

Herstel na een kaakoperatie

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Inleiding

Er is bij u een behandeling uitgevoerd. In deze folder leest u adviezen en informatie voor een gezond herstel.

Na de behandeling

Pijn

Na de behandeling is het mogelijk dat u pijn ervaart. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Daarna kunt u de pijn bestrijden met pijnmedicatie. Deze koopt u bij de drogist of apotheek. Het is verstandig om met de pijnmedicatie te beginnen voordat de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.

Medicijnen

Doorgaans kunt u onderstaande pijnmedicatie veilig gebruiken. Indien u al medicatie gebruikt, kan dit afwijken. De arts bespreekt dit met u.

- Paracetamol 4 x 1000 mg per 24 uur
- Ibuprofen 4 x 400 mg per 24 uur

Zwelling

Zwelling en een blauw-gele verkleuring van de wang zijn normaal. De eerste dagen neemt de zwelling toe. De zwelling neemt na 3 tot 5 dagen weer af.

Bloedstolsels

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren, waardoor de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval.

Beperkte mondopening

Na de operatie kunt u last hebben van een beperkte mondopening. Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt zelf proberen door oefening de mond weer steeds verder te openen.

Hechtingen

Meestal wordt gehecht met materiaal dat na 5 tot 10 dagen oplost. Als dit niet het geval is, krijgt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. U mag zacht over de hechtingen heen poetsen. Soms wordt er een gaasje (tampon) met een ontsmettend medicijn ingebracht om een infectie tegen te gaan. Als dat het geval is, krijgt u een afspraak om het gaasje te laten verwijderen.

Verdoofd gevoel

Na een behandeling van kiezen in de onderkaak kan het een enkele keer voorkomen dat het verdoofde gevoel in de onderlip of de tongrand aan blijft houden als de verdoving is uitgewerkt. Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek. Het normale gevoel komt over het algemeen vanzelf weer terug, maar dit kan wel lang duren.

Gezond herstel

Eten, drinken en roken

De eerste 6 uur na de ingreep moet u voorzichtig zijn met eten en niet te warme of koude dranken gebruiken. Alcohol wordt afgeraden. Roken verstoort de wondgenezing ernstig.

Mondverzorging

De eerste 24 uur na de behandeling mag u de mond niet spoelen. Reinig uw mond wel met een normale/zachte tandenborstel. Daarna kunt u gedurende vijf dagen de mond extra spoelen met een mondspoelmiddel: chloorhexidine 0,12% (zoals Perio-Aid).

Bloedverdunners?

Bij bepaalde bloedverdunners schrijft de kaakchirurg u een spoelmiddel voor: tranexaminezuur. Met dit middel mag u direct beginnen.

Wanneer moet ik bellen?

Nabloeding

Een wondje in de mond geeft altijd wat bloedverlies. Opgelost in speeksel lijkt dit al gauw veel. Soms treedt een forsere nabloeding op. Doe in dit geval een gaasje tussen de wond en kiezen en bijt hier gedurende 20 minuten krachtig op. Blijft de wond hevig bloeden of vertrouwt u het niet dan is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek. Wacht hiermee niet tot het eind van de dag.

Toename pijn

Drie tot vijf dagen na de behandeling kan de pijn en zwelling toenemen. Als u daarbij ook een vieze smaak en geur heeft, of het niet vertrouwt, neem dan contact op met de polikliniek.

Koorts

Krijgt u de eerste dagen na de behandeling koorts (hoger dan 38,5°C)? Neem dan contact op met de polikliniek.

Veel gestelde vragen

Mag ik na de behandeling zelf naar huis rijden?

Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet aan te raden.

Vragen en contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem dan contact op.

Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:

Telefoon 053 487 2720

Buiten deze tijden/spoed:

Telefoon 053 487 2000