

## Cemiplimab (immuuntherapie)

### Interne Geneeskunde

#### Immuuntherapie

Cemiplimab is een immunotherapie. Immunotherapie kan het afweersysteem versterken en activeren, zodat kankercellen aangevallen worden. Immuuntherapie kan ook invloed hebben op gezonde cellen, niet-kankercellen. Omdat het invloed heeft op het afweersysteem kan het afweersysteem ook normale organen en weefsels aanvallen. Hierdoor kunnen matige tot ernstige bijwerkingen optreden, dit worden immuun gerelateerde bijwerkingen genoemd. Deze bijwerkingen kunnen plaatsvinden op elk moment gedurende de behandeling of zelfs nadat de behandeling al is gestopt (zie verder).

#### De kuur

Deze kuur bestaat uit 1 soort immuuntherapie (cemiplimab). Cemiplimab wordt eens per 3 weken gegeven. In principe gaat u hiermee door zolang het werkt. Indien u teveel bijwerkingen krijgt of uzelf geen behandeling meer wilt, wordt de behandeling gestopt.

	dag		wijze van toediening
	1	2 t/m 21	
Cemiplimab	WEL	niet	Inlooptijd 30 minuten, na 1 <sup>e</sup> keer observatietijd van 30 minuten.

#### Hoe wordt het toegediend?

De kuur wordt toegediend via een infuus in de arm. Dit gebeurt op de dagbehandeling (Enschede route E21). U bent ongeveer een uur op de afdeling. In geval van een allergie kan de tijd langer worden.

Op de dagen van cemiplimab wordt u in de ochtend gebeld of gezien door de arts of verpleegkundig specialist zodat zij de kuur kunnen bestellen.

Als de kuur klaar is, mag u naar huis. In geval van een allergie op cemiplimab kan het zijn dat u medicatie nodig hebt waarna u zich enige tijd wat suffig voelt. Daarom wordt afgeraden op eigen gelegenheid naar het ziekenhuis te gaan. We raden aan dat iemand u brengt en haalt. Deze persoon mag ook tijdens de kuur bij u aanwezig zijn. Als u niemand heeft om u te brengen en op te halen, is vervoer per taxi mogelijk. Dit wordt door de meeste ziektekostenverzekeraars vergoed. Informeer hier van tevoren naar bij uw eigen ziektekostenverzekeraar. Uw behandelend arts kan dan een vervoersverklaring ondertekenen.

#### De dag vóór de kuur

Op de dag vóór de kuur laat u **voor 10.30 uur** bij het laboratorium van het ziekenhuis bloed afnemen. Betreft het een kuur op maandag dan zal dit op vrijdag plaatsvinden. U dient elke 3 weken bloed te prikken. Mocht het vaker nodig zijn, dan hoort u dat van arts of verpleegkundige/verpleegkundig specialist. De arts of verpleegkundig specialist beoordeelt aan de hand van de bloeduitslagen of u de behandeling kunt ontvangen.

Bij bepaalde prikposten is het mogelijk om bloed af te laten nemen voor de kuur:

- Prikpost Wiedenbroek Haaksbergen vóór 10.00 uur.
- Afnamelaboratorium Medisch Spectrum Locatie Oldenzaal vóór 08.30 uur.
- Prikpost Losser Oldenhove vóór 08.30 uur.
- Prikposten Enschede vóór 11.00 uur.
- Prikpost Glanerbrug gezondheidscentrum vóór 8.45 uur.

Op alle overige prikposten is géén afname mogelijk.

### **Reactie op kuur**

Bij sommige patiënten treedt tijdens het toedienen van cemiplimab een overgevoelighedsreactie op waarbij huiduitslag, jeuk, rugpijn, koorts, koude rilling, een rood gezicht en benauwdheid kunnen optreden. De kans op een overgevoelighedsreactie is het grootste bij de eerste, tweede of derde behandeling. Geef aan indien u deze klachten bemerkt. Het infuus wordt dan (tijdelijk) stopgezet en u krijgt eventueel extra medicatie.

### **VEEL GESTELDE VRAGEN**

#### **Lichamelijk contact en seksualiteit**

Het is onduidelijk of immuuntherapie invloed heeft op de voortplanting. Het is ook nog onbekend in hoeverre een ongeboren kind bijwerkingen kan hebben van immuuntherapie. Op dit moment wordt zwangerschap ontraden. Immuuntherapie is niet onderzocht bij patiënten die zwanger waren, om deze reden wordt zwangerschap (ook na de behandeling) ontraden.

Advies:

- Het is belangrijk dat u of uw partner niet zwanger wordt tijdens de behandeling, bespreek dit met uw behandelteam.
- Overleg met uw behandelteam of uw anticonceptiepijl veilig is en gebruikt mag worden.
- Vraag uw behandelteam wat uw vooruitzichten zijn.
- Bespreek uw kinderwens met uw behandelteam.
- Mocht u of uw partner onverhoopt zwanger raken, geef dit dan onmiddellijk door aan het behandelteam. Dit is van groot belang om de behandeling eventueel aan te passen.

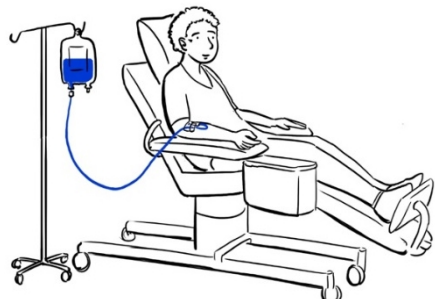
#### **Werken tijdens en na behandeling**

Aan het werk blijven of het werk weer oppakken na een periode van afwezigheid kan ten goede komen aan uw welbevinden en herstel. Werk kan, naast een inkomen, afleiding en houvast bieden. De mate waarin mensen wel of niet kunnen werken tijdens en na de behandeling is afhankelijk van verschillende factoren. Indien uw ziekte, de bijwerkingen van de behandeling, en de soort werkzaamheden die u doet het toelaten, raden wij u aan om (voor een deel) aan het werk te blijven tijdens de behandeling. Hiervoor zijn geen algemene adviezen te geven.

Er zijn wel algemene tips en adviezen over het onderhouden van contact met uw werkgever, overleg met uw bedrijfsarts, en wetgeving. Deze informatie kunt u bijvoorbeeld vinden op de website [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl) en [kankerenwerk.nl](http://kankerenwerk.nl).

**Cemiplimab (immuuntherapie)**

## Informatie over behandeling met immuuntherapie



U wordt binnenkort met immuuntherapie behandeld. Waarschijnlijk heeft u in het ziekenhuis een filmpje gezien over immuuntherapie, hoe immuuntherapie werkt en welke bijwerkingen kunnen optreden. Wilt u het filmpje nog een keer zien?

Kijk op: <https://youtu.be/Tl0sy73uoYI>



### Immuuntherapie

Immuuntherapie is een behandeling met medicijnen die ervoor zorgt dat uw eigen immuunsysteem actiever gaat werken. Uw immuunsysteem kan zo de kankercellen beter herkennen en vernietigen. Net als andere medicijnen, heeft immuuntherapie soms bijwerkingen. Omdat de immuuntherapie zich in het hele lichaam verspreidt, kan het in uw hele lichaam bijwerkingen veroorzaken.

### Mogelijke bijwerkingen



**1) Toilet:**  
buikpijn, diarree, dunne of slijmerige ontlasting, bloed bij de ontlasting



**Urine:**  
vaker of juist minder vaak plassen. Veranderde kleur van de urine



**2) Ademhaling:**  
keelpijn, hoesten of moeite met ademen



**3) Huid:**  
jeuk, roodheid of blaasjes of schilfers op de huid



**4) Gewicht:**  
verandering in uw gewicht



**5) Fitheid:**  
vermoeidheid of suf voelen



**6) Eetlust/drinken:**  
verminderde eetlust, misselijkheid, veel dorst



**7) Hart:**  
hartkloppingen, pijn op de borst



**8) Ogen:**  
slechter zicht, wazig of dubbel zien, geel kleurend oogwit, rode pijnlijke ogen



**9) Koorts:**  
hoge temperatuur (boven 38.5 graden Celsius)



**10) Pijn:**  
spier-/gewrichtspijn, spierzwakte of stijfheid, buikpijn, hoofdpijn



**11) Gevoel:**  
depressie, prikkelbaarheid, ernstige vermoeidheid

## Informatie over behandeling met immuuntherapie

U kunt ook andere klachten ervaren. Het is belangrijk dat u uw bijwerkingen bij uw verpleegkundige of behandelend arts van het ziekenhuis meldt. Door op tijd uw behandelaar te raadplegen kan voorkomen worden dat uw bijwerking erger wordt. En dat de behandeling vroegtijdig moet stoppen vanwege de bijwerkingen.



Bij immuuntherapie hoeft u geen bijzondere maatregelen te nemen wat betreft hygiëne. U kunt gewoon hetzelfde toilet blijven gebruiken als uw gezinsleden, uw (klein)kinderen knuffelen of met uw partner vrijen.

Het is wel belangrijk dat een zwangerschap voorkomen wordt i.v.m. mogelijke schade aan het ongeboren kind. Gebruik zo nodig voorbehoedsmiddelen tot vijf maanden na de laatste toediening.



Belkaart Medisch Spectrum Twente bij behandeling met immuuntherapie	
Niet-spoedeisende klachten	Ernstige en spoedeisende klachten
<i>Neem contact op met de verpleegkundig specialist tijdens kantooruren of meld dit bij het volgende polibezoek</i>	<i>Neem direct contact op met het ziekenhuis</i>
Temperatuurverhoging van 38.0-38.4°C	Temperatuurverhoging van 38.5°C of hoger en/of koude rillingen
Pijn in de mond, waardoor u problemen of pijn heeft bij het slikken	Verwardheid, sufheid.
Pijnlijke of branderige ogen	Hangend ooglid, doof gevoel, zwakke spieren, verlamming, tinteling of brandend gevoel in armen en/of benen.
Blauwe plekken zonder dat u zich heeft gestoten	Achteruitgang van zicht, wazig zien, dubbelzien.
Langer dan 3 dagen geen ontlasting	Een bloedneus die langer dan 5 minuten duurt, terugkerende bloedneuzen of aanhoudend bloeden van een wondje
U kunt minder dan 1 liter per dag drinken.	Bloed in de urine of zeer hevige menstruatie Bloed in de ontlasting of zwarte ontlasting
Pijn bij het plassen en/of erg donkere urine	Plotselinge kortademigheid of pijn bij de ademhaling
	U bent langer dan 24u misselijk of u braakt en kunt daardoor geen drinken binnenhouden
	Vaker dan 4x per dag diarree en dit duurt langer dan 24u

Vragen stelt u in principe tijdens het bezoek aan de arts of bij het bezoek aan de dagbehandeling.

Indien uw vraag niet kan wachten tot dit volgende bezoek belt u:

### Telefoonnummers

#### Tijdens kantoortijden (maandag t/m vrijdag van 8:30-16.30u)

Verpleegkundig specialisten: Brigitte Heck en Elvera Meussen.

Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**

#### Buiten kantoortijden, alleen bij spoedeisende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag:

MST centrale: **053-4872000**

Vragen naar de dienstdoende internist.