



ZELFSTANDIG AANPASSEN PLASMEDICATIE



THORAX
CENTRUM
TWEENTE

Bij hartfalen is een toename van gewicht vaak een teken dat je meer vocht vasthoudt (+2kg in een paar dagen tijd). Door meer plastabletten te slikken kun je dit snel zelf aanpakken. Bij ernstige klachten bel je je behandelaar!



WEEG JE DAGELIJKS EN SCHRIJF JE GEWICHT OP EEN LIJSTJE.



INDIEN JE IN 3 DAGEN MEER DAN 2 KILO AANKOMT:



VERDUBBEL JE TIJDELIJK JE PLASTABLETTEN TOT JE WEER TERUG BENT OP JE STABIELE GEWICHT.



IS JE GEWICHT WEER NORMAAL, DAN GA JE DOOR MET JE NORMALE HOEVEELHEID PLASTABLETTEN.



HEBBERN DE EXTRA TABLETTEN GEEN EFFECT OP JE GEWICHT, OVERLEG DAN MET JE BEHANDELAAR.

Gegevens

Je normale stabiele gewicht zonder vocht vasthouden:

Je normale dosering plastabletten:

Tijdelijke verdubbeling van de plastabletten:

Naam behandelaar: