

Borstsparende operatie (lumpectomie) met lokalisatie

Centrum voor Mammacare

Inleiding

U ondergaat binnenkort een borstsparende operatie. Bij deze operatie wordt de afwijking in uw borst ruim verwijderd. Dit heet excisiebiopsie (lumpectomie).

Omdat de afwijking niet goed te voelen is wordt er vóór de operatie met behulp van een echografie een magnetische marker (Pintuition) ingebracht, zodat de chirurg precies weet waar de afwijking in de borst zit.

Dit gebeurt enkele dagen tot weken voor de operatie bij de afdeling Medische Beeldvorming.

Vorbereiding operatie

Nadat u met de chirurg of verpleegkundig specialist heeft besproken dat u geopereerd gaat worden, brengt u een bezoek aan de POS (Pre-Operatieve Screening). Dit is een polikliniek waar de anesthesioloog vóór de operatie met u bespreekt op welke manier u tijdens de ingreep wordt verdoofd. De ingreep die u binnenkort ondergaat vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose).

De anesthesioloog onderzoekt u om mogelijke operatie risico's in te schatten. Ook kan het zijn dat u nog enkele onderzoeken moet ondergaan, zoals een ECG (hartfilmpje), longfoto of bloedonderzoek. Het is ook mogelijk dat u op advies van de anesthesioloog wordt verwezen naar de cardioloog, internist of longarts.

Neem altijd een actueel medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

U krijgt informatie over de voorbereidingen rondom de ingreep. Vragen over de manier van pijnbestrijding na de ingreep kunnen tijdens dit bezoek gesteld worden. Ook het gebruik van uw medicijnen en regels t.a.v. 'nuchter zijn' rondom de operatie worden met u doorgenomen. Tijdens het bezoek aan de POS ontvangt u tevens de brochure 'Informatie van de anesthesioloog voor patiënten die een operatie ondergaan', waarin uitleg over het nuchterbeleid en ontharen te vinden is.

Vorbereiding Lokalisatie-procedure

Enkele dagen tot weken voor de operatie word een marker in de borst geplaatst. Dit gebeurt bij de afdeling Medische Beeldvorming.

Met behulp van echografie wordt de afwijking in de borst gezocht. Nadat de huid is gedesinfecteerd en plaatselijk is verdoofd, wordt Pintuition-marker geplaatst. De chirurg kan zo op de operatiekamer met behulp van een detector de plek van afwijking goed bepalen en de afwijking uit uw borst verwijderen.

De operatie

's Morgens meldt u zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis.

U gaat naar de operatiekamer, waar u algehele narcose toegediend krijgt.

Tijdens de operatie wordt de afwijking in uw borst (met daarin de Pintuition marker) nauwkeurig gedetecteerd en door de chirurg verwijderd. Aansluitend wordt hiervan een röntgenfoto gemaakt. De radioloog beoordeelt of de afwijking uit uw borst weggenomen is. Het verwijderde weefsel wordt opgestuurd voor onderzoek.

Na de operatie verblijft u enige tijd op de uitslaapkamer, waarna u opgehaald wordt door de verpleegkundige van de verpleegunit.

Risico's en complicaties

Zoals bij iedere operatie, kunnen ook bij deze operatie complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- vochtophoping;
- gevoelsstoornissen.

Ontslag

U mag dezelfde dag naar huis. Het is raadzaam om 's nachts niet alleen thuis te zijn.

Het wondverband mag u thuis 24 uur na de operatie verwijderen. Daarna mag u weer douchen. Wij adviseren u de eerste week na de operatie dag en nacht een stevige BH (sportBH/compressieBH) te dragen.

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een controleafspraak mee voor zeven tot tien dagen na de operatie op de mammapoli. Tijdens deze afspraak bespreekt de chirurg de onderzoeksresultaten met u en maakt naar aanleiding van de uitslag eventuele vervolgafspraken. Indien nodig, wordt een tweede operatie of nabehandeling in gang gezet. De mammacare-verpleegkundige verzorgt de wond en zij gaat in op de psychosociale begeleiding van u en uw naaste. In de periode van (na)behandeling is zij uw aanspreekpunt voor vragen.

(Pijn)klachten

De eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn. De huid rondom de wond kan enigszins verkleurd en gezwollen zijn. U mag thuis paracetamol innemen. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het Centrum voor Mammacare (053 487 34 41). Buiten kantoor tijden belt u bij acute problemen die niet kunnen wachten tot de volgende ochtend of na het weekend, Spoedeisende Hulp (053 487 33 33).

Belangrijke contactgegevens

■ Centrum voor Mammacare Oldenzaal, route 159, telefoon 053-487 34 41.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.