

PET-CT met koolhydraatarm en vetrijk voorbereidingsdieet

Nucleaire Geneeskunde

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een PET-CT onderzoek. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek.

Wat is een PET-CT onderzoek? Wat is FDG?

Een PET-CT onderzoek is een nucleair geneeskundig onderzoek waarbij verschillende processen in het lichaam kunnen worden afgebeeld met behulp van een licht radioactieve vloeistof. In sommige gevallen wordt het PET-CT onderzoek gecombineerd met een diagnostische CT-scan. Deze wordt aansluitend aan het PET-CT onderzoek uitgevoerd.

Vorbereiding

De volgende voorbereiding is belangrijk:

- Vanaf 24 uur voor het onderzoek dient u lichamelijke inspanning zoveel mogelijk te vermijden, zoals fietsen en wandelen;
- U dient 24 uur voor u zich meldt het dieet te volgen, gelieve in 3 maaltijden. In de bijlage vindt u het dieet.
- U dient 12 uur nuchter te blijven voor u zich meldt. Dit houdt in dat u niets meer mag eten en drinken (ook geen sondevoeding), alleen water is toegestaan;
- U dient in de 2 uur voor u zich meldt een liter water te drinken. U mag gewoon naar het toilet.
- Het is belangrijk dat u het niet koud heeft omdat dit de beeldkwaliteit nadelig kan beïnvloeden. Zorg er daarom voor dat u onderweg naar het ziekenhuis warm bent aangekleed;
- Laat metalen voorwerpen zo veel mogelijk thuis.

Voor diabetes patiënten:

- Indien u insuline spuit, dan dient deze ook 12 uur voor het onderzoek gestaakt te zijn.
- Heeft u een insulinepomp, dan dient deze 12 uur voor het onderzoek op de nachtstand gezet te worden.
- Neem een boterham (en dus ook uw insuline) mee voor na het onderzoek
- Heeft u moeite om uw suiker onder controle te houden, raadpleeg dan een diabetes verpleegkundige, of neem contact op met onze afdeling.

Het onderzoek

U meldt zich 10 minuten voor de eerste afspraak tijd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (route F02).

Het onderzoek bestaat uit drie delen:

1. De voorbereiding

U meldt zich 10 minuten voor eerste afspraaktijd bij de balie van de Nucleaire Geneeskunde. U wordt door een medewerker naar de wachtkamer gebracht. Een laborant haalt u op en brengt u naar een rustruimte. In de rustruimte geeft de laborant uitleg over het onderzoek.

2. De injectie van de radioactieve vloeistof

U krijgt van de laborant een infuus waardoor de radioactieve vloeistof wordt toegediend. Na de toediening verblijft u nog een uur in de kamer zodat de radioactieve stof goed kan worden opgenomen in het lichaam. Hierbij is het belangrijk dat u niet praat of beweegt, zodat de radioactieve stof naar de juiste plaatsen in uw lichaam gaat. Soms is het noodzakelijk dat een plasmiddel wordt toegediend.

3. De scan

Vlak voordat de scan wordt gemaakt, mag u naar het toilet om helemaal uit te plassen. Tijdens de scan ligt u op een speciaal bed en schuift u langzaam door het apparaat. Dit duurt ongeveer een half uur. Afhankelijk van de vraagstelling kan het voorkomen dat aansluitend nog een diagnostische CT scan wordt gemaakt op hetzelfde apparaat.

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 2 uur uur.
De uitslag van het onderzoek gaat naar uw behandelend arts.

Bijwerkingen nucleair onderzoek

De gebruikte licht radioactieve vloeistof is ongevaarlijk voor u en uw omgeving en heeft geen bijwerkingen.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn, of geeft u borstvoeding, neem dan minimaal 48 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoon (053) 487 32 05.
Als dit niet absoluut noodzakelijk is, stellen wij uw ongeborn kind liever niet bloot aan straling.

Aanvullende informatie

Voor het onderzoek worden radioactieve stoffen besteld. Sommige radioactieve stoffen kunnen alleen maar op bepaalde dagen of tijdstippen geleverd worden. Daardoor kunnen de onderzoeken niet altijd op het door u gewenste tijdstip plaatsvinden.

Daarnaast kan het voorkomen dat de radioactieve stof niet door de kwaliteitscontrole komt, waardoor we genoodzaakt kunnen zijn om het onderzoek te verplaatsen. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Dit kunt u zelf regelen in MijnMST, of aangeven bij het secretariaat van uw specialist.

Belangrijke contactgegevens

Het onderstaande contactadres kan voor u van belang zijn:
Polikliniek Nucleaire Geneeskunde, route F02, telefoon (053) 487 32 05.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundige of laborant: dan om nadere uitleg.

Koolhydraatarm (vetrijk) dieet bij FDG PET-CT

Bij bepaalde indicaties (endocarditis, cardiale inflammatie ([sarcoïdose], **FUO**, etc.) dienen patiënten met een koolhydraatarm en vetrijk dieet (KHA dieet) te worden voorbereid met als doel onderdrukking van het glucosemetabolisme van het myocard ten faveure van vetzuurmetabolisme van het myocard.

Patiënten met een KHA dieet moeten ten minste **12 uur nuchter** zijn (en bij voorkeur 18 uur)! Het koolhydraatarm en vetrijk dieet moet in 3 maaltijden (ontbijt, lunch en avondeten) voorafgaand aan de start van de nuchtere periode gevolgd worden.

Bij het volgen van een KHA (ketogeen) dieet is het van belang de inname van (complexe) koolhydraten te minimaliseren. Dus géén pasta, rijst, aardappelen en brood! Onder KHA dieet vallen de volgende:

- Gebakken ei in vet en/of olie;
- Thee of koffie (zonder suiker en/of melk) of water;
- Eventueel blokjes kaas;
- Plakjes vleeswaar of vis;
- Heldere soep/heldere bouillon (zonder vermicelli);

Diabetes mellitus en KHA dieet

Bij patiënten met diabetes mellitus is in principe de voorbereiding hetzelfde (dus KHA dieet gevolgd door minstens 12 uur nuchter) met zo nodig aanpassing van de medicatie.

Patiënten die orale metformine gebruiken mogen hun medicatie volgens de normale schema blijven innemen, ook in de nuchtere periode. Patiënten met (halflang of kortwerkende) insuline mogen met de laatste maaltijd voor de nuchtere periode een normale dosis insuline gebruiken. Tijdens de nuchtere periode daarna mag geen insuline meer gebruikt worden! Patiënten worden geadviseerd een maaltijd en dosis insuline mee te nemen die zij eventueel direct na het vervaardigen van de scan kunnen innemen.

Voorbeeldmenu

Ontbijt

- een kop bouillon
- een gebakken ei (eventueel met wat zout)
- een plakje vleeswaren, kaas en /of vis

Middageten

- gekookt ei (of bijvoorbeeld een gebakken ei of roerei (zonder melk) met bacon en kruiden)
- een plakje vleeswaren, kaas en/of vis

Avondeten

- bouillon
- stukje vlees, vis of kip (ongepaneerd), eventueel met zout, peper en kruiden (behalve gepaneerd vlees, worst, gehakt, slavinken en dergelijken)
- jus (alleen bak- en braad, roomboter of olie, zonder pakjes of bindmiddel)
- heldere soep (zonder vermicelli)

U mag de hele dag thee of koffie (zonder suiker en/of melk), water of mineraalwater drinken. Wel is het belangrijk dat u minimaal 1 liter water extra drinkt.