

Leefregels na een operatie aan een speekselklier

Chirurgie

Keel-, Neus en Oorheelkunde

Mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie

Inleiding

U heeft een operatie aan een speekselklier ondergaan en kunt nu uw dagelijkse activiteiten langzaam maar zeker weer hervatten. Goede eet- en leefgewoonten bevorderen de genezing. Ook rust komt uw herstel ten goede.

Voordat u weer naar huis gaat, bespreken de chirurg /verpleegkundig specialist en de verpleegkundige deze zaken met u. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een operatie aan een speekselklier. Het is goed u te realiseren dat de leefregels afhankelijk zijn van de uitgevoerde ingreep.

Nazorg na een speekselklieroperatie

- Uw speekselklier is gedeeltelijk of geheel verwijderd. Nu gaat u met ontslag. Onderstaand vindt u algemene informatie over het herstel thuis, adviezen, leefregels en wat te doen als er na ontslag vragen of problemen zijn. In de eerste periode thuis kunt u last hebben van de volgende klachten en verschijnselen:
- Pijn aan de wond. Als u hiervan last heeft kunt u pijnmedicatie gebruiken (paracetamol 1000mg, maximaal 4 maal daags).
- Vermoeidheid. Ten gevolge van de operatie kan uw conditie verminderd zijn wat zich kan uiten in vermoeidheid. Het is belangrijk niet aan dit signaal voorbij te gaan en zorg te dragen voor een goede balans tussen activiteit en rust. Uw conditie zal de komende tijd weer verbeteren.
- De wond is soms enige tijd dik en/of hard en gezwollen. Het gevoel kan wat veranderd zijn en of deels afwezig.
- Er kan de eerste dagen na de operatie wat vocht of bloed uit de wondjes lekken. Als dit langer aanhoudt of er komt viezigheid uit de wond is het verstandig contact op te nemen.

Leefregels en adviezen

- Wondverzorging; de wond geneest over het algemeen snel. Na een paar dagen is de wond dicht. Alleen als er nog vocht uit de wond komt is het verstandig een gaas op de wond te doen.
- Controleer de wond dagelijks op roodheid, zwelling, warmte en wondvocht.
- Verricht de eerste 2 weken geen zware, bukkende werkzaamheden waarbij er veel druk op het hoofd ontstaat.
- Neem uw rustmomenten. Luister goed naar uw lichaam en neem rust als dat nodig is.
- In de meeste gevallen kunt u uw dagelijkse werkzaamheden één of twee weken nadat u uit het ziekenhuis bent ontslagen hervatten.
- Een dag na de operatie mag u weer douchen. Indien u aan de oorspeekselklier of onderkaakspeekselklier geopereerd bent mag u na 2 weken, als de wond dicht is en niet meer lekt weer in bad.
- Indien u aan de ondertongspeekselklier geopereerd bent kan het zijn dat de arts een vloeibaar dieet voorschrijft na de operatie.
- De hechtingen van de operatie lossen vaak vanzelf op. Zijn ze niet oplosbaar, dan verwijdert de arts ze na 10 dagen op de polikliniek.
- Probeer uw nek zo normaal mogelijk te bewegen, dit voorkomt pijn in de nek. Als u voor de operatie bloedverdunnende middelen gebruikte, mag u het gebruik hiervan alleen hervatten op voorschrift van de arts. Voordat u naar huis gaat wordt aan u medegedeeld wanneer u de antistolling weer kunt hervatten.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

In de volgende gevallen dient u met de behandelend arts contact op te nemen:

- Hoge koorts
- Hevige pijnklachten
- Wondlekkage
- Roodheid van de wond
- Toename van zwelling van de wond.

Wanneer zich thuis bovenstaande problemen voordoen, neemt u dan binnen kantooruren contact op met de polikliniek Chirurgie, Keel-, Neus en Oorheelkunde of Mondziekten-, kaak- en aangezichtschirurgie en buiten kantooruren met de spoedeisende hulp: 053-4873333.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Opnameplein, route C04, telefoon (053) 4 87 30 60;
- Gastro-intestinale & Oncologische Chirurgie, Verpleegunit E4, route E41, telefoon (053) 4 87 25 64;
- Poliklinieken Chirurgie
 - Gastro-intestinale & Oncologische chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 41;
 - Polikliniek Mond-, kaak-, en aangezichtschirurgie, route A17, telefoon (053) 4 87 35 99;
 - Polikliniek Keel-, Neus en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4872230
 - Verpleegkundig specialist Hoofd/Hals, route A17, telefoon (06) 27 34 90 29;
 - Casemanager Hoofd/Hals, route A17, telefoon (06) 31 75 16 75.

Aanvullende informatie

Via Youtube zijn filmpjes beschikbaar welke zijn ingesproken door een chirurg in het MST, deze kunt u vinden wanneer u zoekt op gezwel in de parotis (oorspeekselklier) en operatieve verwijdering van de onderkaakspeekselklier. Mogelijk bent u hier al op gewezen door uw chirurg.

Heeft u een kwaadaardig gezwel, dan kunt u meer informatie vinden op de website van het mst: www.mst.nl en op de website www.kanker.nl

Er is een patiëntenvereniging voor patiënten met kanker in het hoofdhalsg gebied. Deze vereniging heet patiëntenvereniging hoofdhalsg en is te vinden op de website: <http://pvhh.nl/hh/home/>

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.