

Neusbijholte-operatie

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

Binnenkort wordt u door de Keel-, Neus- en Oorarts (KNO-arts) geopereerd aan een neusbijholte. Deze folder geeft algemene informatie over een endoscopische operatie aan uw neusbijholte(n).

Wat zijn neusbijholten?

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de zogenaamde neusbijholten, die in directe verbinding staan met de neusholte.

We spreken over de volgende holten:

- **voorhoofdsholten:** de twee voorhoofdsholten, sinus frontales, liggen boven de ogen. De voorhoofdsholten staan via de zeefbeenholten met de neus in verbinding;
- **kaakholten:** de twee kaakholten, sinus maxillares, bevinden zich achter de wangen. Ook de kaakholten staan via de zeefbeenholten met de neus in verbinding;
- **zeefbeenholten:** minder bekend, maar zeker zo belangrijk, zijn de holten in het zeefbeen, sinus ethmoïdales. Deze zogenaamde zeefbeenholten bestaan uit een systeem van vele kleine holten (ook wel cellen genoemd). Zij bevinden zich aan beide kanten tussen de neusholte en de oogkas;
- **wiggebeenholte:** als laatste holte kennen we nog de wiggebeensholte, sinus sfenoïdalis, ver achterboven in de neus.

Wanneer is een operatie aan de neusbijholten nodig?

Wanneer een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest, ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, dan spreekt men van een chronische ontsteking. Een dergelijke chronische ontsteking kan gepaard gaan met de vorming van neuspoliepen. Het kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van één bijholte, maar er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn.

Bij een chronische ontsteking van de zeefbeenholten, kunnen ook de kaakholten en eventueel zelfs de voorhoofdsholten geblokkeerd en ontstoken raken. De centrale positie van de zeefbeenholten is de oorzaak, dat de operatieve behandeling van deze holten zo'n belangrijke rol speelt bij de neusbijholte-operatie in het algemeen. De belangrijkste reden voor een operatie aan de neusbijholten is een dergelijke chronische ontsteking.

Wat is een endoscopische operatie?

Voor een goed zicht op het operatiegebied kan uw KNO-arts gebruik maken van een modern hulpmiddel, een endoscoop. Dit is een klein buisje met een uitgebreid stelsel van lenzen, waardoor nauwkeurig de inhoud van de neus bestudeerd kan worden. Kijkend door de endoscoop die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten open leggen. De endoscoop maakt het mogelijk om tijdens de operatie goed te zien waar de ontsteking zit en welke gebieden met rust gelaten kunnen worden.

Een endoscopische neusbijholte-operatie (functional endoscopic sinus surgery, afgekort FESS) gebeurt dus via de neusholte. Er ontstaan geen uitwendige littekens.

Verdoving

Een goede verdoving bij een operatie is belangrijk, dus ook bij een operatie aan een neusbijholte. Deze verdoving kan geheel (narcose) of plaatselijk zijn. In beide gevallen voelt u geen pijn tijdens de ingreep. Uw KNO-arts bespreekt met u wat voor u de beste manier van verdoving is.

Na de operatie

Na de operatie is uw neus zeker nog niet genezen. Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de ontstekingsproducten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten. Uw KNO-arts vertelt wat u moet doen om deze reiniging te bevorderen. U mag in ieder geval de eerste paar dagen na de operatie de neus niet snuiten, omdat dan lucht en ontstekingsproducten buiten het zeefbeen geperst kunnen worden.

Gedurende de eerste dagen na de operatie kan er een beetje vers bloed of wat bloederig slijm uit de neus komen. Soms kunnen zelfs oude bloedresten de neus verlaten. Dit stopt meestal na enige tijd vanzelf.

Het schoonhouden (spoelen) van de neus is zeer belangrijk. Dit kunt u doen met een keukenzoutoplossing (zelf te maken door een afgestreken theelepeltje keukenzout op te lossen in een bierglas (2 dl) met lauw water dat u heeft gekookt). U krijgt van uw arts instructies hoe u dit het beste kunt doen. Door het spoelen geneest de bekleding van de holten sneller.

Mogelijke complicaties

Bij iedere operatie, ook bij een operatie aan de neusbijholten, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Daarnaast bestaat altijd het risico van letsel aan omgevende structuren: de oogkas en de schedelholte. In zeldzame gevallen kan ook verminderde reuk optreden. In de praktijk komen complicaties bij een operatie aan de neusbijholten weinig voor.

Treden er problemen op die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende controle bij de KNO-arts, neemt u dan contact op met de polikliniek KNO, telefoon 053 487 22 30.

Bij acute klachten 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedpost 053 487 33 33.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30.
- algemeen telefoonnummer ziekenhuis, 053 487 20 00

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.