

Slaapcentrum

Longgeneeskunde, Keel-, Neus- en Oorheelkunde & Neurologie

Inleiding

U heeft een afspraak bij het slaapcentrum MST. Deze folder geeft algemene informatie over de werkwijze van het slaapcentrum.

Werkwijze slaapcentrum MST

In het slaapcentrum van MST werken specialisten van de hierboven genoemde specialismen samen om goede zorg te leveren voor mensen met een slaapstoornis. De zorg vindt voornamelijk plaats in Poliklinieken MST Oldenzaal, maar de onderzoeken worden verricht in locatie Enschede Koningsplein. In het slaapcentrum worden verschillende soorten slaapstoornissen gezien, de werkwijze is afhankelijk van het soort slaapstoornis.

Tijdens uw eerste afspraak in het slaapcentrum vindt een intakegesprek plaats. U wordt voor de 1e afspraak gezien of er volgt eerst een belafspraak met een longarts/ physician assistant / technisch geneeskundige van de longgeneeskunde of met een KNO-arts.

Bij de vraag of er bij u sprake is van slaapapneu zal er in de meeste gevallen een slaaponderzoek plaatsvinden. Afhankelijk van de klachten zal dit slaaponderzoek ofwel een polygrafie (PG) thuis zijn, danwel een uitgebreid slaaponderzoek ofwel polysomnografie (PSG). Een PSG kan thuis of in het ziekenhuis plaatsvinden. Nadien volgt een afspraak voor de uitslag met de longarts/ physician assistant / technisch geneeskundige of een KNO-arts.

Is er sprake van slaapapneu, dan krijgt u een afspraak voor uitleg van een CPAP apparaat, een positietrainer of een MRA beugel.

Bestaat er een verdenking op een andere slaapstoornis, dan wordt u eerst gezien door de neuroloog. Hiervoor wordt een afspraak gemaakt. Van de neuroloog hoort u wat een mogelijke oorzaak van uw slaapprobleem kan zijn en welke aanvullende onderzoeken moeten worden verricht, zoals bijvoorbeeld een uitgebreid slaaponderzoek (polysomnografie) of een bepaling van melatonine (hormoon dat van invloed is op het slaap-waakritme).

Elke week worden patiënten met bijzonderheden en of moeilijkheden multidisciplinair besproken door de aanwezige leden van de vakgroepen Neurologie, Longgeneeskunde, KNO en bijzondere tandheelkunde. Indien nodig kan nog verwezen worden naar een diëtiste (gewichtadviezen), psycholoog/psychiater (intake slaapcursus) of slaapoefentherapeut, verbonden aan ons slaapcentrum.

Douane- en medische verklaring

Mocht u als therapie CPAP gaan gebruiken en u wilt naar het buitenland dan hebt u een douaneverklaring / medische verklaring van uw arts nodig voor uw CPAP-apparaat. Deze verklaring kunt u telefonisch aanvragen via het secretariaat longgeneeskunde, telefoon (053) 487 26 10.

CPAP apparatuur

Continuous Positive Airway Pressure of kortweg CPAP is een vorm van ondersteuning van de ademhaling voor mensen met bijvoorbeeld longproblemen of slaapapneu. De pomp zorgt voor een continue positieve druk in uw luchtwegen die uw mond- en keelholte openhoudt.

Ondersteunende firma's die CPAP-apparatuur leveren

- Mediq-Tefa: ☎ (030) 282 11 85
- Air Liquide ☎ (088) 250 35 10

NB: de CPAP-apparatuur van de firma Air Liquide wordt uitgeleverd door de afdeling longfunctie van MST.

Belangrijke contactgegevens

- Slaapcentrum Oldenzaal, polikliniek Longgeneeskunde, route 107, telefonisch bereikbaar op vrijdag (0541) 57 40 90
- Slaapcentrum Enschede, polikliniek Longgeneeskunde, route B23, gehele week bereikbaar: telefoon (053) 487 26 10.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, PA of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Onze zorgverleners zijn:

Longgeneeskunde



dr. M. Wagenaar,
longarts



L. Imming
longarts



dr. T. Fabius
technisch geneeskundige



S. Bos,
OSAS consulent

Keel-, Neus- en Oorheelkunde



J. Duijvestijn,
KNO-arts



dr. B. Westerlaken,
KNO-arts

Neurologie



dr. I.L.H. Knottnerus,
neuroloog / somnoloog



R.R. Hilgerink, MPA
physician Assistant (PA)



dr. J. Vis,
physician Assistant i.o. (PA)

Bijzondere Tandheelkunde



J. Ruinemans,
tandarts



S. Gröniger-Bouwhuis,
tandarts-assistente

Psychiatrie / Slaapcursus



A. Poorthuis,
psychiatrisch verpleegkundige