

Polygrafie-T3 met beenbewegingen / EEG

Klinische Neurofysiologie / Neurologie

Inleiding

U bent naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie (KNF) verwezen voor een polygrafie-onderzoek. Tijdens het onderzoek wordt gekeken of u snurkt, of er tijdens uw slaap perioden zijn waarin u niet of verminderd ademhaalt en wordt ook de beweging van de benen en / of hersenactiviteit (EEG of elektro-encefalogram) geregistreerd. Deze folder geeft algemene informatie over het polygrafie-onderzoek.

Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de polygrafie rekening met het volgende:

- neem een geldig identiteitsbewijs mee;
- meldt u kort voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek;
- draag een schoon T-shirt of neem dit mee en indien u met CPAP (luchtpomp) slaapt, neem dan het masker mee;
- zorg ervoor dat nagellak en acrylnagels verwijderd zijn (van de hand die u het minst gebruikt).

Verloop van het onderzoek

De laborant bevestigt een aantal meetsensoren op het T-shirt dat u draagt en op uw hand en sluit deze aan op een kleine recorder die op de borst bevestigd wordt. Ook worden er sensoren op beide onderbenen en / of enige elektroden op het hoofd bevestigd om beenbewegingen en hersenactiviteit (slaapstadium) te meten.

Zorg dat u op de avond van de registratie geen afspraken heeft en dat u geen forse inspanningen hoeft te leveren.

Tijdens de polygrafie worden de volgende gegevens geregistreerd:

- ademhaling en ademhalingsbewegingen;
- hartslag;
- snurkgeluiden;
- zuurstofgehalte in het bloed;
- lichaamshouding;
- beenbeweging en / of hersenactiviteit (slaapstadium).

U gaat 's avonds slapen met deze sensoren. Het apparaat gaat vanzelf aan, u hoeft alleen, indien van toepassing, nog een neusbril te bevestigen. De volgende morgen verwijdert u zelf de sensoren. De elektroden op het hoofd worden met lijm bevestigd, om deze lijm los te weken krijgt u van ons een speciale vloeistof mee.

Tussen 08.15 en 09.00 uur (tijdens werkdagen) brengt u of iemand uit uw omgeving de recorder met sensoren terug naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie of tijdens weekenden naar de algemene receptie.

Uitslag

De onderzoeksresultaten moeten nog worden uitgelezen en door de klinisch neurofysioloog worden beoordeeld. Dit kan enkele weken duren. De aanvragende arts bespreekt de onderzoeksresultaten met u tijdens uw volgende bezoek.

Bent u verhinderd?

Bent u onverwacht verhinderd, geef ons dit dan zo snel mogelijk door op werkdagen van **08.00 tot 17.00 uur**, telefoon (053) 4 87 28 10. Wij maken dan met u een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren.

Belangrijke contactgegevens

- Klinische Neurofysiologie (Enschede), route C21, telefoon (053) 4 87 28 10.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledig informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant dan om nadere uitleg.