



## Intake, flowmetrie en echosessie bij een kind

### Kindergeneeskunde

#### Inleiding

Jullie kind is aangemeld op onze plaspoli bij de Kindergeneeskunde. Deze folder geeft algemene informatie over wat je kunt verwachten van het bezoek aan deze polikliniek. Voor een aantal kinderen geldt dat zij de intake op de plaspoli en de vervolgspraak (flowmetrie met echosessie) mogen combineren. Dit zijn de kinderen waarbij op basis van het ingestuurde poepdagboek is gebleken dat er geen sprake is van obstipatie. Jullie kind komt in aanmerking voor deze gecombineerde afspraak.

Jullie kind moet deze ochtend goed drinken om met een "volle" blaas op de poli te komen.

#### Wat is een plasprobleem?

Leren poepen en plassen (zindelijk worden) is een proces dat kinderen in de eerste levensjaren doormaken. Meestal gebeurt dat heel natuurlijk, maar soms zijn er problemen bij het zindelijk worden. Leert een kind de blaas- en bekkenbodemspieren niet goed gebruiken, dan kan dit leiden tot verstopping of plasklachten, zoals:

- te vaak plassen;
- te weinig plassen;
- incontinentie;
- urineweginfecties;
- bedplassen.

Door gevoelens van schaamte, ongemak of pijn kunnen kinderen (en hun ouders) in een vicieuze cirkel terechtkomen. De problemen worden dan steeds erger en kunnen bovendien spanning veroorzaken binnen het gezin.

#### De intake

Tijdens de afspraak is er een intake gesprek met de urotherapeut en een lichamelijk onderzoek door de kinderarts of verpleegkundig specialist. Tijdens de intake doen we verder de volgende onderzoeken:

- wegen
- lengte meten
- bloeddruk meten
- drie keer plassen op de computerWC (flowmetrie)
- drie keer een echo van de blaas om residu te meten (zit er na het plassen nog urine in de blaas)

#### Je bent een volledig dagdeel bij ons op de poli

Soms wordt er een uitgebreide echo van de nieren en blaas afgesproken. Deze vindt wel op een andere dag plaats en op de afdeling radiologie.

## Wat zijn een flowmetrie en echosessie?

### Uroflowmetrie

Met een uroflowmetrie wordt gemeten, hoe hard, hoeveel en hoe lang je kind plast. Je kind plast op een speciale toilet waarmee de informatie direct afgelezen kan worden.



### De eerste ochtendplas mag niet op de plascomputer.

### Echografie

Met een echografie kan de blaasvulling gemeten worden. Voor dit onderzoek ligt je kind op een onderzoekstafel en krijgt hij\* 'koude' gel op de onderbuik aangebracht. Met een transducer (echokop), waaruit geluidsgolven komen, wordt over de huid gestreken. Van de echobeelden op de monitor worden foto's gemaakt. Bij het onderzoek hoeft alleen de broek iets naar beneden, zodat de ruimte onder de navel vrij komt.

Er zijn op hetzelfde tijdstip ook twee andere kinderen die voor hetzelfde onderzoek komen. Aan het begin van de afspraak geeft de urotherapeut of verpleegkundig specialist uitleg over de onderzoeken en het verloop van de afspraak.

Je kind plast drie keer op de uroflowmetrie en na elke plas wordt er een echografie van de blaas gemaakt.

De eerste analyse van de gegevens vindt plaats op dezelfde ochtend zodat jullie met wat basisadviezen en een voorlopige diagnose naar huis kunt. De uitgebreide analyse vindt op een later moment plaats in het multidisciplinair team van de plas en poeppoli. Komen hier nog bijzonderheden uit voort, dan bespreken we die met jullie tijdens de volgende afspraak.

Het is belangrijk dat je, wanneer jullie kind de plas niet meer kan ophouden, dit meldt bij de urotherapeut of verpleegkundig specialist. Er wordt dan direct een uroflowmetrie gedaan.

### Vorbereiding

Hou er rekening mee dat de afspraak een dagdeel in beslag neemt. Jullie kind mag in deze periode eten en drinken. Voor kinderen is speelgoed aanwezig, maar je mag zelf natuurlijk ook speelgoed meenemen.

Je kunt je kind vertellen dat:

- hij naar het ziekenhuis moet voor een paar onderzoeken, maar dat je er de hele tijd bij blijft;
- de onderzoeken geen pijn doen;
- hij met een volle blaas naar het ziekenhuis moet komen;
- hij op een speciaal toilet mag plassen;
- er met een echo apparaat over zijn buik wordt bewogen en dat het belangrijk is zo stil mogelijk te blijven liggen.

**Het is belangrijk dat je kind met een volle blaas naar deze afspraak komt.**

Heeft je kind specifieke voorkeuren qua drinken, wil je dit dan zelf meenemen? Water, ranja en thee zijn beschikbaar.

**Het is, voor het stellen van de diagnose, heel belangrijk dat je de volledig ingevulde plaslijsten mee neemt naar deze afspraak!**



## Vragen

Hebben jullie na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan telefonisch contact met ons op.

## Belangrijke contactgegevens

- Kindergeneeskunde, route H05, telefoon (053) 4 87 23 10.

## Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht heeft, kun je wel overwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets niet geheel duidelijk is, vraag je de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vind je in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis: [www.mst.nl/rechtenvanhetkind](http://www.mst.nl/rechtenvanhetkind)