

## Leefregels na een minimaal invasieve/scopische operatie

### Urologie

- **Inbrengen/verwisselen van een JJ katheter.**
- **Ureterorenoscopie (URS)** Behandeling van stenen (of poliepen) in de urineleider of nier)

Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na deze ingreep.

#### Algemene instructies

De eerste één tot twee weken na de ingreep is het belangrijk dat u:

- niet zwaar tilt;
- geen zwaar lichamelijke arbeid verricht;
- fietsen mag wel;
- regelmatig urineert, u mag de urine niet te lang ophouden, het kan zijn dat u de eerste dagen aandrang hebt om te plassen en ongewild urine te verliezen. Deze klachten verdwijnen vanzelf;
- voldoende drinkt, twee tot drie liter per dag.
- weet dat er nog pijn in de flank kan ontstaan.

Zes tot acht weken na de ingreep kan er nog bloed of een losgeweekt korstje met de urine meekomen.

#### Wanneer neemt u contact op

Neemt u contact op met te ziekenhuis bij een of meer van de volgende mogelijke klachten:

- Toenemende pijnklachten
- Koorts boven de 38,5 °C
- Uw urine meerdere dagen achter elkaar donkerrood gekleurd is.
- Het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat.

#### De Huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

#### Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

Tot 2 weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen **binnen kantooruren** (08.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek urologie (053 4872260).

Bij spoed gerelateerd aan uw opname/operatie, binnen 2 weken, kunt u buiten kantoor tijden contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u dan doorverbinden met de dienstdoende arts/arts assistent. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Na 2 weken kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met uw huisarts of waarnemer.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of uroloog dan om nadere uitleg.

De medewerkers Urologie wensen u een spoedig herstel.