

Borstsparende operatie (lumpectomie) met schildwachtklier procedure (sentinel node)

Centrum voor Mammacare

Inleiding

U ondergaat binnenkort een borstsparende operatie. Bij deze operatie worden de eerste lymfeklier in uw oksel en de afwijking in uw borst ruim verwijderd. Deze eerste lymfeklier noemen we de schildwachtklier of sentinel node. Het operatief verwijderen van weefsel uit de borst wordt lumpectomie genoemd.

Vorbereiding operatie

Nadat u met de chirurg of verpleegkundig specialist en plastisch chirurg heeft besproken dat u geopereerd gaat worden, brengt u een bezoek aan de POS (Pre-Operatieve Screening). Dit is een polikliniek waar de anesthesiemedewerker vóór de operatie met u bespreekt op welke manier u tijdens de ingreep wordt verdoofd. De ingreep die u binnenkort ondergaat vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose).

De anesthesiemedewerker onderzoekt u om mogelijke operatierisico's in te schatten. Ook kan het zijn dat u nog enkele onderzoeken moet ondergaan, zoals een ECG (elektrocardiogram of hartfilmpje), longfoto of bloedonderzoek. Het is ook mogelijk dat u wordt verwezen naar de cardioloog, internist of longarts.

Neem altijd een actueel medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

U krijgt informatie over de voorbereidingen rondom de ingreep. Vragen over de manier van pijnbestrijding na de ingreep kunnen tijdens dit bezoek gesteld worden. Ook het gebruik van uw medicijnen en regels ten aanzien van nuchter zijn rondom de operatie worden met u doorgenomen. Tijdens het bezoek aan de POS ontvangt u tevens de brochure '*Informatie van de anesthesiemedewerker voor patiënten die een operatie ondergaan*', waarin uitleg over het nuchterbeleid en niet ontharen te vinden is.

Vorbereiding schildwachtklierprocedure

De schildwachtklierprocedure vindt één dag voor de operatie óf op de operatiedag plaats en hiervoor meldt u zich bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Om de schildwachtklier te kunnen opsporen, wordt een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof rondom de afwijking in uw borst gespoten. Hierna moet u twee uur wachten. De vloeistof stroomt vanaf de afwijking naar de eerste lymfeklier in uw oksel. Dit is de lymfeklier die als eerste lymfe(vocht) en eventuele kwaadaardige cellen opvangt uit uw borst. Er worden enkele foto's gemaakt. Met een stift wordt de plaats van de schildwachtklier op uw huid aangetekend. Als er een klier zichtbaar wordt, betekent dat niet dat er ook een uitzaaiing in de klier zit, het is immers de schildwachtklier die nog onderzocht moet worden.

De operatie

's Morgens meldt u zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis. U gaat naar de operatiekamer, waar u algehele narcose toegediend krijgt.

Tijdens de operatie wordt indien nodig een kleine hoeveelheid blauwe inkt rondom de afwijking gespoten. Ook deze kleurstof stroomt via de lymfebanen naar de schildwachtklier. Deze kleurt nu blauw en is bovendien nog steeds radioactief. Tijdens de operatie kan de chirurg de schildwachtklier goed herkennen aan de resterende radioactiviteit en de eventuele blauwe kleurstof. De schildwachtklier wordt vervolgens verwijderd. Deze procedure neemt ongeveer een half uur tijd in beslag. Daarna wordt de afwijking uit uw borst verwijderd. Het verwijderde weefsel wordt opgestuurd voor onderzoek. De wonden worden gehecht en afgedekt met een verband. Na de operatie blijft u nog enige tijd op de uitslaapkamer, waarna u opgehaald wordt door de verpleegkundige van de verpleegunit.

Verkleuring

De blauwe kleurstof kan ervoor zorgen dat uw urine de eerste dagen na de operatie groen verkleurd is. Uw ontlasting kan ook groen / blauw verkleurd zijn. De huid waar de inkt is ingespoten, kan langere tijd blauw verkleurd blijven.

Risico's en complicaties

Bij iedere operatie kunnen complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en ze kunnen meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- vochtophoping;
- gevoelsstoornissen;

Ontslag

U mag dezelfde dag naar huis. Het is raadzaam om 's nachts niet alleen thuis te zijn.

Het wondverband mag u thuis 24 uur na de operatie verwijderen. Daarna mag u weer douchen. Wij adviseren u de eerste weken na de operatie dag en nacht een stevige BH (sportBH/compressieBH) te dragen.

Het is belangrijk om de arm-/schouderoefeningen die in de patiënten informatie map vermeld staan in acht te nemen.

Bij ontslag uit ons ziekenhuis krijgt u een controleafspraak mee voor zeven tot tien dagen na de operatie op de mammapoli. Tijdens deze afspraak worden hechtingen eventueel verwijderd en bespreekt de chirurg de onderzoeksresultaten met u. Indien nodig, wordt een tweede operatie of nabehandeling in gang gezet. Na een borstsparende operatie wordt u in principe altijd bestraald.

De mammacareverpleegkundige verzorgt de wond en zij gaat in op de psychosociale begeleiding van u en uw naaste. In de periode van (na)behandeling is de casemanager uw aanspreekpunt voor vragen.

(Pijn)klachten

De eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn. De huid rondom de wond kan enigszins verkleurd en gezwollen zijn. U mag thuis paracetamol innemen. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het Centrum voor Mammacare. Buiten kantoor tijden belt u bij acute problemen die niet kunnen wachten tot de volgende ochtend of na het weekend de Spoedeisende Hulp (053 487 33 33).

Belangrijke contactgegevens

- Centrum voor Mammacare, Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 487 34 41;
- Spoedeisende Hulp, Enschede, telefoon (053) 487 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.