling heeft. Het kan bijvoorbeeld ineens weer gaan duimzuigen, niet meer zindelijk zijn (vooral 's nachts), slechter gaan praten of slechter gaan eten. Gedragingen als gevolg van de ziekenhuisopname nemen na verloop van tijd weer af. Heb geduld en begrip wanneer het kinderlijk gedrag vertoond, maar beloon het niet te veel. Wanneer u de focus legt op positief gedrag, zal uw kind hier in meebewegen. Het belangrijkste voor uw kind is het gevoel van vertrouwen en veiligheid bij u als opvoeder.

### **Belangrijke contactgegevens**

- op werkdagen, tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het specialisme waarvoor uw kind opgenomen is geweest. U kunt zich laten doorverbinden via de Receptie, telefoon (053) 487 20 00.
- buiten kantooruren neemt u contact op met de huisartsenpost te Enschede, telefoon (088) 555 11 88.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u wel overwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

<https://www.mst.nl/p/Centra/vkc/kindergeneeskunde/rechten-van-het-kind/>