

Hormoon behandeling met enzalutamide (Xtandi®)

Interne Geneeskunde

Inleiding

Xtandi wordt gebruikt voor de behandeling van prostaatkanker die is uitgezaaid naar andere organen. De werkzame stof van dit geneesmiddel is enzalutamide. Deze stof zorgt ervoor dat de groei of deling van prostaatkankercellen geremd wordt.

Waarschijnlijk zult u vragen hebben over de enzalutamide en wat u kunt verwachten van de behandeling. Om u zo goed mogelijk te helpen met de behandeling, vindt u in deze folder antwoorden op een aantal veel gestelde vragen.

Combinatie met andere geneesmiddelen

Voordat u met de behandeling begint, dient uw behandelend arts op de hoogte te zijn van alle andere geneesmiddelen die u gebruikt of onlangs heeft gebruikt (ook supplementen of alternatieve middelen die niet voorgeschreven zijn door een arts). Dit is van buitengewoon belang, omdat het innemen van meer dan één geneesmiddel tegelijk een versterkend of verzwakkend effect kan hebben op de werking van enzalutamide. Enzalutamide kan ook een effect hebben op andere geneesmiddelen.

Wat is het verschil met andere vormen van behandelingen

De meeste behandelingen worden gegeven via infusen of injecties, waarvoor u meestal naar het ziekenhuis moet gaan. Enzalutamide is een geneesmiddel dat als tablet oraal ingenomen wordt. Dit kunt u thuis doen of onderweg. Wel is het belangrijk dat er regelmatig contact is met uw arts of oncologieverpleegkundige om uw gezondheid en de behandeling te controleren.

Hoe te bewaren

U dient de tabletten buiten het zicht van kinderen houden. Niet bewaren boven de 30 graden. Gebruik het geneesmiddel niet na de uiterste gebruiksdatum die op de buitenverpakking staat. Deze medicatie mag niet in een pillendoos bewaard worden, maar dient in de geleverde verpakking te blijven.

Hoe werkt enzalutamide

Prostaatkankercellen groeien onder invloed van mannelijke hormonen (androgenen), zoals testosteron. Het lichaam maakt deze hormonen zelf aan. De behandeling van prostaatkanker kan dan ook gericht zijn op het verlagen van de hoeveelheid androgenen in het lichaam en/of het remmen van de werking van deze androgenen. Androgenen werken door zich in de tumorcellen te hechten aan de receptoren, zogeheten androgeenreceptoren. Door deze hechting groeit de prostaatkanker cel. Enzalutamide blokkeert op meerdere manieren de hechting van androgenen aan deze receptoren. Hierdoor remt de enzalutamide de prostaatkanker celgroei of deling.

Hoe gebruikt u de enzalutamide

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts of oncologieverpleegkundige u dat heeft verteld. De aanbevolen dosering is 160 mg in 4 capsules van 40 mg. Neem de enzalutamide elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip in 1 keer in. Slik de capsule in zijn geheel door, niet kauwen of vermalen, tabletten niet oplossen.

Het is voor het effect van de behandeling belangrijk dat u enzalutamide elke dag inneemt. Om u te ondersteunen bij het dagelijks innemen van de enzalutamide-capsules is er een dag aanduiding bij elke dosis van 4 capsules vermeld. Zo kunt u controleren of u de capsules die dag al heeft ingenomen. Enzalutamide hoeft niet met voedsel te worden genomen het mag wel.

Tips om enzalutamide niet te vergeten

- Kies een tijd die voor u makkelijk te onthouden is en in uw dagelijkse programma past.
- Zet een dagelijks alarm.
- Leg de enzalutamide verpakking op een zichtbare plaats maar buiten het bereik van kinderen.

Als u een dosis bent vergeten

U gebruikt enzalutamide 1 keer per dag: bent U het vergeten en ontdekt u het dezelfde dag? Neem dan de vergeten dosis alsnog in. Ontdekt u het pas de volgende dag? Sla dan de vergeten dosis over en ga verder met de volgende dosis op het gebruikelijke tijdstip. Neem nooit op één dag een dubbele dosis om de vergeten dosis in te halen.



Zwangerschap

U mag tijdens en tot 3 maanden na de behandeling geen kinderen verwekken. Heeft u een partner die zwanger kan worden? Dan moet zij ook betrouwbare anticonceptie gebruiken. Overleg hierover met uw arts.

BIJWERKINGEN

Mogelijke bijwerkingen van enzalutamide

Zoals elk geneesmiddel kan ook enzalutamide bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Mogelijke bijwerkingen van dit geneesmiddel zijn:

Zeer vaak (bij meer dan 10% van de patiënten)

- Botbreuken
- Vermoeidheid
- Hoge bloeddruk
- Vallen

Vaak (bij 1-10% van de patiënten)

- Hoofdpijn
- Geheugenstoornis
- Restless legs syndroom
- Borstvorming
- Droge huid / jeuk
- Angst

Soms (bij minder dan 1% van de patiënten)

- Hallucinaties
- Moeite met helder denken
- Laag aantal witte bloedcellen

Insulten

Insulten zijn gemeld bij 1 op de 250 mensen die enzalutamide innamen.

De kans op insulten zijn groter als u meer dan de aanbevolen dosis van dit geneesmiddel inneemt, als u bepaalde andere geneesmiddelen inneemt of als u groter risico op insulten loopt dan normaal.

Neem zo snel mogelijk contact op met uw arts als u een insult hebt, neem dan geen enzalutamide meer in.

Hoe lang duurt de behandeling?

De duur kan variëren, afhankelijk van uw gezondheid en afhankelijk van hoe of u reageert op de behandeling.

Met deze medicatie kan u rustig autorijden of machines bedienen.

Het is mogelijk de behandeling voort te zetten wanneer u op vakantie bent. Zorg ervoor dat u de telefoonnummers van uw behandelend arts of oncologieverpleegkundige bij u hebt indien er zich problemen voordoen.

Controle tijdens de behandeling

Voordat u met de behandeling met enzalutamide begint ziet u de arts en de verpleegkundig specialist. Uw arts zal u de medische informatie geven en de enzalutamide voorschrijven. Deze medicatie kan alleen worden opgehaald bij de poliklinische apotheek van het ziekenhuis.

Tijdens de behandeling met enzalutamide wordt u gecontroleerd door de arts of verpleegkundig specialist. Het recept voor enzalutamide krijgt u tijdens de polibezoeken.

Werken tijdens en na behandeling

Aan het werk blijven of het werk weer oppakken na een periode van afwezigheid kan ten goede komen aan uw welbevinden en herstel. Werk kan, naast een inkomen, afleiding en houvast bieden. De mate waarin mensen wel of niet kunnen werken tijdens en na de behandeling is afhankelijk van verschillende factoren. Indien uw ziekte, de bijwerkingen van de behandeling, en de soort werkzaamheden die u doet het toelaten, raden wij u aan om (voor een deel) aan het werk te blijven tijdens de behandeling. Hiervoor zijn geen algemene adviezen te geven.

Er zijn wel algemene tips en adviezen over het onderhouden van contact met uw werkgever, overleg met uw bedrijfsarts, en wetgeving. Deze informatie kunt u bijvoorbeeld vinden op de website www.kanker.nl en kankerenwerk.nl.

Parkeerkaart

Tijdens uw behandeling kunt u mogelijk in aanmerking komen voor korting op de parkeerkosten. Dit kunt u aanvragen bij de balie van de centrale receptie. Voor actuele informatie hierover: www.onsmst.nl parkeerkorting.

Telefoonnummers

Tijdens kantoortijden (maandag t/m vrijdag van 8:30-16.30u)

Verpleegkundig specialisten: Brigitte Heck en Elvera Meussen.

Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**

Buiten kantoortijden, alleen bij spoedeisende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag:

MST centrale: **053-4872000**

Vragen naar de dienstdoende internist.